



Magazine da FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO



Índice

Editorial	2
Dia Mundial do Naturismo.....	3
Dia sem fato de banho.....	4
O Naturismo infantil.....	5
Cartão Naturistas - Novas adesões	6
Praia do Meco – 20 Aniversário.....	8
Almada Naturista - Legalização da Praia da Adiça	12
Férias 2015 – parte 2	14
3ª Léguas Nudista	23
Quinta do Maral - Inauguração oficial	30
Evandro Teles – Dia Mundial do Naturismo.....	31
Espaço Associativo	35
Espaço INF	37
V Encontro de Famílias do Sul da Europa	39
Espaço FPN	41
CNI – Cartão Naturista Internacional	49
Ficha de Adesão	51
Protocolos FPN	53
Divulgação no site da FPN	57
Contactos e Redes Sociais	59

Editorial

Uma revista com significado especial num momento de comemoração e celebração.

2015 fica para a historia do naturismo em Portugal com a “conquista” da 8ª praia oficial naturista e com o 20º Aniversário das Praias da Bela Vista e do Meco.

Nos últimos 20 anos foram legalizadas 8 praias em Portugal e muitas outras ficaram pelo caminho. Para muitos pode parecer fácil mas a situação a norte do Tejo e o fosso assimétrico entre norte e sul do Tejo mostram bem o quanto é difícil encontrar no tempo e no espaço as condições reunidas para que seja possível alcançar o nosso objectivo.

Conseguir o apoio de várias instituições, vários partidos e vários autarcas em torno de um projecto é uma tarefa que vai muito para lá da FPN e da comunidade naturista.

São várias agendas e diversos objectivos e sensibilidade que nem sempre se cruzam em torno da nossa causa.

O Dia Mundial do Naturismo foi celebrado de forma especial com um encontro na praia do Meco aproveitando a FPN para estrear as suas nossas bandeiras de praia e partilhar as novidades sobre a legalização acima referida.

Fica ainda o registo e um forte agradecimento a todos os que este ano renovaram o seu selo e aos novos aderentes do Cartão Naturista que em menos de 6 meses superaram 2014.

O futuro faz-se caminhado e o nosso caminho ruma com mais determinação ao norte do Tejo onde tudo faremos para conseguir o nosso objectivo de legalizar a primeira praia.

Vem caminhar connosco, juntos vamos conseguir.

Paulo Garcia

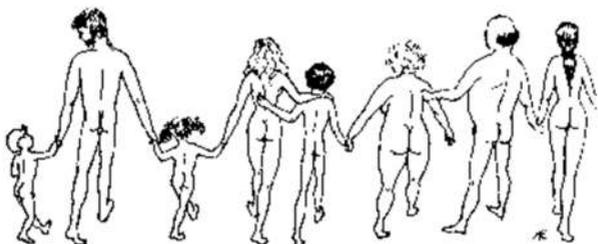
Dia Mundial do Naturismo

Dia 28 de Junho estivemos na praia do Meco para celebrar o Dia Mundial do Naturismo, em simultâneo apelámos a toda a comunidade naturista para divulgar e promover o naturismo em todo o país.

Agradecemos ao Clube Naturista do Centro que se juntou a nós neste dia e a todos os naturistas presentes no evento bem como àqueles que passaram para nos cumprimentar ou saber um pouco mais sobre o naturismo associativo.

Uma especial palavra de agradecimento a todos que de forma pública ou anónima celebraram este dia um pouco por todos os espaços naturistas.

Foi um dia cheio de emoções a pouco mais de 24 horas da legalização da praia da Adiça e a celebrar o 20º Aniversário da Praia do Meco.



Dia sem fato de banho

O Dia sem fato de banho é prática corrente em vários países, estando por vezes ligado ao Dia Mundial do Naturismo.

O objectivo é incentivar os não naturistas a experimentarem o naturismo numa praia perto de si ou num evento organizado para o efeito.

Em Portugal não existe esta tradição mas este ano apelámos a todos os naturistas que procurassem iniciar esta foram de divulgar o naturismo.

Com um resultado reduzido voltaremos em 2016 a este projecto com novo “desafio” a todos os têxteis a aproveitarem o dia Mundial para darem este passo.

