



## Magazine da FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO



---

# Índice

Editorial .....	2
Pedro Laranjeira.....	3
Actividades indoor.....	4
Yoga Naturista.....	5
Praia do Salto .....	6
3ª Légua Nudista .....	7
Hotel.....	16
Internet.....	17
Espaço Associativo .....	20
Espaço INF .....	21
Espaço FPN .....	25
CNI – Cartão Naturista Internacional .....	33
Ficha de Adesão .....	35
Protocolos FPN .....	37
Divulgação no site da FPN .....	41
Contactos e Redes Sociais .....	43

---

## Editorial

Com a chegada do Outono chegam as actividades indoor das entidades filiadas na FPN com a tradicional piscina naturista e as aulas de yoga.

Em Setembro foi tempo da 3ª Edição da Légua Nudista Internacional da praia do Meco.

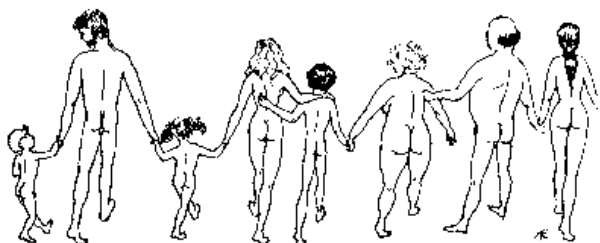
Nesta edição teremos ainda um artigo sobre o hotel Vera Playa com quem temos vindo a manter contactos.

Faremos ainda uma visita por alguns blogs dedicados ao naturismo dando a conhecer ou recordar um pouco do que se faz dentro e fora de portas.

A partida de Pedro Laranjeira representa uma perda para o naturismo nacional, apesar de não se rever na FPN e de ter uma forma coerente e muito própria de estar no naturismo esteve sempre disponível e aberto para colaborar connosco.

Esta será a ultima edição da Revista N pela actual direcção, em Dezembro teremos eleições para os Corpos Sociais da Federação Portuguesa de Naturismo.

Paulo Garcia



---

## Pedro Laranjeira



Com um misto de surpresa e incredulidade recebemos a notícia da partida do Pedro Laranjeira.

Ao longo da sua vida e com dezenas de anos de prática naturista o seu trabalho e a sua obra na divulgação do naturismo e na sua promoção foram notáveis deixando um impressionante legado sobre o naturismo em Portugal.

Sempre atento à realidade naturista nacional e internacional, sempre disponível para as solicitações que lhe apresentámos e acima de tudo sempre coerente com as suas ideias e forma de viver o naturismo.

Defendeu as suas posições e ideias pela positiva, tendo uma atitude de respeito em simultâneo com a defesa das suas ideias. Procurando enquadrar as suas ideias e escritos dentro da defesa dos seus ideais, vinculando as suas ideias ao respeito pelas ideias dos outros em vez de seguir a escrita fácil da intolerância, desrespeito por terceiros, omissões e inverdades.

Portugal em geral e o naturismo em particular ficaram mais pobres com a sua partida precoce, pois muito mais teria para nos deixar e para construir dentro das suas variadas actividades.

Uma vez mais apresentamos publicamente o nosso lamento e sentido pesar, apresentando publicamente à família as nossas condolências.

Para saber mais sobre o trabalho de Pedro Laranjeira visite:

[Pagina pessoal](#)

[Portugal Naturista](#) (\*)

(\*) A FPN disponibilizou à família espaço para alojar e perpetuar a pagina Portugal Naturista.

---

## Actividades Indoor

Com a chegada do Outono chegam as actividades indoor das entidades filiadas na FPN com a tradicional piscina naturista e as aulas de yoga.

Desde 2 de Setembro que decorrem na sede na FPN as aulas de yoga da temporada 2015 / 16, na pagina da FPN e da SPN é possível encontrar toda a informação sobre este evento, datas e condições de participação.

A piscina naturista recomeça a partir do dia 24 de Outubro estando disponível toda a informação a partir da pagina do CNC.



---

## Yoga Naturista na Sociedade Portuguesa de Naturalogia

Nas próximas linhas irei descrever a minha experiência acerca da frequência com regularidade de aulas de Yoga Naturista na Sociedade Portuguesa de Naturalogia (adiante SPN).

Na SPN, aos sábados de manhã às 11h30, é praticada uma atividade em que a pessoa pode de facto descontraír, sentir-se confortável e em paz, o que pode significar não utilizar qualquer roupa que a constrinja ou eventualmente usar alguma roupa se tal for mais confortável. É o bem-estar pessoal e a saúde, o mais importante. Até aqui tudo normal, nada de extraordinário.



Acontece que a SPN é uma Instituição Centenária, que é um centro de atividades, terapias, práticas e pessoas preocupadas com a Saúde e que a procuram alcançar por via de métodos naturais, que incluem a alimentação sem sacrifício de vida animal e a procura por estilos de vida saudáveis. Para mim, praticar Yoga na SPN é mais uma forma de tentar atingir esse estado de Boa Saúde e é realizá-lo num espaço físico vocacionado inteiramente a essa procura, materializado pelo ambiente que rodeia a sala onde se realiza o Yoga, nomeadamente o refeitório vegetariano e uma biblioteca naturista.

