



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO

39º Aniversário

Férias 2016

Actualidade

Calendário

Revista

Nº 16

IV Série

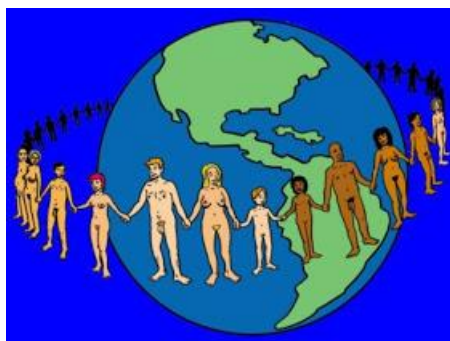


39

Abril 2016

Índice

| | |
|--|----|
| Editorial | 2 |
| Assembleia Geral..... | 3 |
| Actualidade..... | 3 |
| Férias..... | 6 |
| Légua Nudista..... | 18 |
| Praia da Ursa..... | 21 |
| Calendário | 22 |
| A nudez na TV..... | 24 |
| Espaço Associativo | 26 |
| Espaço INF | 28 |
| Espaço FPN | 31 |
| Praias Oficiais..... | 34 |
| Praias de Uso e Costume..... | 35 |
| Espaços Naturistas em Portugal..... | 36 |
| 20 Motivos para aderir à FPN..... | 37 |
| CNI – Cartão Naturista Internacional | 41 |
| Ficha de Adesão | 43 |
| Protocolos FPN | 45 |
| Divulgação no site da FPN | 50 |
| Contactos e Redes Sociais | 51 |



Editorial

A Federação Portuguesa de Naturismo celebrou o seu 39º Aniversário no passado dia 1 de Março.

A FPN foi fundada em 1997 e aderiu à Federação Naturista Internacional em 1978.

Ao longo dos tempos o naturismo em Portugal consolidou o seu espaço na sociedade através das actividades desenvolvidas pelo associativismo, pelas leis aprovadas e pelas praias legalizadas.

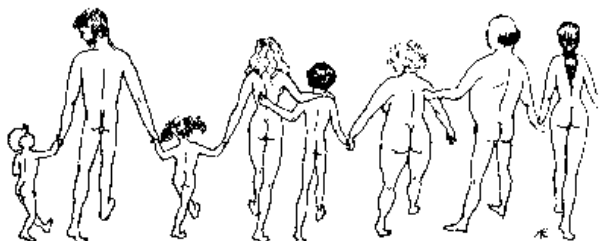
Pela FPN passaram um vasto número de portadores de Cartão Naturismo, um número alargado de dirigentes associativos e um conjunto de entidades associativas e parceiros protocolados que no seu todo contribuíram para o sucesso do naturismo no nosso país.

Juntos fizemos mais, juntos faremos mais, apoia o naturismo, ajuda à sua divulgação e promoção renovando ou aderindo ao Cartão Naturista e participando nas actividades naturistas levadas a cabo pelas entidades filiadas na FPN, pela Federação e pelas apoiadas pela Federação Internacional.

O naturismo em Portugal conta contigo!

Saudações Naturistas

Paulo Garcia



Assembleia Geral Ordinária

Decorreu no passado dia 12 a ultima AGO da FPN.

Nesta assembleia foram aprovadas as contas de 2015, o relatório do Conselho Fiscal e o relatório de actividades entre outros assuntos.

Informa-te junto da entidade pela qual estás filiado.

Actualidade

Membro Honorário



Sob proposta do Concelho Executivo foi aprovada a distinção de Membro Honorário ao atleta e organizador de provas desportivas José Sousa.

Pelo seu tabalho e pelo seu projecto na organização da Légua Nudista que em 2016 conta com a sua 4ª edição, pela sua contribuição na promoção e divulgação do naturismo mereceu a distanção atribuida

Parabéns José Sousa !

Agradecimentos e parabéns

A FPN têm como fonte de receita a emissão dos Cartões Naturistas e os donativos para divulgação na nossa página, dentro deste contexto a renovação anual do selo é de extrema importância para a nossa sobrevivência e por tornar possível o nosso trabalho ano após ano.

A todos os portadores de Cartão Naturista que já renovaram os seus cartões em 2016 um forte agradecimento pelo vosso apoio ao movimento associativo naturista nacional e internacional.

Aos novos portadores apresentamos as Boas Vindas ao associativismo naturista e à nossa/vossa família que se estende por dezenas de países a nível mundial.

Aos Clubes filiados na FPN o nosso público e reconhecido obrigado pelo vosso trabalho, empenho e determinação na promoção e divulgação do naturismo e do associativismo naturista em Portugal.

A todas entidades que em 2016 renovaram o apoio ao site da FPN e às entidades que aderiram a este projecto com os seus donativos contribuindo para ajudar a dinamizar o naturismo em Portugal o nosso reconhecimento e publico agradecimento.

A todos bem hajam!

ReNUvar



Dia 31 de Março terminou o prazo de validade dos Cartões Naturistas com selo de 2015.

Se ainda não renovaste informa-te junto do teu Clube / Associação ou contacta a Federação.

