

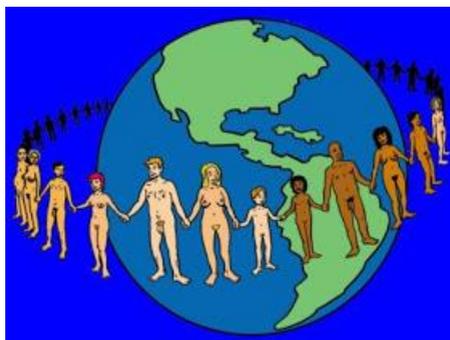


Magazine da FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO

Dia Mundial do Naturismo
Légua Nudista
El Portus
35º Congresso INF
Balanço 2016

Índice

Editorial	2
Balanço 2016	3
A Mulher no Naturismo	5
Encontro de Famílias do Sul da Europa.....	6
Léngua Nudista.....	9
Dia Mundial do Naturismo	15
Calendário	17
A Bandeira da FPN nas Canarias.....	18
Assembleia Geral	20
Congresso Mundial	22
Espaço Associativo	27
Espaço INF	30
Espaço FPN	31
Praias Oficiais.....	34
Praias de Uso e Costume.....	35
Espaços Naturistas em Portugal.....	36
20 Motivos para aderir à FPN.....	37
CNI – Cartão Naturista Internacional	41
Ficha de Adesão	43
Protocolos FPN	45
Divulgação no site da FPN	50
Contactos e Redes Sociais	51



Editorial



Nesta edição apresentamos um pequeno resumo do balanço de 2016 bem como os eventos mais marcantes de Junho a Dezembro.

Para 2017 teremos o 40º Aniversário da Federação Portuguesa de Naturismo e muito trabalho pela frente para divulgar e promover o naturismo em Portugal.

Em final de ano um publico agradecimento a todos os portadores de Cartão Naturista e aos Corpos Sociais das entidades filiadas na FPN.

A todos votos de boas entradas e um excelente 2017.

O naturismo em Portugal conta convosco!

Saudações Naturistas

Paulo Garcia

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO



**DESDE 1977 A PROMOVER
O NATURISMO EM PORTUGAL**

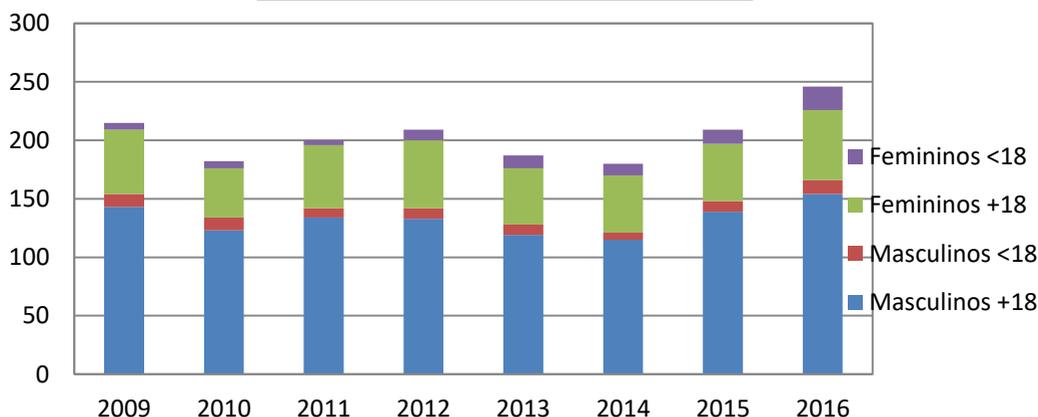


Balanço de 2016

Não podemos deixar de dar os nossos parabéns a todos os que desempenham cargos associativos pelo trabalho realizado, aos corpos sociais eleitos em 2016 aos que irão desempenhar funções em 2017, a todos os que renovaram as quotas das respectivas entidades e aos que renovaram o seu selo de 2016 e já de 2017, e dar as boas vindas aos novos portadores de Cartão Naturista que aderiram ao longo do ano.

Este foi um ano de fortalecimento do movimento associativo em Portugal com um aumento de portadores de CNI.

Cartões emitidos de 2019 a 2016



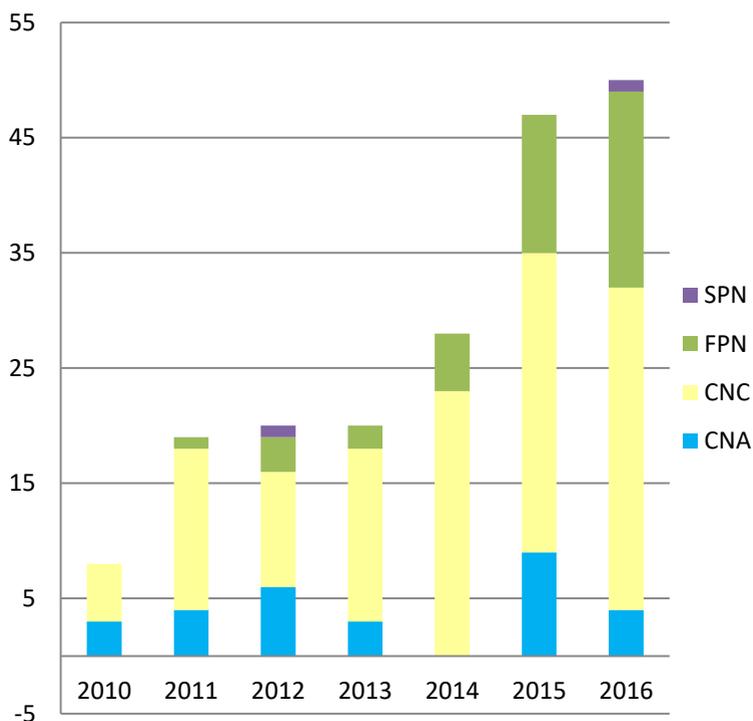
No final do ano na Assembleia Geral de 19 de Dezembro foi readmitida a Pensamentos ao Vento Associação.