Mas todos os dias são bons dias para iniciar este projecto, pelo que fica o desafio:

Em qualquer espaço que seja adequado à prática do naturismo viva um dia diferente e experimente a sensação libertadora de ter o seu corpo em comunhão com a natureza.



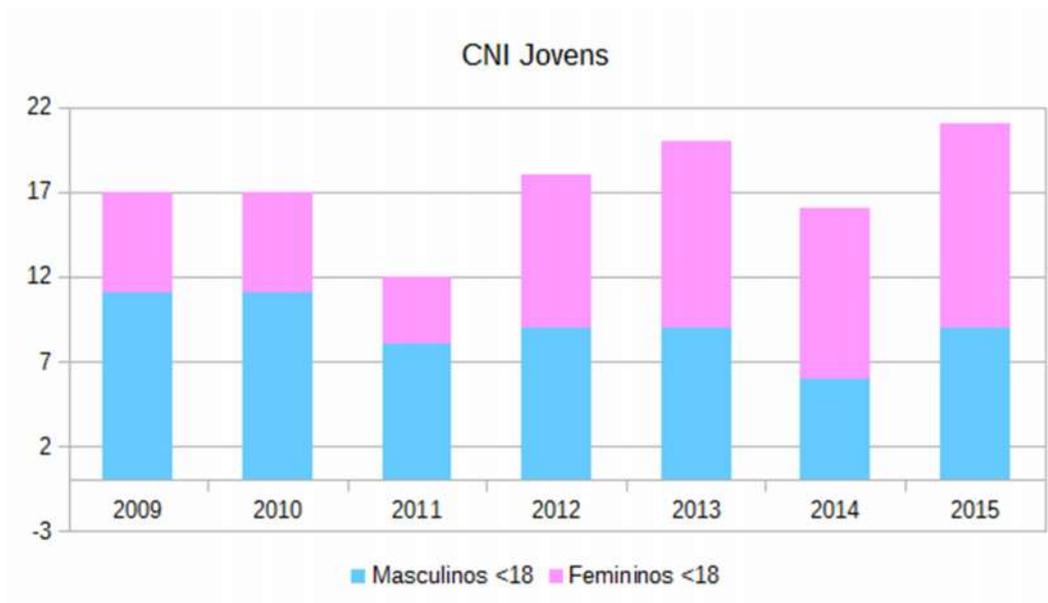
O naturismo infantil

Com o início do projecto Crescer Naturista iniciado pelo Clube Naturista do Centro em 2009, o número de crianças em Portugal com Cartão Naturista aumentou significativamente.

Desde essa data até 2015 o número de cartões tem vindo a crescer de forma sustentada tendo este ano já superado o melhor ano em apenas 5 meses.