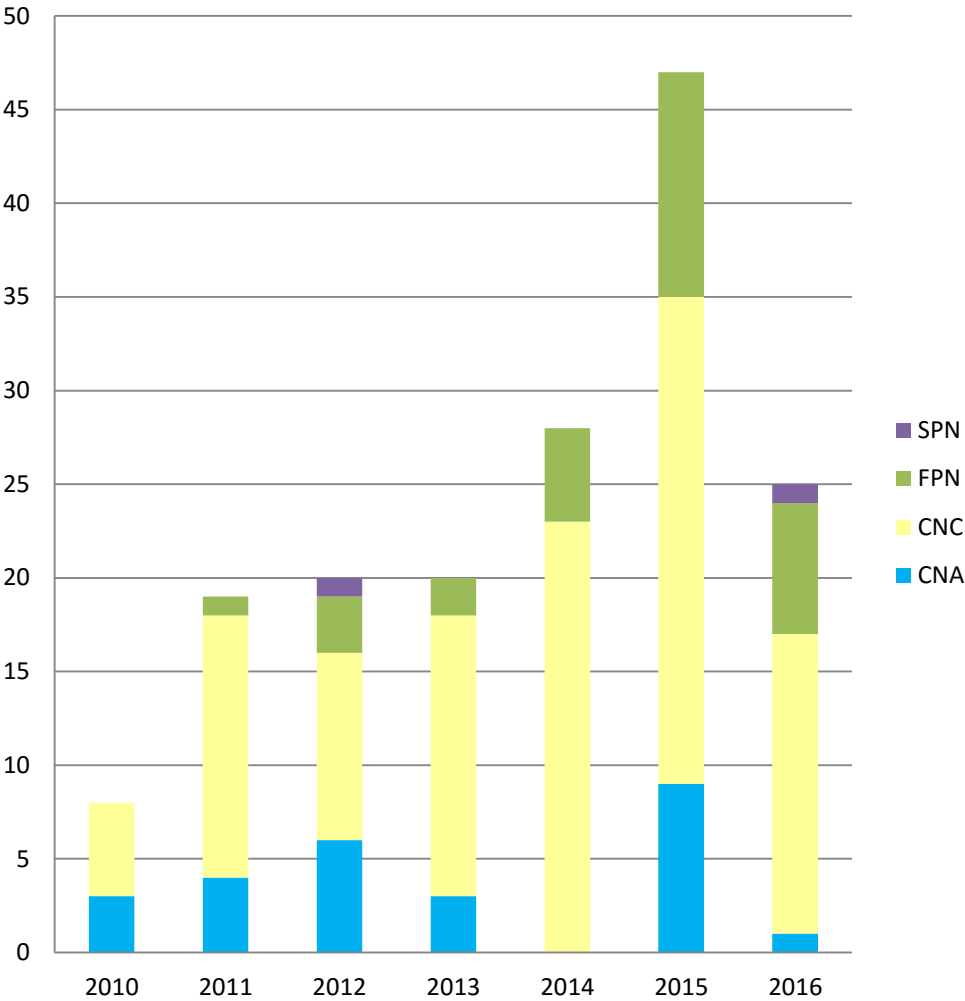
O teu apoio é importante para nós!

Ajuda a crescer

As novas adesões tem vindo a crescer, tal só foi e é possível com o apoio de todos e com a ajuda de todos.

Em 2016 com o teu apoio podemos ir ainda mais longe.

Novas adesões de 2010 a 2016





Com o Verão à porta é tempo de planear dento e fora de portas as férias para 2016.

Para quem vai para espaços naturistas é também tempo de aproveitar os descontos e ofertas com reservas antecipadas que decorrem nesta época do ano.

O Sul da Europa conta com destinos de excelência para prática naturista.

Portugal, Espanha, França, Grécia e Croácia têm as suas particularidades e condições únicas para férias naturistas.

A própria Federação Internacional patrocina encontros naturistas que constituem excelentes momentos e oportunidades a preço convidativo para umas férias naturistas, consulte o calendário internacional na nossa página.

Seja qual for a vossa escolha e destino serão momentos de viver, experimentar e saborear o naturismo.

A partir da página da FPN podem encontrar vários destinos em Portugal e Espanha com desconto ao Cartão Naturista, noutros espaços e destinos podem e devem perguntar se está disponível desconto para o Cartão.

Alguns espaços obrigam a ter Cartão Naturista outros apenas solicitam na primeira visita, para quem viaja sozinho poderá também ser obrigatório nalguns espaços, recomendamos que se informe no acto da reserva.

Se desejar aderir ou renovar o seu Cartão Naturista não deixa para a última da hora (nós também vamos de férias... 😊).

Portugal



Com perto de uma centena de espaços identificados para a prática do naturismo e vários espaços naturistas ao dispor, Portugal começa a apresentar alternativas para a prática do naturismo.

O verão pode ser um momento de excelência para conhecer praias e espaços dedicados ao naturismo.

Na página da FPN encontra informação completa sobre o naturismo em Portugal possibilitando um ponto de partida para iniciar a descoberta do naturista que existe dentro de si.

Com novos espaços e outros renovados o naturismo em Portugal vai crescendo e

diversificando a sua oferta possibilitando ofertas com identidade própria e adequadas aos interesses e gostos de cada de cada naturista.

Com espaços de norte a sul do país esta oferta já permite uma razoável oferta para o mercado nacional.

De norte a sul do país cada espaço é um ponto de partida para a descoberta pessoal e cultural.

Naturviana



Um camping naturista rural de ambiente familiar situado numa pequena montanha do litoral norte de Portugal, numa belíssima e natural zona, a 382 metros de altitude entre Viana do Castelo e Ponte do Lima, e a 70 quilómetros do Porto e 80 quilómetros de Vigo (Espanha).

Com uma piscina acolhedora e de grande capacidade, e a totalidade da zona jardinada.

Desde este magnífico lugar, situado no topo da Serra da Padela, é possível admirar as maravilhosas vistas do rio Lima e parte da costa norte de Portugal! Como exemplo podem ver na Galeria: "Zonas de Interesse Turístico".

Um excelente ponto de partida para a prática do naturismo e para a descoberta de espaços e praias do Norte de Portugal e Espanha.

Quinta do Maral



A Quinta do Maral tem na simplicidade a sua maior força, um local onde acampar é estar o mais próximo do campismo de natureza.

Com uma pequena piscina para os visitantes se refrescarem nos dias mais quentes, e espaço de

convívio inaugurado em 2015.

O terreno da quinta, tem recantos fantásticos à espera de serem explorados em plena comunhão com a natureza.

As noites na Quinta do Maral são únicas, pois o céu enche-se de constelações e no alto o castelo de Marvão ganha outro brilho...

Um espaço onde o silêncio é o ponto de partida para a descoberta interior, para a comunhão com o naturismo e um ponto de partida para conhecer a região em caminhadas, percursos de bicicleta ou nas visitas às localidades vizinhas.

Monte Barão



Com a maior capacidade de alojamento naturista em Portugal o Monte Barão continua o seu desenvolvimento com a inauguração este

mês de mais um bungalow.