Como foi dito na edição anterior, a FPN têm como fonte de receita a emissão dos Cartões Naturistas e os donativos para

divulgação na nossa página, dentro deste contexto a renovação anual do selo é de extrema importância para a nossa sobrevivência e por tornar possível o nosso trabalho ano após ano.

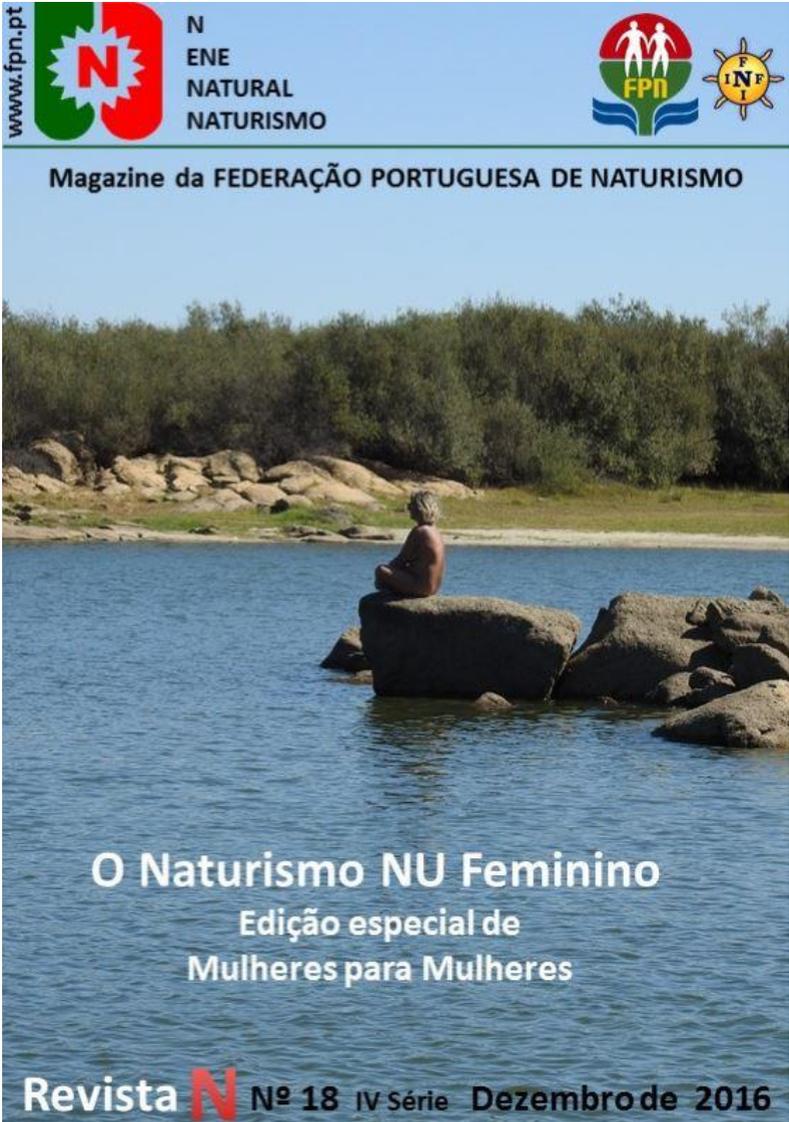
Os dois gráficos retractsam a actual situação.

Novas adesões de 2010 a 2016



A Mulher no Naturismo

Uma edição inédita em Portugal e rara no Mundo a FPN publica uma edição especial da Revista N escrita por mulheres e para mulheres que pode ser lida [aqui](#).



The image shows the cover of a magazine titled 'Revista N'. The background is a photograph of a woman sitting on a large rock in a body of water, with a line of trees and rocks in the distance. The cover includes several logos and text elements:

- Top left: The website address www.fpn.pt and a logo with a stylized 'N' inside a green and red shape.
- Top center: The text 'N ENE NATURAL NATURISMO'.
- Top right: The logo of the 'FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO' (FPN), which features two stylized figures in a circle, and a compass rose logo with the letters 'F', 'I', 'N', 'F'.
- Below the logos: The text 'Magazine da FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO'.
- Center: The main title 'O Naturismo NU Feminino' and subtitle 'Edição especial de Mulheres para Mulheres'.
- Bottom: The text 'Revista N Nº 18 IV Série Dezembro de 2016'.

Encontro de Famílias do Sul da Europa



Para além das várias ofertas disponíveis ao longo do ano, decorreu em Setembro o **VI Encontro de Famílias do Sul da Europa**.

Com o apoio da Federação Naturista Internacional e uma forte negociação de preços, este é um evento a não perder em, uma oportunidade única de conviver com naturistas de várias nacionalidades e de

momentos de actividades únicas em ambiente naturista, na [página da FPN](#) toda a informação sobre as edições deste evento.

Pelo seu preço especial e muito simpático, pela experiencia de vivenciar o maior encontro naturista da península ibérica, pelos passeios incluídos, e pela excelente ambiente naturista que se vive nestes encontros, esta é uma oportunidade única a não perder.