As aulas de Yoga, variante *Yoga Swasthya* (que significa Saúde) na SPN são orientadas pelo Professor/Mestre/Amigo Francisco Palma que é um elemento fundamental, pela sua experiência de 40 anos a dar aulas de Yoga, para que elas produzam efeitos benéficos em cada uma das pessoas (que só cada um poderá testemunhar e experimentar). As aulas estão sistematizadas por forma a cobrir uma variedade de exercícios ao longo do ano e vão sendo adaptadas tendo em consideração o nível de cada um. Sou um iniciante no Yoga, com bastantes limitações e sempre senti um acompanhamento que me tem permitido ir evoluindo gradualmente.

Quero dizer ao leitor que praticar Yoga Naturista na Sociedade Portuguesa de Naturalogia é repleto de sensações e posso garantir-vos que algumas das quais inesperadas! (sem querer estragar a surpresa, diria apenas que aos sábados são servidos almoços vegetarianos) ☺

Paulo Grave  
([paulo.grave@gmail.com](mailto:paulo.grave@gmail.com))



---

## Praia do Salto



Uma das praias preferidas da comunidade naturista pela sua beleza natural, envolvência e ambiente naturista.

Praia acolhedora pela sua reduzida dimensão com uma bica de água doce é bastante procurada em período de férias.

As entidades filiadas na FPN quase todos os anos organizam eventos nesta praia situada perto de Porto Covo.

Sendo a praia oficial e a mais conhecida perto do Monte Naturista o Barão é também muito procurada pelos seus clientes.

*"Oficializada desde 20 de Agosto de 2002 - A Assembleia Municipal Sines, sob proposta a Câmara Municipal, e resultante do requerimento nela apresentado pela FPN - Federação Portuguesa de Naturismo. Situada junto a Porto Covo, no concelho de Sines, entre as praias do Cerro da Águia e Cerca Nova.*

*Esta pequena e acolhedora praia da bonita costa que vai de S. Torpes a Porto Covo, bordejada por uma estrada estreita mas em razoável estado de conservação - é recheada de pequenas mas encantadoras praias, sobretudo na maré baixa - constitui há vários anos um oásis para os naturistas, que ano após ano, dela vêm "tomando conta", reparando a bica de água doce que ali corre da falésia e permite um "duche" libertador do sal. Ambiente familiar e muito respeitoso. 100% nudista! Pena é o acesso difícil."*

[Fonte](#)

*"Uma das pequenas praias de Porto Covo é a praia do Salto. Situada entre o Cerro da Águia e a Cerca Nova, com um ambiente de privacidade e tranquilidade, faz parte desde 2002 do grupo restrito de praias naturistas reconhecidas oficialmente em Portugal."*

[Fonte](#)

Uma legalização que como todas as outras teve as suas dificuldades e que este artigo do [Jornal Publico](#) ilustra com autenticas perolas a não perder.

Saiba [aqui](#) como chegar.

---

## 3ª Légua Nudista Internacional da Praia do Meco 2015

A 19 de Setembro realizou-se a 3ª edição da Légua Nudista do Meco, este ano com mais participantes, mais apoios e com a sempre presente boa disposição por parte dos participantes.

Uma vez mais a prova organizado pelo atleta amador José Sousa decorreu com excelente qualidade.

As entidades apoiantes e a equipa técnica estiveram ao mais alto nível para agrado dos atletas.

A comunicação social marcou presença neste evento tendo sido publicadas várias reportagens e entrevistas sobre o evento.

A internacionalização da prova esteve a cargo da atleta brasileira Xexeu que bisou no evento e de um atleta francês que infelizmente tendo estado presente no evento não pode participar devido a uma lesão de última hora.

De salientar a presença de uma representação de um Clube naturista francês que veio assistir à prova.

Toda a reportagem fotográfica pode ser vista no blog da FPN e futuramente no site da FPN.







Um resumo da prova em imagens e a importância da mesma junto da imprensa.

Quando uma imagem vale mais do que mil palavras um conjunto de imagens vale muito mais e retrata um grande dia do naturismo nacional.

A légua volta em 2016 para a 4ª Edição.

19 de Setembro de 2015 10H00

# 3ª Légua Nudista Internacional da Praia do Meço

Corre como vieste ao mundo

Regulamento e Informações

**Légua Nudista**  
Inscrições  
legua.nudista@gmail.com

**Apoios**

Oferta de 1 fim de semana de sexta a domingo:  
ao 1º Classificado masculino para duas pessoas;  
ao 1º Classificado feminino para duas pessoas.  
Condições: oferta sujeita a disponibilidade em ambiente naturista ou textil.

19 de Setembro de 2015 10H00

# 3ª Légua Nudista Internacional da Praia do Meço

Corre como vieste ao mundo

Regulamento e Informações

**Légua Nudista**  
Inscrições  
legua.nudista@gmail.com

**Apoios**

**Voucher duplo para acampamento a oferecer ao vencedor masculino e outro à vencedora feminina (Acampamento em espaço Naturista)**

19 de Setembro de 2015 10H00

# 3ª Légua Nudista Internacional da Praia do Meço

Corre como vieste ao mundo

Regulamento e Informações

**Légua Nudista**  
Inscrições  
legua.nudista@gmail.com

**Apoios**

*A sortear entre todos os participantes corrida / caminhada*

## Federação Portuguesa de Naturismo

### Cartão Naturista / Membership Card

Nº Desde / Since 15 - 09 - 19

**3ª Légua Nudista 2015**

Nome/Name: Nacionalidade/Nacionality:

## DEPILAÇÃO MASCULINA

Atendimento Personalizado  
• Depilação corpo todo, incluindo áreas genitais  
• Massagens e Tratamentos Estéticos