O bungalow Coruja é o mais confortável e o maior de todos com 50 m2 sendo composto por um quarto com cama de casal e um quarto com beliche para crianças.

Tem também um espaçoso alpendre com uma vista privilegiada sob a paisagem Alentejana.

Devido à elevada procura a reserva de bungalows deve ser realizada com bastante antecedência através de correio electrónico. A disponibilidade pode ser consultada online.



Livra-te do stress e desfruta a vida no Monte Naturista O Barão. Aqui vais sentir-te verdadeiramente livre num ambiente natural, familiar, simples e confortável; todos sabem o teu nome e onde a nudez é norma. O espaço de férias naturista tem 5 bungalows para alugar e 30 alvéolos à sombra equipados com electricidade para tendas, caravanas e auto-caravanas. A cantina com esplanada tem serviço de bar e pequeno menu, sauna e espaço de lazer com vista para a piscina de água salgada. Explore o nosso site e aguardamos a tua visita.



O Monte Barão é um excelente ponto de partida para caminhadas, passeios de bicicleta e descobrir praias da Costa Alentejana.

Somonatura



Um pedaço de terra onde a paz e a natureza se unem, longe da vida quotidiana e principalmente onde pode desfrutar do sossego de um ambiente relaxante e ao mesmo tempo ter a oportunidade de andar ao natural. Este belo lugar situa-se contra uma vertente da montanha, aninhado numa paisagem pitoresca, típica Alentejana e, tendo por

isso, uma vista privilegiada e infindável sobre uma planície que desagua nas ondas do Oceano Atlântico.

4 casas e piscina que permitem uns dias de descanso e partir à conquista do Concelho de Odemira e das suas belas praias.

Quinta dos Carriços



Parque campista com zona naturista no Algarve situado perto de Salema.

Com um espaço tranquilo e verdejante para montar tenda ou estacionar a auto caravana equipado com instalações dedicadas aos naturistas.

Um excelente ponto de partida para descobrir várias praias de uso e costume

das proximidades.

Cabana del Sol



Um alojamento local situado no Algarve num espaço integrado na natureza gerido pelo casal Serge e Patrícia.

A sua filosofia de vida é viverem a vida a nu ao sol.

Um espaço destinado a casais que desejem estar em harmonia com a natureza num

espaço exótico e único em Portugal.

Na página da FPN encontra outras opções para as suas férias em Portugal.

Espanha

No geral Espanha oferece mais de 400 praias de utilização naturista e um número crescente de instalações naturistas desde hotéis a parques muito completos, passando por espaços integrados na natureza permitindo uma oferta diversificada ao encontro das necessidades e gostos de cada naturista.

Na página da FPN encontra informação sobre os espaços com desconto ao Cartão Naturista.

Costa Natura



Um paraíso naturista com 200 apartamentos num jardim tropical perto de Estepona. Um espaço com tudo o que é necessário para umas férias naturistas com clima que permite a prática naturista 24 horas por dia, 7 dias por semana durante todo o ano.

Restaurante com vista para o mar, bar de praia, bar de piscina, piscina de adultos e crianças, jacuzzi e sauna entre outros serviços.

NaturaPlaya



Um hotel único e exclusivo nas Ilhas Baleares para a prática do naturismo de 3 de Maio a 31 de Outubro.

Maiorca é dos melhores destinos de sol e praia do Mediterrâneo, uma ilha com um clima ameno e solarengo quase todo o

ano rodeada por um mar tranquilo, areias brancas e água cristalina com paisagens de sonho.

Um destino perfeito para naturistas.

Com muitos areais para a prática do naturismo numa ilha onde tomar banho e apanhar sol a nu é totalmente legal.

Magnolias Natura



Um perfeito refúgio para os naturistas situados em Maspalomas, na ponta sul da ilha de Gran Canaria.

Durante quase dez anos o resort Magnolias ganhou a reputação que tem hoje como sendo um dos melhores resorts naturistas na Europa e o

número de hóspedes que retornam outra vez é testemunho disso.



Magnolias Natura fica num local tranquilo e isolado, perto do campo de golfe e de dunas de areia. A praia de Maspalomas

onde os naturistas se reúnem todos os dias para relaxar em banhos de sol fica a curta distancia.

Uma praia de areia dourada com mais de seis quilómetros de comprimento e dois quilómetros de largura se incluir as dunas de areia.

Almanat

O Camping Almanat, com os seus alojamentos em alvéolos e Bungalows, é um destino ideal para disfrutar um ambiente naturista na natureza com plena liberdade e máxima intimidade dentro de um espaço concebido para ser disfrutado em família.

O parque fica a cerca de 700km de Lisboa na zona de Málaga com um clima muito ameno e de fácil acesso.

Com vários tipos de bungalows e saída directa para a praia, um restaurante em plena praia, wi-fi, aluguer de veículos e bicicletas, piscina exterior com 198m2, piscina climatizada com 35m2, cafeteria, supermercado, sauna etc., é um espaço bastante [equipado](#) para umas férias relaxadas.



As Condições de Acesso podem ser lidas [aqui](#) e podem implicar ser portador de [Cartão Naturista](#) para a primeira visita ou visitas individuais.

Os naturistas portugueses **portadores de [Cartão Naturista](#) e acompanhados da presente edição da Revista N** podem usufruir em 2016 de:

- ✓ 5% de desconto nos alvéolos;
- ✓ 10% de desconto em Bungalows/mobilhomes;
- ✓ 1 bilhete gratuito para a Sauna válido para duas pessoas.

El Portus



O camping El Portús está situado numa baía a 10km de Cartagena. Junto ao mar em plena natureza com um excelente clima a cerca de 1000km de Lisboa.

Um espaço naturista que entende o Naturismo dentro da definição dada pela INF, sendo membro activo da Federação Espanhola de

Naturismo (F.E.N) e da Federação Naturista Internacional (I.N.F.).

Um espaço familiar cujo objectivo prima pela satisfação dos clientes e pelo respeito pelo meio ambiente.

O parque dispõe de restaurante, bar de praia, supermercado, instalações desportivas, piscinas de verão e de inverno, SPA, etc.

Vários tipos de bungalows, alvéolos e os estúdios da *Hacienda Montalvo* com uma espectacular vista para o mar.