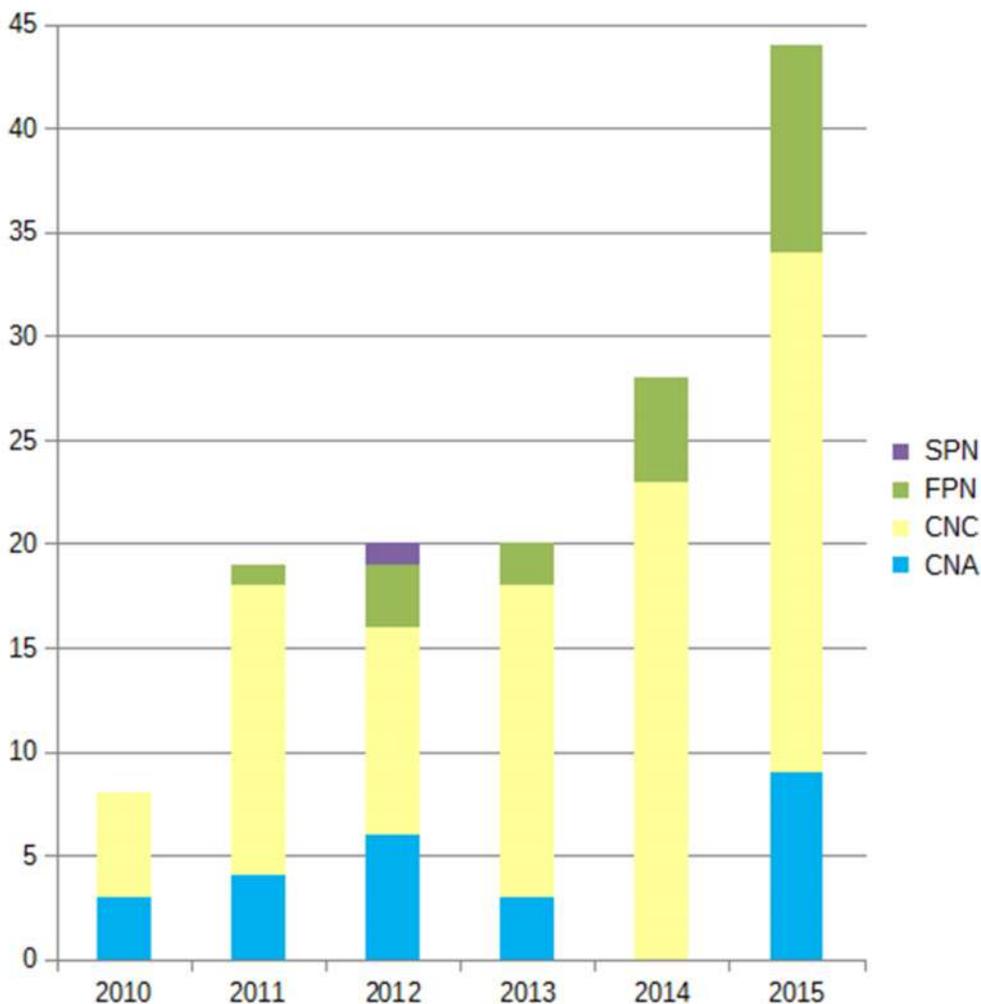
Este feito tem um grande significado para a comunidade naturista sendo sinonimo de um naturismo familiar de todos e para todos, semeando nestes jovens o futuro do naturismo.

Sabemos que muitos jovens deixam a prática na puberdade, mas esperamos que em adultos retornem ao naturismo acompanhados das suas famílias, dando continuidade a este projecto e ao naturismo em Portugal.



Cartão Naturista - Novas adesões

Novas adesões de 2010 a 2015



Em 2015 o número de novas adesões tem vindo a superar as nossas expectativas sendo agora possível que em 2015 sejam emitidos mais novos cartões do que na soma de 2013 e 2014.

Estes valores reflectem não só o trabalho desenvolvido pela Federação mas acima de tudo o trabalho desenvolvido pelo Clube Naturista do Algarve e Clube Naturista do Centro.

As 3 entidades em 2015 superaram até agora as suas adesões de 2014. Em relação à SPN a situação é diferente uma vez que o seu núcleo naturista era mantido por uma jovem que emigrou perdendo-se assim o trabalho realizado e futuro.

Apesar deste crescimento 2015 apresenta um dado novo em relação às renovações que se encontram bastante atrasadas.

No entanto a soma das renovações com as novas adesões permitiu que no primeiro semestre fosse superado o número de selos entregue em 2015.

No associativismo naturista que sobrevive com as receitas dos seus associados a renovação de quotas constitui um factor decisivo para o futuro do associativismo em Portugal.

Os portadores de Cartão Naturista estão de parabéns pois graças ao seu contributo estão a apoiar a entidade pela qual estão associados, a federação portuguesa e a federação internacional.

Todo o trabalho realizado pela federação e em especial os esforços de legalização de praias em Portugal tem sido desenvolvido com este apoio mas os resultados alcançados são utilizados por toda a comunidade nacional e internacional que nos visita.

Ajuda o naturismo associativo ir mais longe divulgando as nossas instituições e apelando à comunidade naturista para aderir e apoiar a nossa causa.

O naturismo é de todos, só om o vosso apoio pode ir mais longe!

Participa!

Colabora!

Adere!

Divulga!