**Voucher de 50€**

+351 966 300 591  
+351 917 795 940  
4mencin@gmail.com  
www.4mencinclinic.com

**A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO**  
1 Classificado masculino e feminino;  
1 Jovem a passar a meta masculino e feminino..  
Oferta de Cartão Naturista Internacional válido até 31 de Março de 2016

19 de Setembro de 2015 10H00

# 3ª Légua Nudista Internacional da Praia do Meço

Corre como vieste ao mundo

Regulamento e Informações

**Légua Nudista**  
Inscrições  
legua.nudista@gmail.com

**Apoios**

## VOUCHER

**PLAYA SENATOR**

Em colaboração com  
3ª Edição da Légua Nudista Internacional da Praia do Meço  
Convida-o a disfrutar de um FIM DE SEMANA  
Hotéis que pode escolher:

Hotéis Costa de Almería\*\*\*\*, Playaballena Spa Hotel\*\*\*\*Rota, Hotéis Costa de Huelva\*\*\*\*, Almuñecar Playa Spa Hotel\*\*\*\*Almuñecar, Hotéis Costa do Sol\*\*\*\* Málaga, Senator Mar Menor\*\*\*\* Los Alcázares Murcia.

**Prémio válido para:**  
Alojamento de 2 adultos mais 2 crianças em quarto duplo durante um fim de semana (2 noites) em regime de "ALOJAMENTO E PEQUENO ALMOÇO".

**Válido:**  
Para os Hotéis Playa a disfrutar de 25/09/15 a 20/12/15  
sujeito à disponibilidade de Playa Senator para "Concites"  
e segundo o período de abertura de cada hotel.  
Até realizar reserva com a nossa central não ficará definido o hotel.  
Primeira criança grátis até aos 14,99 anos.  
Duas crianças grátis se ambas tiverem até 11,99 anos  
Reserva Prévia (de acordo com a disponibilidade)  
902 533 532 o reservas@playasensor.com

AXMG1134 Playa Senator, 1207/15  
Antonio Portillo

**Mude Naturista O Barão**  
portugal

1 noite no bungalow Trepadeira, em Setembro ou Outubro de 2015.  
Com utilização (grátis) da sauna.  
A sortear entre as primeiras 50 inscrições devidamente regularizadas

Um especial agradecimento à comunidade naturista que apoiou este evento com os prémios atribuídos aos participantes.

A estes prémios juntaram-se outros oriundos de fora do naturismo, mostrando também aqui uma cooperação e a tradicional transversalidade que caracteriza este evento.





A boa disposição reinante no evento associado ao elevado número de participantes que não sendo naturistas vem participara neste evento único em Portugal.

A boa descontração e socialização no final da prova são ilustrativos da boa vivência naturista, neste evento com especial relevo para o à vontade e descontração com que naturistas e não naturistas convivem socialmente durante o abastecimento final.









A edição deste ano contou com o apoio do Turismo de Sesimbra na divulgação do evento, contribuindo ainda para o kit de participação dos atletas.

A INF apoiou a prova oferecendo um polo aos participantes e divulgando o evento pelas suas federações afiliadas.

Na sua newsletter de Outubro foi publicado um artigo sobre a prova.



**3ª 19 de Setembro de 2015 10H00**

# Légua Nudista Internacional da Praia do Meco

*Corre como vieste ao mundo*

**Regulamento e Informações Apoios**

**Légua Nudista**  
**Inscrições**  
[legua.nudista@gmail.com](mailto:legua.nudista@gmail.com)

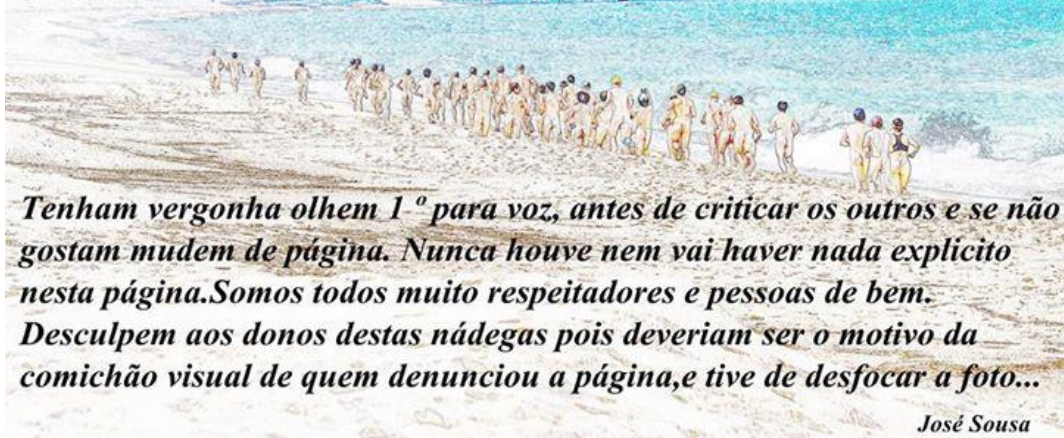
FOTO: CHARLES NOTAN







*Após 3 anos activa a página fez comichão visual a alguém que a denunciou e o fac deu-se ao trabalho de a bloquear, talvez se tive-se pornografia explicita podia continuar activa tal como os videos que costumamos receber !!*



*Tenham vergonha olhem 1.º para voz, antes de criticar os outros e se não gostam mudem de página. Nunca houve nem vai haver nada explicito nesta página. Somos todos muito respeitadores e pessoas de bem. Desculpem aos donos destas nádegas pois deveriam ser o motivo da comichão visual de quem denunciou a página, e tive de desfocar a foto...*

*José Sousa*

A nudez e o facebook continuam a ter uma relação difícil e este ano foi a vez da página da Léguas ser bloqueada.