Vera



Vera fica situada na zona de Almeria e conta com várias urbanizações naturistas, hotel e praia naturista.

Um destino procurado por naturistas portugueses.

O [hotel](#) com várias tipologias de quarto situado na linha frente oferece vários tipos de pacotes, sendo o único hotel naturista da península ibérica.

Eagle Peak



Um espaço com capacidade para 20 naturistas numa região com 320 dias de sol por ano com temperaturas médias no verão de 35º graus e no inverno de 18º.

Eagle Peak está localizado numa zona calma com vários restaurantes e bares facilmente

acessíveis a pé, conta com 6 apartamentos com vista para o mar e para praia naturista, numa zona com mais 5 praias naturistas nas proximidades.

Oferece gratuitamente (sujeito às condições meteorológicas) passeios naturistas de barco para mergulho e visita a outras praias, passeios naturistas de 'safaris de montanha', em 4WD off road, para caminhadas, orientação, nadar em rios e piscinas naturais.

Facilidades: piscina coberta, clube com tv, spa, bar, BBQ, jardim tropical, terraços para banhos de sol e ginásio.



Para além das várias ofertas disponíveis ao longo do ano, decorre em Setembro o **V Encontro de Famílias do Sul da Europa.**

Com o apoio da Federação Naturista Internacional e uma forte negociação de preços, este é um evento a não perder em 2016, uma oportunidade única de conviver com naturistas de várias nacionalidades e

de momentos de actividades únicas em ambiente naturista, na [página da FPN](#) toda a informação sobre as edições anteriores e brevemente sobre a de 2016.



ENCONTRO DE FAMILIAS DO SUL DA EUROPA

VEM CONNOSCO PARTICIPAR
NESTE EVENTO



4ª Légua Nudista Internacional da Praia do Meco 2016



Dia 24 de Setembro pelas 10H00 mais uma edição da prova que é já o evento mais participado e divulgado em Portugal, fruto de um trabalho de equipa entre o organizador e 3 entidades (FPN, CNC e Lebres do Sado), este é um exemplo de colaboração entre entidades naturistas e não naturistas.

Uma excelente oportunidade para um fim-de-semana ou um dia de praia naquela que é considerada a praia mais emblemática do naturismo em Portugal.

Juntando o útil ao agradável participa no evento ou simplesmente aplaude os participantes.

No final da prova junta-te ao tradicional mergulho colectivo que tem vindo a crescer de ano para ano, aproveita e fica na história com a foto de grupo dos atletas, apoiantes e simpatizantes.

Uma oportunidade para visitar a praia do Meco e a região de Sesimbra ou juntar um pouco de cultura e gastronomia e passar um fim-de-semana diferente.

As inscrições abrem a 1 de Julho, se tens Cartão Naturista aproveita a inscrição a preço especial, informa-te junto da FPN.

Participa, mergulha e faz parte da história do naturismo em Portugal!

Prémios da Légua Nudista 2016

Todos os anos várias entidades oferecem prémios aos participantes.

Se desejas oferecer um prémio contacta a Federação com a tua proposta.

Prémio Quinta do Maral

4ª Légua Nudista conta com o apoio da Quinta do Maral (Espaço de férias Naturista)



Prémio FPN

Prémios FPN na Légua

Federação Portuguesa de Naturismo
Cartão Naturista / Membership Card
Nº 0050 Desde / Since 16-03-01



Federação Portuguesa de Naturismo
Cartão Naturista / Membership Card
Nº 0050 Desde / Since 16-03-01



Federação portuguesa de Naturismo

Oferta de Cartão Naturista Internacional

1º Masculino
1º Feminino
1º Joven (-30 anos)

www.fpn.pt **fpn@fpn.pt**

A Federação Portuguesa de Naturismo oferece um Cartão Naturista Internacional aos 1ºs Classificados:

- ✓ Masculino;
- ✓ Feminino;
- ✓ Jovem dos 18 aos 30.

Prémio oferecido aos primeiros a cortar a meta em cada categoria que nunca tenham sido portadores de Cartão Naturista.

Prémio CNC



O Clube Naturista do Centro oferece uma entrada dupla na piscina de Dezembro aos 1ºs Classificados:

- ✓ Masculino;
- ✓ Feminino;
- ✓ Jovem dos 18 aos 30;
- ✓ A sortear pelos novos Sócios.

A entrada para novos Sócios é sorteada pelos associados que finalizem a prova e que tenham aderido ao Clube em 2016.

Praia da Ursa

Situada a Norte do Cabo da Roca, no fim de uma acentuada descida com uma deslumbrante vista, a Praia da Ursa é uma das mais fotografadas de Portugal com direito a livros de fotografia.

Um local de uso e costume naturista com muitos têxteis e turistas à procura da sua foto do local.

Na página da FPN encontra toda a informação sobre a praia e uma galeria fotográfica com cerca de 50 fotos.



Calendário

Na nossa página temos um espaço permanente publicar os cartazes de actividades disponibilizados e recebidos na FPN pelas diversas entidades filiadas.

As normas de partilha de eventos podem ser consultadas [aqui](#).

Se a tua Associação ou Clube não tem actividades publicadas neste espaço tal deve-se à política seguida pela mesma sendo a Federação Portuguesa de Naturismo totalmente alheia ao facto.

Nota 1: A Federação Portuguesa de Naturismo apenas publica os eventos de entidades filiadas recebidos, sendo os mesmos da responsabilidade das entidades organizadoras.

Nota 2: As publicações de eventos internacionais ou entidades com protocolos não são abrangidos por estas normas, sendo da responsabilidade do Conselho Executivo.

Para o este trimestre publicamos as seguintes actividades:

Abril





A nudez na TV



No grupo da FPN no facebook segue um debate sobre o programa de televisão “Adam Looking For Eve”.

O debate parte das seguintes questões:

O contributo deste tipo de programas para a aceitação da nudez social?

Servem apenas para preencher a grelha ou

utilizam a nudez para ter audiências?