Junta-te a nós e vem viver connosco este momento único!

Para 2017 a **VII Encontro de Famílias do Sul da Europa** vai decorrer de 29 de Setembro a 7 de Outubro, reserva já esta data na tua agenda e participa no evento.



**ENCONTRO DE FAMILIAS
DO
SUL DA EUROPA**

**VEM CONNOSCO PARTICIPAR
NESTE EVENTO**







4ª Légua Nudista Internacional da Praia do Meco 2016



A 4ª Edição da Légua Nudista do Meco foi mais um sucesso batendo o seu record de inscrições e participações.

Toda a informação está disponível na nossa página bem como fotos da prova.

No final da prova decorreu o já tradicional mergulho colectivo.





O vencedor masculino em entrevista.



Prémios da Légua Nudista 2016

A FPN agradece a todas as entidades que contribuíram com prémios para os atletas.

Prémio Quinta do Maral

4ª Légua Nudista conta com o apoio da Quinta do Maral (Espaço de férias Naturista)



Prémio FPN

Prémios FPN na Légua



Federação Portuguesa de Naturismo
Cartão Naturista / Membership Card
Nº 0000 Desde / Since 16-03-01



Nome/Name: João Silva
Nacionalidade/Nationality: Portuguesa

Federação Portuguesa de Naturismo
Cartão Naturista / Membership Card
Nº 0000 Desde / Since 16-03-01



Nome/Name: Maria Silva
Nacionalidade/Nationality: Portuguesa

Federação portuguesa de Naturismo

Oferta de Cartão Naturista Internacional
1º Masculino
1º Feminino
1º Joven (-30 anos)

www.fpn.pt **fpn@fpn.pt**

A Federação Portuguesa de Naturismo ofereceu um Cartão Naturista Internacional aos 1^{os} Classificados:

- ✓ Masculino;
- ✓ Feminino;
- ✓ Jovem dos 18 aos 30.

Prémio oferecido ao primeiro atleta a cortar a meta em cada categoria que nunca tinha sido portador de Cartão Naturista.

Prémio CNC

Prémios na Légua

CLUBE NATURISTA DO CENTRO
Entradas duplas na Piscina

Aktivitäten im Club der Naturisten
PISCINA
Piscina do Alentejo - Lisboa

Clube Naturista do Centro

(Piscinas DEZ ou JAN)
1º Masculino
1º Feminino
1º Joven (-30 anos)
Novos socios (sorteio)

www.cncentro.org cncentro@gmail.com

O Clube Naturista do Centro ofereceu uma entrada dupla na piscina de Dezembro aos 1ºs Classificados:

- ✓ Masculino;
- ✓ Feminino;
- ✓ Jovem dos 18 aos 30;
- ✓ A sortear pelos novos Sócios.

Prémio TFM

4^a Légua Nudista Internacional da Praia do Meço

24 de Setembro de 2016

10H00

Corre como vieste ao mundo

Regulamento e Informações

 Légua Nudista
Inscrições
legua.nudista@gmail.com

Organização



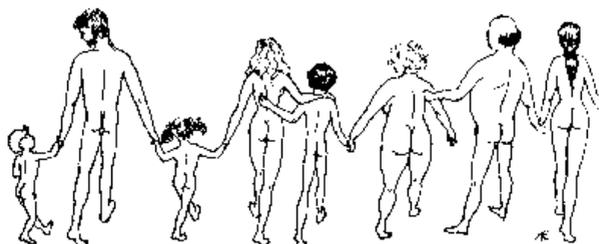
Parceiro



Apoios



- 1 voucher de 1 mês de treinos para os primeiros classificados de cada escalão
- 1 voucher de 10 treinos para os segundos
- 1 voucher de 5 treinos para os terceiros
- 2 vouchers de 5 treinos para sortear pelos finalistas



Dia Mundial do Naturismo

Em 2016 a FPN celebrou o dia mundial do naturismo na Praia da Adiça.

Num encontro bastante participado realizado em conjunto com o Clube Naturista do Centro.



Em 4 de Junho de 2006 foi celebrado pela primeira vez o Dia Mundial do Naturismo.

Actualmente este dia é celebrado em Junho no hemisfério Norte e em Dezembro no hemisfério Sul.

Para 2016 as datas escolhidas pela Federação Naturista Internacional (INF / FNI) para celebrar o naturismo são as seguintes: 5 de Junho e 4 de Dezembro.

O naturismo defende o respeito por si próprio e pelos outros e em simultâneo pelo meio ambiente, advogando a prática da nudez social num ambiente familiar de harmonia com a natureza.

A sua actual definição:

O Naturismo é uma forma de viver em harmonia com a Natureza caracterizada pela prática da nudez social, com o propósito de favorecer a auto-estima, o respeito pelos outros e pelo meio ambiente.

Integra-se numa filosofia de vida e numa forma de estar na vida em que a nudez social é o grande factor diferenciador face a outras filosofias.

O objectivo deste dia visa dar a conhecer o naturismo levando a uma aceitação da sua prática e, em simultâneo convidar os naturistas a um dia de reflexão sobre o movimento.

Europa fora Federações, associações e espaços naturistas abrem as suas portas ou realizam actividades promovendo a divulgação do movimento a nível local, nacional e internacional.

A Federação Naturista Internacional em conjunto com as Federações nacionais e restantes entidades procura com este dia levar a filosofia do naturismo a um público mais amplo.

Deste 2006 que este dia se tornou num dia de verdadeira celebração do naturismo para os seus adeptos espalhados pelo mundo inteiro.