A partir daqui foi início do bog da prova onde podem ser encontradas todas as informações e fotografias do evento.



Os caminhantes da prova a chegarem à meta em ambiente de amena cavaqueira.

---

## Hotel Vera Playa

A FPN tem vindo a trabalhar de forma regular com o representante da cadeia de hotéis onde se insere o Hotel Vera Playa em Portugal procurando conseguir condições de acesso favoráveis a portadores de Cartão Naturista e em simultâneo divulgar pela comunidade naturista informação actualizada sobre as ofertas e promoções disponíveis.

No nosso blog faremos a divulgação da informação convidando os leitores a ficarem atentos às promoções em vigor.

Em paralelo o representante do hotel está a trabalhar com várias agências de viagens nacionais o que a prazo irá permitir uma maior divulgação em Portugal desta oferta.

A possibilidade de desconto a portadores de Cartão Naturista poderá brevemente ser uma realidade, a seu tempo daremos mais informações sobre esta vantagem.

Até lá abrimos o “apetite” com a informação sobre uns dos melhores hotéis naturistas do mundo.





NATURISTA

## VERA PLAYA CLUB HOTEL★★★★

Situado na Praia Vera Playa, este hotel naturista disponibiliza piscinas interiores e exteriores, um ginásio e uma zona de acesso Wi-Fi gratuito. Os coloridos quartos climatizados incluem uma varanda mobilada e televisão por satélite.

A piscina exterior do Vera Playa Club Hotel apresenta escorregas aquáticos, jactos de água e uma banheira de hidromassagem. Há um terraço para banhos de sol com espreguiçadeiras, rodeada de palmeiras. Os hóspedes também podem divertir-se no campo de mini-golfe. O restaurante buffet serve uma variedade de pratos espanhóis e inter-nacionais. Há também um lounge bar, um pub e um clube de praia de Verão. É proporcionado entretenimento nocturno e existem clubes de actividades para as crianças. O hotel está localizado na costa de Almería, a 15 minutos de carro do centro de Vera. A cidade e o Porto de Garrucha estão apenas a 6 km de distância.



WEBSITE

[WWW.PLAYASENATOR.COM](http://WWW.PLAYASENATOR.COM)

RESERVAS

☎ 0034 902 53 35 32

📧 [RESERVAS@PLAYASENATOR.COM](mailto:RESERVAS@PLAYASENATOR.COM)



## Blog



Nesta edição iniciamos uma visita por vários blogues dedicados ao naturismo.

Um blog é uma das maneiras mais acessíveis e de custo zero para ajudar a promover e divulgar o naturismo.

Começamos por visitar um blog do Brasil.

Ao visitar o blog de Evandro Telles para além de ficar a conhecer um pouco mais sobre o autor de vários livros sobre o naturismo, podemos também ler vários textos sobre a filosofia naturista e a sua visão sobre esta forma de estar na vida.

Um blog em língua portuguesa que contribui para divulgar e promover o naturismo trazendo até nós a realidade do naturismo brasileiro e algumas das suas diferenças em relação a Portugal.



“O Naturismo brasileiro ainda está de fraldas, todos nós podemos nos doar um pouco mais para que essa criança tenha dignidade. A própria sociedade irá requerer um dia para que o Naturismo ....”

[Fonte](#)



---

## Espaço Associativo

Um espaço reservado aos Clubes e Associações filiadas na Federação Portuguesa de Naturismo.

A FPN convida e disponibiliza para cada edição um espaço na Revista N para todas entidades filiadas.

Dar voz e espaço ao associativismo, permitindo opiniões diferentes e a possibilidade de partilharem o seu trabalho com todos os leitores da nossa revista é um dos objectivos deste espaço associativo.

Um espaço sempre disponível cuja decisão de participar e conteúdos são da inteira responsabilidade das entidades filiadas.

## CNC

Até ao final do ano o Clube leva a cabo diversas actividades indoor e outdoor.

A piscina naturista de Outubro a Dezembro com toda a informação disponível no site do Clube.



Um encontro pioneiro em Portugal em Novembro no Hotel do Piodão com actividade naturista indoor de Sexta a Domingo e já esgotado.

Presente também em El Portus com uma representação de 8 associados que para além de representarem Portugal no evento

procuram também divulgar o naturismo nacional entre os participantes.





## SPN

Yoga naturista desde 2 de Setembro com 3 aulas mensais aos Sábados a partir das 11H30 destinadas a portadores de cartão naturista.

Toda a informação pode ser encontrada na nossa página.

## Espaço INF

Um espaço para publicação de informação sobre países e relatórios oficiais das actividades internacionais desenvolvidas com o apoio da Federação Internacional de Naturismo.

Encontros de família, galas desportivas ou torneios são excelentes oportunidades para representar a Federação Portuguesa de Naturismo e Portugal nestes eventos internacionais.



São também um excelente local de troca e partilha de experiencias e saberes entre naturistas de todo o mundo.

Infelizmente Portugal não tem tradição de presença em muitos destes eventos, nem em organização deste tipo de actividades dada a falta de infra-estruturas naturistas para os acolher.