Como escrever sem ver é fácil mas pouco assertivo, vi o programa e aqui fica uma opinião meramente pessoal:

1 - Em muitas partes o programa aborda questões relevantes para a prática do naturismo e do nudismo, designadamente o conforto com a nudez pessoal e dos outros, a abordagem a nu numa perspectiva de naturalidade e respeito no primeiro contacto, o cuidado de deixar o próximo confortável e a normal aceitação da nudez do outro.

A correcta postura da socialização a nu e a forma como interagir dentro do respeito e conforto pelo próximo.

2 - Determinadas frases ao longo do programa que contribuem para a desmistificação da nudez social, como por exemplo um dos concorrentes a dizer que passado pouco tempo a nudez deixou de estar presente por ser normal, ou que visto o embrulho exterior o que importava era descobrir o outro por dentro ou seja o seu verdadeiro Ser.

3 - O facto de o programa não ser censurado contribui muito positivamente para a naturalidade da nudez, desmistificando a mesma.

4 - A falta de auto estima e falta de conforto com o seu próprio corpo a ser ultrapassada pela opinião directa de terceiros sobre as pequenas grandes

"marcas" que fazem parte do nosso corpo, neste caso uma das concorrentes com as suas cicatrizes.

5 - A abordagem não sexual e não voyeurista do programa.

Não existem grandes planos das partes íntimas e num caso de relacionamento sexual o mesmo foi pelo ditado de "meia palavra basta" mostrando apenas a embalagem do preservativo aberta, com um resultado de dois em um, mostrando que existiu e que foi seguro.

Importante os comentários ao longo do programa de cada participante mostrando o que cada um pensa sobre os seus medos, os seus objectivos no programa e as suas opiniões sobre os concorrentes.

6 – A diversidade de estar a nu e as diferentes formas de ver o outro aliadas à importância de que cada concorrente dá à imagem exterior e interior.

O conforto da nudez versus o conforto da máscara têxtil no final do programa mostrando ainda outra face do que o ser humano procura no outro e as diferenças nessa procura entre ambiente têxtil e ambiente de nudez social.

7 – No âmbito sociológico e num mundo “agarrado” à imagem exterior ditada pela moda, da sociedade e outros factores de formatação do indivíduo, é muito interessante acompanhar o caminho inverso ou seja partir do primeiro contacto em ambiente de nudez e finalizar em ambiente têxtil.

Precisamente o contrário do que acontece na sociedade actual.

Nota: opinião formada no programa do dia 23 de Abril de 2016 e sobre o mesmo. Não válida para programas anteriores ou futuros.

Espaço Associativo

Um espaço reservado aos Clubes e Associações filiadas na Federação Portuguesa de Naturismo.

A FPN convida e disponibiliza para cada edição um espaço na Revista N para todas entidades filiadas.

Dar voz e espaço ao associativismo, permitindo opiniões diferentes e a possibilidade de partilharem o seu trabalho com todos os leitores da nossa revista é um dos objectivos deste espaço associativo.

Um espaço sempre disponível cuja decisão de participar e conteúdos são da inteira responsabilidade das entidades filiadas.



O Clube Naturista Centro celebra em 2016 o seu 18º aniversário e organiza ao longo do ano várias actividades para além das sessões de piscina em Lisboa.

Em destaque:

- ✓ Piscina Naturista a 30 de Abril ;
- ✓ Jantar naturista no Dia Mundial do Naturismo numa quinta alugada a 15 minutos da praia da Adiça;
- ✓ Encontro no Monte Barão em Junho.



Piodão 2016

O Aniversário do Clube será celebrado durante o encontro do Piodão em ambiente naturista.

Ainda temos quartos disponíveis (poucos), se desejas participar inscreve-te e conhece as condições no respectivo formulário.

Informa-te e participa nos nossos eventos!

Espaço INF



Um espaço para publicação de informação sobre países e relatórios oficiais das actividades internacionais desenvolvidas com o apoio da Federação Internacional de Naturismo.

Encontros de família, galas desportivas ou torneios são excelentes oportunidades para representar a Federação Portuguesa de Naturismo e Portugal nestes eventos internacionais.

São também um excelente local de troca e partilha de experiencias e saberes entre naturistas de todo o mundo.

Infelizmente Portugal não tem tradição de presença em muitos destes eventos, nem em organização deste tipo de actividades dada a falta de infra-estruturas naturistas para os acolher.

Os textos são traduções livres para a língua Portuguesa, os textos originais em inglês podem ser lidos no site da INF.

Nesta edição “visitamos” a Alemanha dando a conhecer um pouco do naturismo e dos respectivos dados naturistas.

FOCUS

A edição de Fevereiro da newsletter da INF está disponível para leitura a partir da nossa [página](#).

Nesta edição Portugal em grande destaque na primeira pagina.



Federation Focus April

International Naturist Federation Newsletter

Class 8, Issue 28, Publisher: INF-FNI

April 2016



„World Naturist Day in Portugal “

The FPN invite all naturists to be present in the event.

Portugal will celebrate the World Naturist Day with a meeting at Adiça Beach and simultaneously will celebrate the 1st anniversary after the beach has been formally legalized last year.

The Portuguese Naturist Federation invite all naturists to be present in the event. For those who can not attend, join your local events or any naturist place nearby to promote naturism among your family and friends.

After the beach meeting „CNC - Clube Naturista do Centro“ will organize a naturist dinner just 15 minutes away by car.

Contact us for more information.



Naturist dinner

CLUBE NATURISTA DO CENTRO

June 5

Portugal - Lisbon - Almada

Sign up now!

Join us , Naturally!

www.cncentro.org cncentro@gmail.com imagem: OSNATURISTAS.COM



1, 2, 3, walk naked
and feel free !

30th July 2016

7th International Naturist Run

at Rosenfelder Strand

FKK-Camping
Ostsee

Patron



Sieglinde Ivo and Herbert Steffan

(President of the INF)

(President of the DFK)

Charity run

for the DLRG based at «Rosenfelder Strand»
and
the volunteer fire-fighters from Grube



Race: 5000 and 10000 meters
Walking - Nordic Walking 5000 meters



Registration documents under: www.dfk.org

42 anos de Liberdade ...

... E 39 de naturismo associativo, através da **Federação Portuguesa de Naturismo**.