Debater a filosofia naturista, abrir as portas de espaços naturistas ou promover uma primeira abordagem naturismo são as primeiras linhas de acção para este dia.

Descobre mais sobre o naturismo aqui.

Sabe como aderir a esta comunidade presente em mais de 40 países e com milhões de adeptos espalhados pelo mundo.



Calendário



Foto: Facebook

responsabilidade das entidades organizadoras.

Nota 2: As publicações de eventos internacionais ou entidades com protocolos não são abrangidos por estas normas, sendo da responsabilidade do Conselho Executivo.

Na nossa página temos um espaço permanente publicar os cartazes de actividades disponibilizados e recebidos na FPN pelas diversas entidades filiadas.

As normas de partilha de eventos podem ser consultadas aqui.

Se a tua Associação ou Clube não tem actividades publicadas neste espaço tal deve-se à política seguida pela mesma sendo a Federação Portuguesa de Naturismo totalmente alheia ao facto.

Nota 1: A Federação Portuguesa de Naturismo apenas publica os eventos de entidades filiadas recebidos, sendo os mesmos da

A Bandeira da FPN nas Canarias

O companheiro Carlos Pereira aproveitou as suas férias no espaço Magnólias Natura para divulgar Portugal.



A bandeira da Federação Portuguesa de Naturismo e do Clube Naturista do Algarve à porta do espaço.





Assembleia Geral

Decorreu a 19 de Dezembro a Assembleia Geral Extraordinária da FPN.

Durante a mesma foi eleita como Presidente Adjunta Paula Batista que irá assumir também as funções de Tesoureira.

Com larga experiencia associativa e profissional será uma mais valia para os Corpos Socias da FPN.

Na assembleia foi aprovada a nova validade dos selos que passa a coincidir com o ano civil a partir de 2017, terminam a sua validade a 31 de Dezembro de cada ano.

Foi ainda aprovada a re-adesão da Associação Pensamentos ao Vento.

No âmbito das comemorações do 40º Aniversário da FPN foram distinguidos com **Membros Honorários** os seguintes portadores de Cartão Naturista:

Júlio Esteves portador de CNI Nº 1193, pelo seu contributo para o naturismo em Portugal enquanto Presidente do Clube Naturista do Centro.

Álvaro Campos portador de CNI Nº 745, pelo seu contributo para o naturismo em Portugal enquanto Presidente do Clube Naturista do Algarve.

Paula Costa portadora de CNI Nº 1187 e Nuno Frade portador de CNI Nº 1188, pelo seu contributo e trabalho no desenvolvimento do naturismo jovem (JPN) e na inauguração do primeiro parque naturista legalizado em Portugal.

José Sousa portador de CNI Nº 775, pelo seu contributo como Presidente do Conselho Fiscal da FPN.

Andrea Woudenberg portador de CNI Nº 823, pelo seu apoio e contributo ao desenvolvimento do naturismo em Portugal.

Laura Vasselli portador de CNI Nº 1009 e Jeffrey de Groot portador de CNI Nº 1010, pelo seu apoio e contributo ao desenvolvimento do naturismo em Portugal.

Por proposta do delegado portador do CNI Nº 1229 João Curto foi adicionado o portador do CNI Nº 1238 Paulo Garcia, considerando o trabalho realizado ao longo dos últimos em prol do naturismo e como dirigente associativo.

Foram distinguidos com **Membros Beneméritos**:

O Monte Naturista O Barão pelo apoio concedido à pagina da FPN ao longo dos últimos anos.

Pelo seu apoio e contributo à FPN em vários domínios David Rodrigues portador do CNI Nº 1191.



Federação Portuguesa de Naturismo
Assembleia-geral Extraordinária
Convocatória

De acordo com os Estatutos da Federação Portuguesa de Naturismo, convocam-se todos os associados, no pleno gozo dos direitos estatutários, para uma ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA a realizar no próximo dia **17 de Dezembro de 2016**, pelas **14:00 horas**, na sede da Federação Portuguesa de Naturismo, sita na Rua da Quinta das Lavadeiras, n.º 14 Lj. A, em Lisboa, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Eleição do Presidente Adjunto;
2. Adesão da Associação PVA;
3. Plano de Incentivos 2017 / 18;
4. Revisão de Regulamentos – RGI e RI - Quotas e CNI;
5. 40º Aniversário da FPN;
6. Sócios Honorários e Beneméritos;
7. Informações.

Se à hora marcada não estiverem presentes 50% + 1 dos sócios recenseados, a Assembleia reunirá 30 minutos depois, em 2.ª Convocatória, com qualquer número de associados, de acordo com o estipulado na Lei.

Lisboa, 1 de Dezembro de 2016

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Júlio Gouveia Esteves

Congresso Mundial



Decorreu de 16 a 20 de Novembro o Congresso Naturista Internacional 2016 em Wellington, Nova Zelândia.

Estiverem presentes 28 delegados em representação de 33 países.

Uma das decisões do primeiro dia de trabalhos foi permitir a adesão directa de associações dos Estados Unidos, depois da saída da sua federação em 2010.

No decorrer dos trabalhos foi eleito o novo Presidente da INF, no entanto irregularidades no processo determinaram posteriormente que as

mesmas fossem repetidas em 2017.

O evento ficou marcado pela excelente organização levada a cabo pelo NZNF e pelo trabalho realizado para o sucesso do mesmo.