Os textos são traduções livres para a língua Portuguesa, os textos originais em inglês podem ser lidos no site da INF.

Nesta edição “visitamos” a Alemanha dando a conhecer um pouco do naturismo e dos respectivos dados naturistas.

---

## Alemanha

A Alemanha é um dos países fundadores da INF e a nível europeu um dos países com mais cartões naturistas emitidos.

A prática do naturismo está bastante enraizada como demonstra a possibilidade de utilização de jardins de urbanos devidamente legalizados para o naturismo.

### Federação

**31659** Cartões Naturistas emitidos em 2014.

**125** Espaços naturistas.

Mais de 87 praias e espaços urbanos identificadas para a prática do naturismo.

Federation Name	DE-Deutscher Verband für Freikörperkultur
-----------------	-------------------------------------------

Abbreviation	DFK Federation
--------------	----------------

Address	Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg, 10 DFK Haus der Verbände 30169 Hannover Germany
---------	-------------------------------------------------------------------------------------------

Phone	+49 511 1268 55 00
-------	--------------------

Additional Contact person	DFK Haus der Verbände
---------------------------	-----------------------

E-mail address	<a href="mailto:info@dfk.org">info@dfk.org</a>
----------------	------------------------------------------------

Website	<a href="http://www.dfk.org/">http://www.dfk.org/</a>
---------	-------------------------------------------------------

Magazine	FKK, Naturist
----------	---------------

Desde a última edição foram [publicadas](#) as seguintes edições da newsletter da FPN que podem ser lidas na página da FPN:



A edição de Outubro da newsletter da INF dedica 2 paginas a Portugal, desta forma divulgando o nosso país em mais de 40 países.

### V Encontro de Famílias do Sul da Europa

Realizado em El Portus, toda a informação sobre o evento será publicada no nosso blog, site e na próxima edição da Revista N.

### 44ª Gala de Natação INF - em Mulhouse (França)

Em 2015 a gala foi organizada pela FFN (federação francesa) em Mulhouse (FR) com os participantes alojados em dois hotéis.

Participaram no evento 106 nadadores de nove federações - BN (10), DFK (30), FENAIT (14), FFN (37), FLN (1), PL (1), SNF (1), FEN (4) e SNU-UNS (8).

Em conjunto com a equipa técnica alemã (DFK) e apoiantes da prova estiverem presentes mais de 200 pessoas neste evento.

Os participantes seguiam de autocarro para o local do evento e após a abertura oficial pela Presidente da INF Sieglinde IVO começaram as provas.

No final das provas da manhã foram de imediato entregues as respectivas medalhas, seguindo-se o almoço.

---

Pelas 13H30 continuaram as provas e entrega das respectivas medalhas, após o final Gianfranco Ribolzi, Presidente da FENAIT aproveitou a oportunidade para convidar todos os participantes para a competição de natação em 2016, que terá lugar em ANDALO, Itália de 21 a 23 de Outubro.

Regressados ao hotel os participantes seguiram mais tarde de autocarro para o jantar de gala no restaurante "La Guinguette du Petit Bois em Staffelfelden"

Durante os aperitivos, Armand Jamier (FFN) e outras personalidades locais realizaram os discursos e apresentaram as boas vindas aos participantes.

Foram distribuído prémio aos participantes mais idosos e mais jovens:

- Idosos: Marie-Jeanne (72 anos da FLN) e Arnold (74anos da FFN)

- Jovens: Sahra (11 anos da DFK), Clelia (11 anos da FFN) e Kjell (10 anos da DFK)

Em seguida foi servido o jantar acompanhado com música tocada pela orquestra "Magic Night".

Para diminuir as calorias, a orquestra após o jantar animou a dança até à 01:00, com os participantes a regressarem de volta para os hotéis.

Foi ainda disponibilizado um transporte de regresso ao hotel por volta das 23H00 para os participantes com crianças.

No domingo de manha foi organizada uma interessante visita ao museu de tecidos estampados "Musée de l'Impression des ETOFFES " .

O Director do museu explicou aos 87 visitantes a história desta arte impressa durante os séculos passados.

No geral, foi um evento bem-sucedido e da parte da INF um dado um especial agradecimento para os participantes, organizadores e todos os voluntários que tornaram possível este fim-de-semana maravilhoso.



A presidente da INF com a t-shirt da Légua durante a prova.



## Espaço FPN

Esta é a última edição da Revista N durante o mandato do actual Conselho Executivo.

Durante estes dois anos recuperamos as edições da Revista N mantendo a sua periodicidade trimestral.

Apesar das dificuldades e dos poucos contributos recebidos, agradecemos a todos os que ao longo deste mandato contribuíram e apoiaram esta iniciativa com fotos em artigos.

A próxima edição espera pelos vossos contributos.

Até lá!