Em 25 de Abril de 1974 com a restauração da democracia em Portugal foi dado o primeiro passo para um naturismo legalizado e apoiado [numa lei](#) que tem sido revista ao longo da nossa democracia procurando estar actual com o tempo e a vontade de todos os que vivem a prática naturista.

Nestes 42 anos nasceram e morreram associações e clubes naturistas, nestes 42 anos **muitos passaram e serviram** o naturismo em Portugal.

Ao longo destes 42 anos **o trabalho** dos que passaram e dos que estão presentes dignificou, promoveu e desenvolveu o naturismo em Portugal.

Portugueses e estrangeiros acreditaram em Portugal e apostaram no seu negocio e no seu modo de vida no nosso país.

Várias praias naturistas oficiais e cerca de uma centena de lugares de uso e costume naturista permitem actualmente **uma prática da filosofia naturista reconhecida pela lei e pela sociedade**.

Muito foi feito ao longo destes anos, embora muitíssimo mais esteja por fazer.

Ao longo deste tempo ainda não foi atingido o objetivo de legalizar praias a norte do rio Tejo, ao longo destes 42 anos os portugueses estão divididos por uma barreira simbólica natural e por **barreiras culturais e sociológicas que impedem que todos possamos ter acesso à mesma liberdade, aos mesmos direitos e às mesmas garantias, nas mesmas condições de igualdade**.

Não podemos baixar os braços, temos de continuar a divulgar, promover e desenvolver o naturismo em Portugal.

Só com o apoio e união de todos será possível construir o futuro, um futuro com mais e melhor naturismo, um futuro com mais e melhor associativismo, um futuro que será o nosso legado para os vindouros.

Contamos com teu apoio futuro, agradecemos o teu apoio passado, pois só com um associativismo forte é possível dar força à Federação Portuguesa de Naturismo para nos representar, apoiar e defender.

Adere ao Associativismo naturista e apoia o naturismo em Portugal.

Sabe como aderir [aqui](#).



A próxima edição da Revista N será publicada em Junho.

Até lá!



Praias Naturistas Oficiais

Lista das praias legalizadas em Portugal para a prática do naturismo:

- ✚ Praia da Bela Vista;
- ✚ Praia da Adiça;
- ✚ Praia do Meco;
- ✚ Praia do Salto;
- ✚ Praia dos Alteirinhos;
- ✚ Praia das Adegas;
- ✚ Praia da Ilha Deserta;
- ✚ Praia do Barril;



Praias de Uso e Costume Naturista

Lista das praias mas divulgadas para a prática de uso e costume naturista:

- ✚ Estela
- ✚ Palheirão
- ✚ Cova Gala
- ✚ Salgado
- ✚ Ursa
- ✚ Comporta
- ✚ Monte Velho
- ✚ Malhão
- ✚ Furnas Sul – V.N. Mil Fontes
- ✚ Bordeira
- ✚ Beliche
- ✚ Zavial
- ✚ Furnas - Salema
- ✚ Cabanas Velhas
- ✚ Canavial
- ✚ Pinheiros
- ✚ Ilha da Armona (Fuzeta)
- ✚ Quatro Águas
- ✚ Fabrica
- ✚ Cacela Velha



Espaços Naturistas em Portugal

Lista dos espaços mais divulgados para a prática do naturismo:

- ✚ Naturviana;
- ✚ Quinta do Maral; (*)
- ✚ Monte Naturista O Barão;
- ✚ Somantura; (*)
- ✚ Quinta dos Carriços; (*)
- ✚ Maison Africain;
- ✚ Cabana del Sol. (*)

(*) Proprietários portadores de Cartão Naturista Internacional emitido pela FPN.



20 Motivos para aderir à FPN



1 - Os Naturistas Federados estão todos sob o mesmo guarda-chuva, nacional e internacional.

Só o facto de se pertencer a organizações de maior alcance (nacional e global), é motivo suficiente **para participar deste movimento**.

2 - INF e FPN são organizações democráticas: Todos os representantes são escolhidos de acordo com os respectivos estatutos.

3 – Os seus membros reúnem anualmente para decidir democraticamente o orçamento e actividades para cada ano.

4 - Os nossos representantes reúnem anualmente com todas as entidades filiadas (Clubes e Associações) para decidir democraticamente sobre o orçamento, actividades e caminho a seguir em Portugal pela [FPN - Federação Portuguesa de Naturismo](#), e indicar as opiniões/orientações que a FPN deve seguir na sua relação com a [Federação Naturista Internacional](#) e Federações congéneres.

5 - Da mesma forma as Federações Naturistas Europeias seguem o mesmo caminho aprovando um orçamento europeu dentro da estrutura da EUNAT e tomando decisões sobre o naturismo na Europa e respectivas actividades, reunindo em congresso Europeu anualmente.

6 - Apoio às Federações : A INF - Federação Naturista Internacional (International Naturist Federation) apoia as Federações nacionais a pedido destas.

Apoia ainda a realização de [encontros familiares](#) permitindo preços e actividades muito vantajosas para os [portadores de Cartão Naturista](#).

7 - Através da participação activa nas actividades, encontros e estruturas das organizações naturistas é possível dar um contributo para a influência ideológica

nacional e mundial levando o naturismo cada vez mais longe.

Mesmo sem participar activamente ao ser portador de Cartão Naturista está a apoiar e a contribuir para manter todas as organizações a funcionar.

8 - Poderá se assim o desejar vir a ser eleito para os corpos sociais da Federação contribuindo ainda mais para o seu desenvolvimento.

9 - Pode desenvolver trabalho voluntário dentro da estrutura do naturismo em diversas áreas.

10 - A Federação Portuguesa de Naturismo defende os direitos dos membros de cada uma das suas associações junto das entidades competentes reforçando assim os Clubes e Associações nela filiados.

11 - A FPN trabalha ainda em conjunto com os Clubes e Associações nela filiadas para o aumento do número de espaços e praias em Portugal.



12 - INF tem verbas próprias para apoiar despesas relacionadas com os direitos dos naturistas junto dos órgãos de soberania.

13 - E, claro, o [Cartão Naturista Internacional](#) com o selo anual INF-FPN, permite o acesso a muitos locais de férias e obter descontos, permite visitar clubes de outras regiões e países.