Os presidentes da FPN e da NZNF



O comité organizador do evento



Mesa do Congresso em trabalhos





Uma homenagem aos 44 voluntários que tornaram possível este evento



As tradutoras deste evento





Decorrer dos trabalhos - [Fotos](#)





O discurso de boas vindas da Presidente da NZNF equipada a rigor



Espaço Associativo

Um espaço reservado aos Clubes e Associações filiadas na Federação Portuguesa de Naturismo.

A FPN convida e disponibiliza para cada edição um espaço na Revista N para todas entidades filiadas.

Dar voz e espaço ao associativismo, permitindo opiniões diferentes e a possibilidade de partilharem o seu trabalho com todos os leitores da nossa revista é um dos objectivos deste espaço associativo.

Um espaço sempre disponível cuja decisão de participar e conteúdos são da inteira responsabilidade das entidades filiadas.



CNC 2011 – 2017: 6 anos em prol do naturismo



Em 2017 termina o ultimo mandato do actual Presidente do CNC Júlio Esteves, ao longo destes uma equipa que foi sendo renovada á medida das necessidades do Clube e do naturismo em Portugal levou a cabo um trabalho em crescendo na renovação e consolidação do Clube.



Em 2016 o resultado deste trabalho não podia ter sido mais visível, o Clube não só cresceu em associados ao longo dos últimos 4 anos como teve as maiores participações em todas as actividades ao longo do ano.

Nos últimos dois anos o clube alugou o Hotel do Piodão para um evento naturista inédito em Portugal tendo celebrado o seu aniversário na edição deste ano do evento.



A piscina naturista realizada em Lisboa registou a maior afluência de sempre ao longo do ano tendo por vezes esgotado a capacidade da mesma (50 participantes).



Para celebrar o Dia mundial do naturismo o Clube organizou um jantar naturista numa quinta perto de Lisboa após o tradicional encontro de praia.

Estas e outras actividades levadas a cabo pelo Clube ao longo dos últimos anos

traduziram-se pelo sentimento de dever cumprido pelos nossos Corpos Sociais mas também uma elevada responsabilidade na passagem de testemunho para a Direcção seguinte.



Numa atitude de responsabilidade e prudência a actual Direcção termina funções garantindo desde já a existência de pelo menos uma lista candidata para assegurar a continuidade do regular funcionamento do Clube.

Espaço INF



Um espaço para publicação de informação sobre países e relatórios oficiais das actividades internacionais desenvolvidas com o apoio da Federação Internacional de Naturismo.

Encontros de família, galas desportivas ou torneios são excelentes oportunidades para representar a Federação

Portuguesa de Naturismo e Portugal nestes eventos internacionais.

São também um excelente local de troca e partilha de experiencias e saberes entre naturistas de todo o mundo.

Infelizmente Portugal não tem tradição de presença em muitos destes eventos, nem em organização deste tipo de actividades dada a falta de infra-estruturas naturistas para os acolher.

Os textos são traduções livres para a língua Portuguesa, os textos originais em inglês podem ser lidos no site da INF.

Nesta edição “visitamos” a Alemanha dando a conhecer um pouco do naturismo e dos respectivos dados naturistas.

FOCUS

A edição de Dezembro da newsletter da INF está disponível para leitura a partir da nossa [página](#).



Federation Focus December
International Naturist Federation Newsletter

Class 8, Issue 32, Publisher: INF-FNI

December 2016



Espaço FPN



ReNUvar 2017

A Federação Portuguesa de Naturismo têm disponíveis 3 pacotes de renovação ao abrigo das celebrações do 40º Aniversário. Sabe mais na [nossa página](#).

Artigos



Na [nossa página](#) podes encontrar alguns artigos sobre a temática naturista, a última publicação:

PORQUE JÁ NÃO ME CONSIDERO UM NUDISTA

Eu minto. Digo às pessoas que sou um nudista aos olhos da opinião pública corrente à média de uma vez por dia. Digo-o com paixão, digo-o sem vergonha e digo-o com orgulho.

Mas detesto o rótulo.

Sinto-me tal qual como o compositor Steve Reich nos anos sessenta, quando o termo “minimalista” foi aplicado à sua música por toda a gente à sua volta. Continua na nossa pagina....

Publicidade



Vende-se chalé no Monte Naturista o Barão

Fotografias e descrição nos seguintes links:

[Casa para venda - Portugal: Monte Naturista o Barão](#)

[Monte Naturista o Barão](#)

Contactos:

Atie e Henne van Bakel

E-mail: babyboomlevel@live.nl Telefone: 0031623904246

A próxima edição da Revista N será publicada em Março de 2017.

Até lá!



Praias Naturistas Oficiais

Lista das praias legalizadas em Portugal para a prática do naturismo:

- ✚ Praia da Bela Vista;
- ✚ Praia da Adiça;
- ✚ Praia do Meco;
- ✚ Praia do Salto;
- ✚ Praia dos Alteirinhos;
- ✚ Praia das Adegas;
- ✚ Praia da Ilha Deserta;
- ✚ Praia do Barril;



Praias de Uso e Costume Naturista

Lista das praias mas divulgadas para a prática de uso e costume naturista:

- ✚ Estela
- ✚ Palheirão
- ✚ Cova Gala
- ✚ Salgado
- ✚ Ursa
- ✚ Comporta
- ✚ Monte Velho
- ✚ Malhão
- ✚ Furnas Sul – V.N. Mil Fontes
- ✚ Bordeira
- ✚ Beliche
- ✚ Zavial
- ✚ Furnas - Salema
- ✚ Cabanas Velhas
- ✚ Canavial
- ✚ Pinheiros
- ✚ Ilha da Armona (Fuzeta)
- ✚ Quatro Águas
- ✚ Fabrica
- ✚ Cacela Velha



Espaços Naturistas em Portugal

Lista dos espaços mais divulgados para a prática do naturismo:

- ✚ Naturviana;
- ✚ Quinta do Maral; (*)
- ✚ Monte Naturista O Barão;
- ✚ Somantura; (*)
- ✚ Quinta dos Carriços; (*)
- ✚ Maison Africain;
- ✚ Cabana del Sol. (*)

(*) Proprietários portadores de Cartão Naturista Internacional emitido pela FPN.