## Praias Naturistas Oficiais

Lista das praias legalizadas em Portugal para a prática do naturismo:

- ✚ Praia da Bela Vista;
- ✚ Praia do Meco;
- ✚ Praia do Salto;
- ✚ Praia dos Alteirinhos;
- ✚ Praia das Adegas;
- ✚ Praia da Ilha Deserta;
- ✚ Praia do Barril;



## Praias de Uso e Costume Naturista

Lista das praias mas divulgadas para a prática de uso e costume naturista:

- ✚ Estela
- ✚ Palheirão
- ✚ Cova Gala
- ✚ Salgado
- ✚ Ursa
- ✚ Adiça
- ✚ Comporta
- ✚ Monte Velho
- ✚ Malhão
- ✚ Furnas Sul – V.N. Mil Fontes
- ✚ Bordeira
- ✚ Beliche
- ✚ Zavial
- ✚ Furnas - Salema
- ✚ Cabanas Velhas
- ✚ Canavial
- ✚ Pinheiros
- ✚ Ilha da Armona (Fuzeta)
- ✚ Quatro Águas
- ✚ Fabrica
- ✚ Cacela Velha



# Espaços Naturistas em Portugal

Lista dos espaços mais divulgados para a prática do naturismo:

- Naturviana;
- Quinta do Maral; (\*)
- Monte Naturista O Barão;
- Somantura; (\*)
- Quinta dos Carriços; (\*)
- Maison Africain;
- Cabana del Sol. (\*)

(\*) Proprietários portadores de Cartão Naturista Internacional emitido pela FPN.



## 20 Motivos para aderir à FPN



**1** - Os Naturistas Federados estão todos sob o mesmo guarda-chuva, nacional e internacional.

**Só o facto** de se pertencer a organizações de maior alcance (nacional e global), é motivo suficiente **para participar deste movimento**.

**2** - INF e FPN são organizações democráticas: Todos os representantes são escolhidos de acordo com os respectivos estatutos.

**3** – Os seus membros reúnem anualmente para decidir democraticamente o orçamento e actividades para cada ano.

**4** - Os nossos representantes reúnem anualmente com todas as entidades filiadas (Clubes e Associações) para decidir democraticamente sobre o orçamento, actividades e caminho a seguir em Portugal pela [FPN - Federação Portuguesa de Naturismo](#), e indicar as opiniões/orientações que a FPN deve seguir na sua relação com a [Federação Naturista Internacional](#) e Federações congéneres.

**5** - Da mesma forma as Federações Naturistas Europeias seguem o mesmo caminho aprovando um orçamento europeu dentro da estrutura da EUNAT e tomando decisões sobre o naturismo na Europa e respectivas actividades, reunindo em congresso Europeu anualmente.

**6** - Apoio às Federações : A INF - Federação Naturista Internacional (International Naturist Federation) apoia as Federações nacionais a pedido destas.

Apoia ainda a realização de [encontros familiares](#) permitindo preços e actividades muito vantajosas para os [portadores de Cartão Naturista](#).

**7** - Através da participação activa nas actividades, encontros e estruturas das organizações naturistas é possível dar um contributo para a influência ideológica

---

nacional e mundial levando o naturismo cada vez mais longe.

Mesmo sem participar activamente ao ser portador de Cartão Naturista está a apoiar e a contribuir para manter todas as organizações a funcionar.

**8** - Poderá se assim o desejar vir a ser eleito para os corpos sociais da Federação contribuindo ainda mais para o seu desenvolvimento.

**9** - Pode desenvolver trabalho voluntário dentro da estrutura do naturismo em diversas áreas.

**10** - A Federação Portuguesa de Naturismo defende os direitos dos membros de cada uma das suas associações junto das entidades competentes reforçando assim os Clubes e Associações nela filiados.

**11** - A FPN trabalha ainda em conjunto com os Clubes e Associações nela filiadas para o aumento do número de espaços e praias em Portugal.



**12** - INF tem verbas próprias para apoiar despesas relacionadas com os direitos dos naturistas junto dos órgãos de soberania.

**13** - E, claro, o [Cartão Naturista Internacional](#) com o selo anual INF-FPN, permite o acesso a muitos locais de férias e obter descontos, permite visitar clubes de outras regiões e países.

E dá oportunidade de participar em eventos apoiados pela INF como a Gala de Natação, Torneio de Petanca, encontros de juventude **e de famílias todos muito baratos**, sendo subsidiados pela INF.

**14** - Aproveitar os protocolos da [FPN](#).

**15** - Participar nas actividades indoor a preços de reduzidos.

**16** - Participar na Légua Nudista do Meco com desconto na inscrição representado a equipa da Federação ou do Clube /Associação pelo qual está federado.

---

**17** - Participar no Yoga Naturista em Lisboa cuja actividade é exclusiva para portadores de Cartão Naturista Internacional emitido pela FPN.

**18** - Participar nas actividades com e sem roupa organizadas pelas entidades filiadas, como caminhadas, encontros de praia, encontros em campings e outras.

**19** - Conhecer, partilhar ideias e conviver com outros naturistas facilitando assim a socialização e integração dos naturistas no naturismo.

**20** - Organizar as tuas próprias actividades ou propor actividades não programadas.

Se ainda estás indeciso encontra [aqui](#) mais 30 razões para aderir ao Naturismo.

### **E tudo isso quanto custa?**

Pode consultar todas as possibilidades de adesão ao Cartão Naturista Internacional e de filiação nas entidades naturistas nacionais, no final da Revista.

A sua inscrição pode apoiar até 3 entidades entre as quais a Federação Portuguesa de Naturismo e a Federação Internacional de Naturismo.

Assim de uma só vez está a **apoiar até 3 instituições naturistas** a nível local, nacional e mundial, contribuindo para o desenvolvimento, a promoção e a defesa do naturismo em 3 patamares diferentes.

**De 22.5€ a 40€ por** ano ou seja por cerca de 2 a 3.5€ por mês contribui e apoia uma filosofia de vida que se encontra divulgada por todo o mundo.