E dá oportunidade de participar em eventos apoiados pela INF como a Gala de Natação, Torneio de Petanca, encontros de juventude **e de famílias todos muito baratos**, sendo subsidiados pela INF.

14 - Aproveitar os protocolos da [FPN](#).

15 - Participar nas actividades indoor a preços de reduzidos.

16 - Participar na Légua Nudista do Meco com desconto na inscrição representado a equipa da Federação ou do Clube /Associação pelo qual está federado.

17 - Participar no Yoga Naturista em Lisboa cuja actividade é exclusiva para portadores de Cartão Naturista Internacional emitido pela FPN.

18 - Participar nas actividades com e sem roupa organizadas pelas entidades filiadas, como caminhadas, encontros de praia, encontros em campings e outras.

19 - Conhecer, partilhar ideias e conviver com outros naturistas facilitando assim a socialização e integração dos naturistas no naturismo.

20 - Organizar as tuas próprias actividades ou propor actividades não programadas.

Se ainda estás indeciso encontra [aqui](#) mais 30 razões para aderir ao Naturismo.

E tudo isso quanto custa?

Pode consultar todas as possibilidades de adesão ao Cartão Naturista Internacional e de filiação nas entidades naturistas nacionais, no final da Revista.

A sua inscrição pode apoiar até 3 entidades entre as quais a Federação Portuguesa de Naturismo e a Federação Internacional de Naturismo.

Assim de uma só vez está a **apoiar até 3 instituições naturistas** a nível local, nacional e mundial, contribuindo para o desenvolvimento, a promoção e a defesa do naturismo em 3 patamares diferentes.

De 22.5€ a 40€ por ano ou seja por cerca de 2 a 3.5€ por mês contribui e apoia uma filosofia de vida que se encontra divulgada por todo o mundo.

Ao aderir ou renovar o seu Cartão Naturista está automaticamente a realizar tudo o que acima foi dito.

Sinta-se orgulhoso de pertencer e contribuir para este grande movimento de libertação que é o Naturismo.

Todos, mas mesmo todos somos importantes neste movimento e só todos juntos podemos dar força e utilidade às organizações a que pertencemos, bem como utilizar a utilidade que elas nos proporcionam.



[Foto](#)

CNI – Cartão Naturista Internacional



A Federação Portuguesa de Naturismo representa em Portugal a Federação Naturista Internacional (FNI) emitindo o CNI que é válido e reconhecido em todo o mundo quando validado pelo respectivo selo anual da FNI.

Nalguns espaços naturistas a 1ª entrada é realizada

com a apresentação obrigatória do CNI, noutros pessoas singulares apenas acedem com o respectivo cartão e em muitos deles a apresentação do cartão concede desconto na estadia.

Ser portador de CNI é fazer parte de um movimento que estende actualmente por 43 países inscritos na FNI, e por milhares de naturistas espalhados por todo o mundo.

É fazer parte de um movimento consciente e com capacidade de mudar e defender a filosofia naturista através da sua representatividade, divulgação e promoção.

Adesão ao Cartão Naturista

A adesão ao CNI pode ser realizada directamente à FPN ou preferencialmente através de uma entidade filiada.

Nas próximas páginas encontra a ficha de inscrição e as condições e documentos necessários à sua adesão.

Aderir é apoiar e defender uma filosofia de vida e as respectivas instituições que a representam.

As instituições citadas dependem da sua adesão para a realizar o seu trabalhar, sendo associações sem fins lucrativos as suas receitas dependem da sua generosidade e apoio através das respectivas quotas, emissão de CNI e selos anuais.

Contamos consigo, para que possa contar connosco!

Contactos das entidades filiadas

CNA:

Site: www.clubenaturistaalgarve.com

Email: cna@clubenaturistaalgarve.com

CNC:

Site: www.cncentro.org

Email: cncentro@gmail.com

SPN:

Site: <http://www.spnaturalogia.pt/wp/>

Email: geral@spnaturalogia.pt





Federação Portuguesa de Naturismo

Sede: Rua da Qt. das Lavadeiras,14, loja A

1750-239 Lisboa

Foto

Fundada a 1 de Março de 1977 Web: www.fpn.pt Email: fpn@fpn.pt Tlm: 926 507 755

Filiada na Federação Naturista Internacional  (INF-FNI) e na Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal  (FCMP)

Ano de Admissão _____ Cartão Naturista Nº _____ Sócio _____ com o Nº _____

Cartão emitido por:



Nome : _____

Data de Nascimento ____/____/____ BI /CC nº _____ NIF _____

Nacionalidade _____ Estado civil _____ Profissão _____

Morada: _____ Localidade _____

Código postal _____ - _____ Envio do Cartão: Morada do titular ☐

Contacto telefonico: _____ email _____ Clube do titular ☐

Declaração

Declaro, conhecer e aceito cumprir as normas estatutárias, regulamentares e éticas do Movimento Naturista e Nudista Federado.

Autorizo a FPN a contactar-me através dos meios disponibilizados na ficha de Associado.

Declaro saber que em qualquer altura, posso alterar o meu estatuto de membro associado, passando de associado extraordinário(FPN) a membro associado de um clube, ou mudar de clube e vice versa, bastando apenas declarar por escrito à FPN e ao Clube associado, a nova situação.

Para inscrição de menores:

Declaro como tutor autorizar a inscrição do meu filho menor.

Local e data _____, _____ de _____ de _____

Assinatura _____ (Dispensada se for inscrição electrónica)

RESERVADO AOS SERVIÇOS DA FPN

Aprovado/Recusado

DATA ____/____/____

A Direcção

(assinatura e carimbo)

Reservado aos clubes associados

Confirmamos os dados e co-responsabilizamo-nos pelo seu cumprimento de todas as normas estatutárias e éticas

DATA ____/____/____

A Direcção

(assinatura e carimbo)





IMPORTANTE: Deve ser enviada uma cópia do documento de identificação, uma fotografia tipo passe para o email do clube e ainda o comprovativo de pagamento da quotização em vigor. A FPN enviará o Cartão Naturista para o Clube ou morada do titular quando o processo estiver concluído.