20 Motivos para aderir à FPN



1 - Os Naturistas Federados estão todos sob o mesmo guarda-chuva, nacional e internacional.

Só o facto de se pertencer a organizações de maior alcance (nacional e global), é motivo suficiente **para participar deste movimento**.

2 - INF e FPN são organizações democráticas: Todos os representantes são escolhidos de acordo com os respectivos estatutos.

3 – Os seus membros reúnem anualmente para decidir democraticamente o orçamento e actividades para cada ano.

4 - Os nossos representantes reúnem anualmente com todas as entidades filiadas (Clubes e Associações) para decidir democraticamente sobre o orçamento, actividades e caminho a seguir em Portugal pela [FPN - Federação Portuguesa de Naturismo](#), e indicar as opiniões/orientações que a FPN deve seguir na sua relação com a [Federação Naturista Internacional](#) e Federações congéneres.

5 - Da mesma forma as Federações Naturistas Europeias seguem o mesmo caminho aprovando um orçamento europeu dentro da estrutura da EUNAT e tomando decisões sobre o naturismo na Europa e respectivas actividades, reunindo em congresso Europeu anualmente.

6 - Apoio às Federações: A INF - Federação Naturista Internacional (International Naturist Federation) apoia as Federações nacionais a pedido destas.

Apoia ainda a realização de [encontros familiares](#) permitindo preços e actividades muito vantajosas para os [portadores de Cartão Naturista](#).

7 - Através da participação activa nas actividades, encontros e estruturas das

organizações naturistas é possível dar um contributo para a influência ideológica nacional e mundial levando o naturismo cada vez mais longe.

Mesmo sem participar activamente ao ser portador de Cartão Naturista está a apoiar e a contribuir para manter todas as organizações a funcionar.

8 - Poderá se assim o desejar vir a ser eleito para os corpos sociais da Federação contribuindo ainda mais para o seu desenvolvimento.

9 - Pode desenvolver trabalho voluntário dentro da estrutura do naturismo em diversas áreas.

10 - A Federação Portuguesa de Naturismo defende os direitos dos membros de cada uma das suas associações junto das entidades competentes reforçando assim os Clubes e Associações nela filiados.

11 - A FPN trabalha ainda em conjunto com os Clubes e Associações nela filiadas para o aumento do número de espaços e praias em Portugal.



12 - INF tem verbas próprias para apoiar despesas relacionadas com os direitos dos naturistas junto dos órgãos de soberania.

13 - E, claro, o [Cartão Naturista Internacional](#) com o selo anual INF-FPN, permite o acesso a muitos locais de férias e obter descontos, permite visitar clubes de outras regiões e países.

E dá oportunidade de participar em eventos apoiados pela INF como a Gala de Natação, Torneio de Petanca, encontros de juventude e de famílias todos muito baratos, sendo subsidiados pela INF.

14 - Aproveitar os protocolos da [FPN](#).

15 - Participar nas actividades indoor a preços de reduzidos.

16 - Participar na Légua Nudista do Meço com desconto na inscrição

representado a equipa da Federação ou do Clube /Associação pelo qual está federado.

17 - Participar no Yoga Naturista em Lisboa cuja actividade é exclusiva para portadores de Cartão Naturista Internacional emitido pela FPN.

18 - Participar nas actividades com e sem roupa organizadas pelas entidades filiadas, como caminhadas, encontros de praia, encontros em campings e outras.

19 - Conhecer, partilhar ideias e conviver com outros naturistas facilitando assim a socialização e integração dos naturistas no naturismo.

20 - Organizar as tuas próprias actividades ou propor actividades não programadas.

Se ainda estás indeciso encontra [aqui](#) mais 30 razões para aderir ao Naturismo.

E tudo isso quanto custa?

Pode consultar todas as possibilidades de adesão ao Cartão Naturista Internacional e de filiação nas entidades naturistas nacionais, no final da Revista.

A sua inscrição pode apoiar até 3 entidades entre as quais a Federação Portuguesa de Naturismo e a Federação Internacional de Naturismo.

Assim de uma só vez está a **apoiar até 3 instituições naturistas** a nível local, nacional e mundial, contribuindo para o desenvolvimento, a promoção e a defesa do naturismo em 3 patamares diferentes.

De 22.5€ a 40€ por ano ou seja por cerca de 2 a 3.5€ por mês contribui e apoia uma filosofia de vida que se encontra divulgada por todo o mundo.

Ao aderir ou renovar o seu Cartão Naturista está automaticamente a realizar tudo o que acima foi dito.

Sinta-se orgulhoso de pertencer e contribuir para este grande movimento de libertação que é o Naturismo.

Todos, mas mesmo todos somos importantes neste movimento e só todos juntos podemos dar força e utilidade às organizações a que pertencemos, bem como utilizar a utilidade que elas nos proporcionam.