Ao aderir ou renovar o seu Cartão Naturista está automaticamente a realizar tudo o que acima foi dito.

**Sinta-se orgulhoso de pertencer e contribuir para este grande movimento de libertação que é o Naturismo.**



Todos, mas mesmo todos somos importantes neste movimento e só todos juntos podemos dar força e utilidade às organizações a que pertencemos, bem como utilizar a utilidade que elas nos proporcionam.



[Foto](#)

## CNI – Cartão Naturista Internacional



A Federação Portuguesa de Naturismo representa em Portugal a Federação Naturista Internacional (FNI) emitindo o CNI que é válido e reconhecido em todo o mundo quando validado pelo respectivo selo anual da FNI.

Nalguns espaços naturistas a 1ª entrada é realizada

com a apresentação obrigatória do CNI, noutros pessoas singulares apenas acedem com o respectivo cartão e em muitos deles a apresentação do cartão concede desconto na estadia.

Ser portador de CNI é fazer parte de um movimento que estende actualmente por 43 países inscritos na FNI, e por milhares de naturistas espalhados por todo o mundo.

É fazer parte de um movimento consciente e com capacidade de mudar e defender a filosofia naturista através da sua representatividade, divulgação e promoção.

### Adesão ao Cartão Naturista

A adesão ao CNI pode ser realizada directamente à FPN ou preferencialmente através de uma entidade filiada.

Nas próximas páginas encontra a ficha de inscrição e as condições e documentos necessários à sua adesão.

Aderir é apoiar e defender uma filosofia de vida e as respectivas instituições que a representam.

---

As instituições citadas dependem da sua adesão para a realizar o seu trabalhar, sendo associações sem fins lucrativos as suas receitas dependem da sua generosidade e apoio através das respectivas quotas, emissão de CNI e selos anuais.

**Contamos consigo, para que possa contar connosco!**

### **Contactos das entidades filiadas**

#### **CNA:**

Site: [www.clubenaturistaalgarve.com](http://www.clubenaturistaalgarve.com)

Email: [cna@clubenaturistaalgarve.com](mailto:cna@clubenaturistaalgarve.com)

#### **CNC:**

Site: [www.cncentro.org](http://www.cncentro.org)

Email: [cncentro@gmail.com](mailto:cncentro@gmail.com)

#### **SPN:**

Site: <http://www.spnaturalogia.pt/wp/>

Email: [geral@spnaturalogia.pt](mailto:geral@spnaturalogia.pt)





# Federação Portuguesa de Naturismo

Sede: Rua da Qt. das Lavadeiras, 14, loja A

1750-239 Lisboa

Foto

Fundada a 1 de Março de 1977 Web: [www.fpn.pt](http://www.fpn.pt) Email: [fpn@fpn.pt](mailto:fpn@fpn.pt) Tlm: 926 507 755

Filiada na Federação Naturista Internacional  (INF-FNI) e na Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal  (FCMP)

Ano de Admissão \_\_\_\_\_ Cartão Naturista Nº \_\_\_\_\_ Sócio \_\_\_\_\_ com o Nº \_\_\_\_\_

Cartão emitido por:



Nome : \_\_\_\_\_

Data de Nascimento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ BI /CC nº \_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_

Nacionalidade \_\_\_\_\_ Estado civil \_\_\_\_\_ Profissão \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Código postal \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Envio do Cartão: Morada do titular ☐

Contacto telefonico: \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_ Clube do titular ☐

## Declaração

Declaro, conhecer e aceito cumprir as normas estatutárias, regulamentares e éticas do Movimento Naturista e Nudista Federado.

Autorizo a FPN a contactar-me através dos meios disponibilizados na ficha de Associado.

Declaro saber que em qualquer altura, posso alterar o meu estatuto de membro associado, passando de associado extraordinário( FPN) a membro associado de um clube, ou mudar de clube e vice versa, bastando apenas declarar por escrito à FPN e ao Clube associado, a nova situação.

Para inscrição de menores:

Declaro como tutor autorizar a inscrição do meu filho menor.

Local e data \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_ (Dispensada se for inscrição electrónica)

## RESERVADO AOS SERVIÇOS DA FPN

### Aprovado/Recusado

DATA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### A Direcção

(assinatura e carimbo)

## Reservado aos clubes associados

Confirmamos os dados e co-responsabilizamo-nos pelo seu cumprimento de todas as normas estatutárias e éticas

DATA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### A Direcção

(assinatura e carimbo)

**IMPORTANTE:** Deve ser enviada uma cópia do documento de identificação, uma fotografia tipo passe para o email do clube e ainda o comprovativo de pagamento da quotização em vigor. A FPN enviará o Cartão Naturista para o Clube ou morada do titular quando o processo estiver concluído.