ADESÃO AO CARTÃO NATURISTA

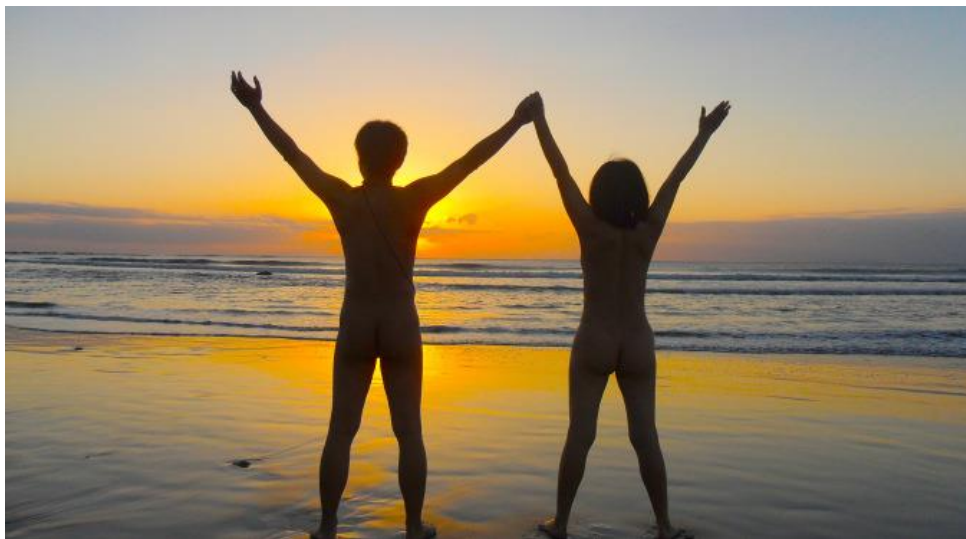
Para aderir ao Cartão Naturista Internacional emitido pela Federação Portuguesa de Naturismo visite a pagina da FPN e escolha uma das entidades filiadas na federação.

Se desejar aderir directamente à FPN visite a nossa pagina e veja as diferenças entre a adesão directa e a adesão através dos nossos filiados.

Para aderir directamente envie os seguintes documentos por email:

-  Ficha de inscrição;
-  Fotografia tipo passe;
-  Cópia do documento de identificação;
-  Comprovativo do pagamento.

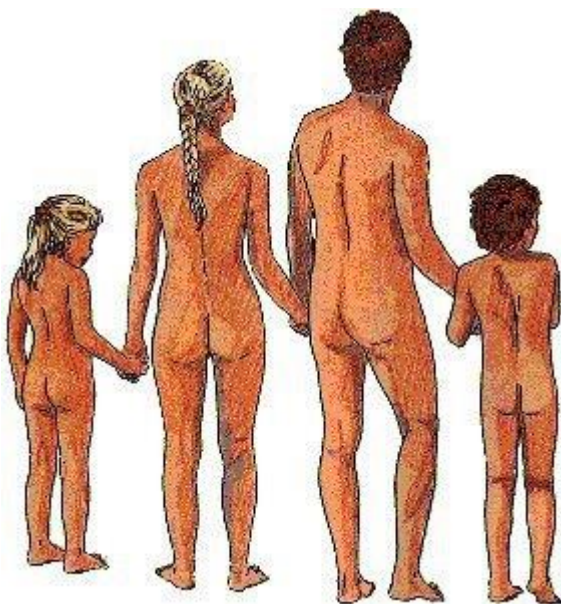
O pagamento da emissão do cartão deverá ser realizado por transferência bancaria, por motivos de segurança o nib será directamente enviado por email.



PROTOCOLOS FPN

A Federação procura realizar protocolos com entidades que possam constituir uma vantagem acrescida para os portadores de CNI emitido pela FPN.

Estes produtos e serviços valorizam o CNI permitindo várias modalidades e formas de amortizar o seu custo anual superando em muitos casos várias vezes o seu valor.



Alojamento em Portugal

A Federação procura realizar protocolos com todos os espaços naturistas em Portugal bem como com outros espaços não naturistas que pela sua localização ou serviços possam ser uma mais-valia para todos os naturistas.



CABANA DEL SOL
Alojamentos Locais Naturistas para casais
Patricia & Serge
Monte da Charneca
8100-012 Alte-Loulé. Algarve PORTUGAL



Alojamento em Espanha

Para os naturistas nacionais que optam por fazer férias em Espanha a Federação realizou em 2014 vários protocolos que permitem usufruir do CNI emitido pela FPN.



Diversos

Protocolos de produtos e serviços diferenciados constituindo uma mais-valia para os portadores do CNI emitido pelo FPN.



Entidade filiadas na FPN

Um espaço dedicado às entidades filiadas na FPN.

Uma forma de estas mostrarem a quem nos visita as vantagens acrescidas que oferecem aos seus associados e em simultâneo valorizarem os seus protocolos juntos das empresas e serviços com quem têm acordos.



Divulgação no site da FPN



Entidades que apoiam o site da FPN através dos seus donativos. Se desejar apoiar-nos saiba como [aqui](#).

CONTACTOS E REDES SOCIAIS

Morada:

FPN
Rua da Quinta das Lavadeiras, 14 – A
1750 – 239 LISBOA

E-mail: federacao.portuguesa.naturismo@gmail.com

Telefone: 92 650 77 55

Blog: <http://fpnat.blogspot.pt/>

Blog inglês: <http://fpnaten.blogspot.pt/>

Facebook antigo: <https://www.facebook.com/federacao.denaturismo?ref=hl>

Facebook – página: <https://www.facebook.com/portuguese.naturism.federation>

Facebook – grupo: <https://www.facebook.com/groups/fpn.pt/>

Twitter: <http://twitter.com/fpnaturismo>

Google+ : <https://plus.google.com/u/3/+FederaçãoPortuguesadeNaturismoFPN>

Forum JPN: <http://www.fpn.pt/jpn/forum/>

Filiada na Federação Naturista Internacional desde 1978



A FPN emite em Portugal o Cartão Naturista Internacional

www.inf.org