[Foto](#)

CNI – Cartão Naturista Internacional



A Federação Portuguesa de Naturismo representa em Portugal a Federação Naturista Internacional (FNI) emitindo o CNI que é válido e reconhecido em todo o mundo quando validado pelo respectivo selo anual da FNI.

Nalguns espaços naturistas a 1ª entrada é realizada com a apresentação obrigatória do CNI, noutras pessoas singulares apenas acedem com o respectivo cartão e em muitos deles a apresentação do cartão concede desconto na estadia.

Ser portador de CNI é fazer parte de um movimento que estende actualmente por 43 países inscritos na FNI, e por milhares de naturistas espalhados por todo o mundo.

É fazer parte de um movimento consciente e com capacidade de mudar e defender a filosofia naturista através da sua representatividade, divulgação e promoção.

Adesão ao Cartão Naturista

A adesão ao CNI pode ser realizada directamente à FPN ou preferencialmente através de uma entidade filiada.

Nas próximas páginas encontra a ficha de inscrição e as condições e documentos necessários à sua adesão.

Aderir é apoiar e defender uma filosofia de vida e as respectivas instituições que a representam.

As instituições citadas dependem da sua adesão para a realizar o seu trabalho, sendo associações sem fins lucrativos as suas receitas dependem da sua generosidade e apoio através das respectivas quotas, emissão de CNI e selos anuais.

Contamos consigo, para que possa contar connosco!

Contactos das entidades filiadas

CNA:

Site: <http://www.clubenaturistaalgarve.pt/>

Email: geral@clubenaturistaalgarve.pt

CNC:

Site: www.cncentro.org

Email: cncentro@gmail.com

SPN:

Site: <http://www.spnaturalogia.pt/wp/>

Email: geral@spnaturalogia.pt

PVA:

Site: <http://www.pensamentos-ao-vento.pt>

Email: geral@pensamentos-ao-vento.pt

Federação Portuguesa de Naturismo

Sede: Rua da Qt. das Lavadeiras,14, loja A

1750-239 Lisboa

Foto

Fundada a 1 de Março de 1977 Web: www.fpn.pt Email: fpn@fpn.pt Tlm: 926 507 755

Filiada na Federação Naturista Internacional  (INF-FNI)

Ano de Admissão _____ Cartão Naturista Nº _____ Sócio _____ com o Nº _____

Cartão emitido por:



Nome : _____

Data de Nascimento ____/____/____ BI /CC nº _____ NIF _____

Nacionalidade _____ Estado civil _____ Profissão _____

Morada: _____ Localidade _____

Código postal _____ - _____ Envio do Cartão: Morada do titular

Contacto telefónico: _____ email _____ Clube do titular

Declaração

Declaro, conhecer e aceito cumprir as normas estatutárias, regulamentares e éticas do Movimento Naturista e Nudista Federado.

Autorizo a FPN a contactar-me através dos meios disponibilizados na ficha de Associado.

Declaro saber que em qualquer altura, posso alterar o meu estatuto de membro associado, passando de associado extraordinário(FPN) a membro associado de um clube, ou mudar de clube e vice versa, bastando apenas declarar por escrito à FPN e ao Clube associado, a nova situação.

Para inscrição de menores:

Declaro como tutor autorizar a inscrição do meu filho menor.

Local e data _____, _____ de _____ de _____

Assinatura _____ (Dispensada se for inscrição electrónica)

RESERVADO AOS SERVIÇOS DA FPN

Aprovado/Recusado

DATA ____/____/____

A Direcção

(assinatura e carimbo)

Reservado aos clubes associados

Confirmamos os dados e co-responsabilizamo-nos pelo seu cumprimento de todas as normas estatutárias e éticas

DATA ____/____/____

A Direcção

(assinatura e carimbo)

IMPORTANTE: Deve ser enviada uma fotografia tipo passe para o email da FPN ou clube e ainda o comprovativo de pagamento da quotização em vigor. A FPN enviará o Cartão Naturista para o Clube ou morada do titular quando o processo estiver concluído.

ADESÃO AO CARTÃO NATURISTA

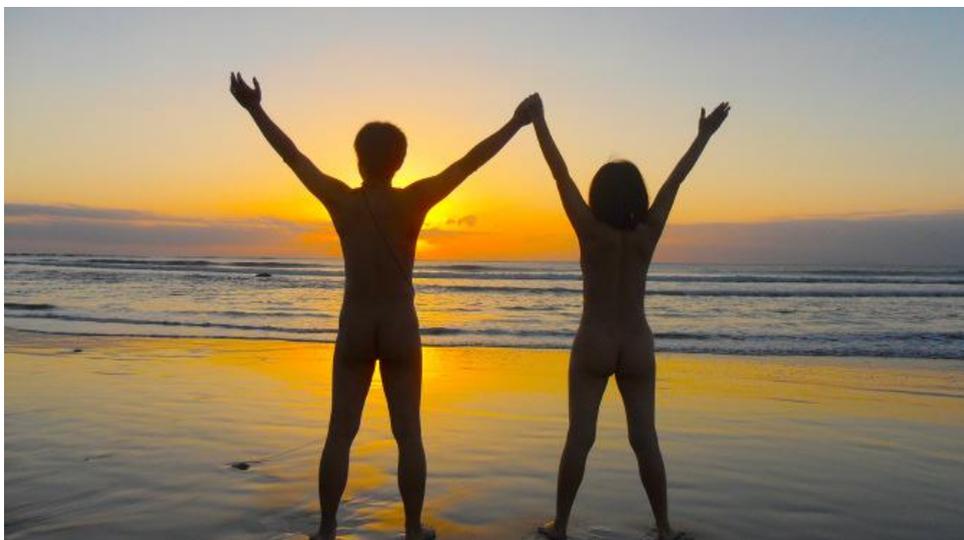
Para aderir ao Cartão Naturista Internacional emitido pela Federação Portuguesa de Naturismo visite a página da FPN e escolha uma das entidades filiadas na federação.