---

## ADESÃO AO CARTÃO NATURISTA

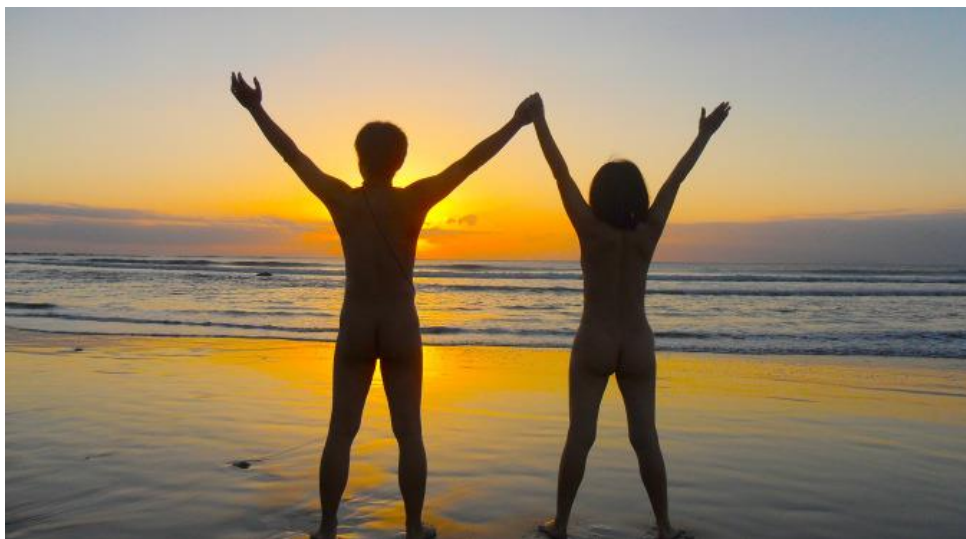
Para aderir ao Cartão Naturista Internacional emitido pela Federação Portuguesa de Naturismo visite a pagina da FPN e escolha uma das entidades filiadas na federação.

Se desejar aderir directamente à FPN visite a nossa pagina e veja as diferenças entre a adesão directa e a adesão através dos nossos filiados.

Para aderir directamente envie os seguintes documentos por email:

- ✚ Ficha de inscrição;
- ✚ Fotografia tipo passe;
- ✚ Cópia do documento de identificação;
- ✚ Comprovativo do pagamento.

O pagamento da emissão do cartão deverá ser realizado por transferência bancaria, por motivos de segurança o nib será directamente enviado por email.

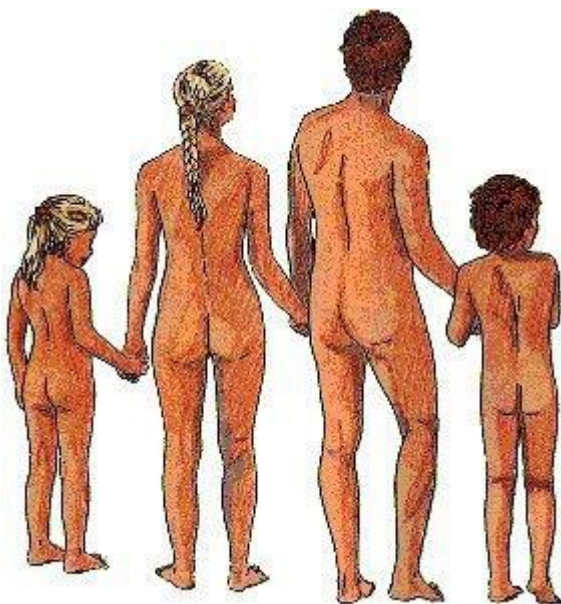


---

## PROTOCOLOS FPN

A Federação procura realizar protocolos com entidades que possam constituir uma vantagem acrescida para os portadores de CNI emitido pela FPN.

Estes produtos e serviços valorizam o CNI permitindo várias modalidades e formas de amortizar o seu custo anual superando em muitos casos várias vezes o seu valor.





## Alojamento em Portugal

A Federação procura realizar protocolos com todas espaços naturistas em Portugal bem como com outros espaços não naturistas que pela sua localização ou serviços possam ser uma mais-valia para todos os naturistas.



**CABANA DELSOL**  
Alojamentos Locais Naturistas para casais



Patricia & Serge  
Monte da Charneca  
8100-012 Alte-Loulé. Algarve PORTUGAL







## Diversos

Protocolos de produtos e serviços diferenciados constituindo uma mais-valia para os portadores do CNI emitido pelo FPN.



## Entidade filiadas na FPN

Um espaço dedicado às entidades filiadas na FPN.

Uma forma de estas mostrarem a quem nos visita as vantagens acrescidas que oferecem aos seus associados e em simultâneo valorizarem os seus protocolos juntos das empresas e serviços com quem têm acordos.



## Divulgação no site da FPN





Entidades que apoiam o site da FPN através dos seus donativos. Se desejar apoiar-nos saiba como [aqui](#).

---

## CONTACTOS E REDES SOCIAIS

### Morada:

FPN  
Rua da Quinta das Lavadeiras, 14 – A  
1750 – 239 LISBOA

E-mail: [federacao.portuguesa.naturismo@gmail.com](mailto:federacao.portuguesa.naturismo@gmail.com)

Telefone: 92 650 77 55

Blog: <http://fpnat.blogspot.pt/>

Blog inglês: <http://fpnaten.blogspot.pt/>

Facebook antigo: <https://www.facebook.com/federacao.denaturismo?ref=hl>

Facebook – página: <https://www.facebook.com/portuguese.naturism.federation>

Facebook – grupo: <https://www.facebook.com/groups/fpn.pt/>

Twitter: <http://twitter.com/fpnaturismo>

Google+ : <https://plus.google.com/u/3/+FederaçãoPortuguesadeNaturismoFPN>

Forum JPN: <http://www.fpn.pt/jpn/forum/>

**Filiada na Federação Naturista Internacional desde 1978**



A FPN emite em Portugal o Cartão Naturista Internacional

[www.inf.org](http://www.inf.org)