Se desejar aderir directamente à FPN visite a nossa página e veja as diferenças entre a adesão directa e a adesão através dos nossos filiados.

Para aderir directamente envie os seguintes documentos por email:

- ✚ Ficha de inscrição;
- ✚ Fotografia tipo passe;
- ✚ Comprovativo do pagamento.

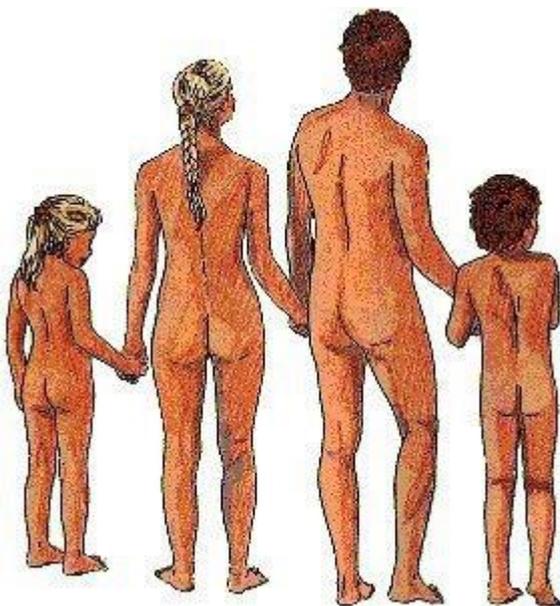
O pagamento da emissão do cartão deverá ser realizado por transferência bancaria, por motivos de segurança o nib será directamente enviado por email.



PROTOCOLOS FPN

A Federação procura realizar protocolos com entidades que possam constituir uma vantagem acrescida para os portadores de CNI emitido pela FPN.

Estes produtos e serviços valorizam o CNI permitindo várias modalidades e formas de amortizar o seu custo anual superando em muitos casos várias vezes o seu valor.



Alojamento em Portugal

A Federação procura realizar protocolos com todos os espaços naturistas em Portugal bem como com outros espaços não naturistas que pela sua localização ou serviços possam ser uma mais-valia para todos os naturistas.



CABANADELSOL
Alojamentos Locais Naturistas para casais



Patricia & Serge
Monte da Charneca
8100-012 Alte-Loulé. Alearve PORTUGAL



Alojamento em Espanha

Para os naturistas nacionais que optam por fazer férias em Espanha a Federação realizou em 2014 vários protocolos que permitem usufruir do CNI emitido pela FPN.



Diversos

Protocolos de produtos e serviços diferenciados constituindo uma mais-valia para os portadores do CNI emitido pelo FPN.



Entidade filiadas na FPN

Um espaço dedicado às entidades filiadas na FPN.

Uma forma de estas mostrarem a quem nos visita as vantagens acrescidas que oferecem aos seus associados e em simultâneo valorizarem os seus protocolos juntos das empresas e serviços com quem têm acordos.



Culinária Educativa e Vitalizante
Paola Perdigão
Aulas de Culinária

Refeições equilibradas
Bolos saudáveis e artísticos

Informações e inscrição
Tel: 963624649

pauchaperdigao@hotmail.com
conversasuntivas.blogspot.com
Facebook Paucha Perdigão

primeiros passos
clínica de psicologia e saúde familiar

Baoba
Espaço de Massagens

K-9 TRAINING CENTER
Treino personalizado de cães no domicílio

k9unit.center@gmail.com
917279155 ou 917399190
20% de desconto a sócios com quota válida



Divulgação no site da FPN



DEPILAÇÃO MASCULINA E FEMININA

Messagera

- Back & Neck
- Bomba Massage
- Giclerenal
- Relax
- Terapêutica

Tratamentos Estéticos

- Carpe e Rosto

4men
Clinic

☎ +351 968 306 511

☎ +351 917 758 940

✉ 4mensino@gmail.com

Entidades que apoiam o site da FPN através dos seus donativos. Se desejar apoiar-nos saiba como [aqui](#).

CONTACTOS E REDES SOCIAIS

Morada:

FPN
Rua da Quinta das Lavadeiras, 14 – A
1750 – 239 LISBOA

E-mail: federacao.portuguesa.naturismo@gmail.com

Telefone: 92 650 77 55

Blog: <http://fpnat.blogspot.pt/>

Blog inglês: <http://fpnaten.blogspot.pt/>

Facebook – página: <https://www.facebook.com/federacao.denaturismo/>

Facebook – grupo publico: <https://www.facebook.com/groups/fpn.pt/>

Facebook – grupo para mulheres naturistas:

<https://www.facebook.com/groups/FPN.Naturismo.NU.Feminino>

Facebook – grupo para portadores de Cartão Naturista:

<https://www.facebook.com/groups/fpn.portadores.cartao.naturista>

Twitter: <http://twitter.com/fpnaturismo>

Google+ : <https://plus.google.com/u/3/+FederaçãoportuguesadenaturismoFPN>



Forum JPN: <http://www.fpn.pt/jpn/forum/>

Filiada na Federação Naturista Internacional desde 1978

A FPN emite em Portugal o Cartão Naturista Internacional

www.inf.org