Praia naturista
Official naturist beach

Rio da Prata

Aprovado por deliberação da Assembleia Municipal de Sesimbra de 28 de Junho de 1995
Lei 29/94 de 29 de Agosto, artigo 1.º

Entende-se por naturismo, para os efeitos da Lei 29/94, o conjunto das práticas de vida ao ar livre em que é utilizado o nudismo como forma de desenvolvimento da saúde física e mental dos cidadãos, através da sua plena integração na natureza.

A prática do naturismo é permitida nos termos da presente lei, desde que desacompanhada de atitudes susceptíveis de provocarem escândalo.



☎ 92 650 77 55



☎ 21 228 85 40



☎ 21 268 88 10



☎ 21 228 84 50



Praia oficial naturista desde 28 de Junho 1995, data que este ano coincide com o Dia Mundial do Naturismo, celebra este ano o seu 20º aniversário.

Sendo um ícone do naturismo em Portugal, a mais frequentada e provavelmente a mais conhecida dentro e fora de portas, a Praia do Meco conta ainda com um forte apoio do turismo do Concelho.

Endereçámos alguns convites sem sucesso a naturistas mais antigos para um artigo sobre o antes e depois da sua legalização e o trabalho desenvolvido para respectivo processo administrativo.



Em 2015 comemora-se o 20º Aniversário da sua legalização sendo escolhida pela Federação Portuguesa de Naturismo como o local de celebração do Dia Mundial do Naturismo a 28 de Junho.

Para este evento a FPN convidou todas as entidades filiadas a marcarem presença para um encontro nacional que permita celebrar este marco importante do naturismo nacional.

Convidamos através de vários meios **todos os naturistas e nudistas a marcarem presença nesta e noutras praias** para promoverem e divulgarem o naturismo.

A sua proximidade a Lisboa, a facilidade de estacionamento e o seu historial tornaram a Praia do Meco em sinónimo de naturismo.

Apesar do seu mar revolto e de difícil acesso esta é a praia mais frequentada em Portugal e por muitos designada como a catedral do naturismo.

A sua localização e configuração permite boas caminhadas a nu à beira mar, a partir de 2013 contou com a presença da prova Léguas Nudista que rapidamente se tornou num dos mais participados eventos a nu em Portugal.

Para 2015 estão previstas novas placas de identificação a serem colocadas pela Câmara de Sesimbra bem como melhorias no seu acesso sul.

O Turismo de Sesimbra pretende ainda implementar um projecto de divulgação da praia com o objectivo de reforçar a imagem do naturismo e do seu contributo para o Concelho.

Novos desafios e novos projectos na calha com uma estreita e construtiva colaboração entre o Turismo de Sesimbra e a Federação Portuguesa de Naturismo.

A 19 de Setembro a praia estará de novo em destaque com a realização da 3ª Edição da Léguas, prova que se prevê ainda mais participada e divulgada do que na edição anterior.

Até lá poderão surgir muitas surpresas pelo que aconselhamos um olhar atento ao blog, ao site da FPN e à próxima edição da Revista N.



WORLD NATURIST DAY 2015

MECO BEACH - PORTUGAL
JUNE, 28

Pratia naturista
Official naturist beach
Rio da Prata



20th ANNIVERSARY

OFFICIAL NATURIST BEACH SINCE 1995



Almada Naturista - Legalização da Praia da Adiça



A praia da Adiça foi legalizada no passado dia 26 de Junho em sessão da Assembleia Municipal de Almada, tendo um enorme apoio dos deputados presentes e apenas 1 voto contra do CDS / PP.

A proposta apresentada em Assembleia pelo Sr. Presidente da Camara de Almada a requerimento da Federação Portuguesa de Naturismo tinha sido aprovada por unanimidade pelo executivo camarário.

Desde a primeira hora e ao longo de várias reuniões todos os técnicos e vereadores envolvidos apoiaram este projecto que para além da legalização da praia envolve ainda a colocação de placas na Praia da Bela Vista e da adiça.

De salientar ainda o apoio da Junta de Freguesia da Costa da Caparica através do seu Presidente e do parecer favorável da Região de Turismo.

Um projecto que contou com 7 reuniões ao longo de 5 meses e um período entre o requerimento e a sua aprovação de pouco mais de 3 meses, com os primeiros contactos estabelecidos em Setembro de 2014 foi possível até Junho finalizar este processo.

A forma e todo o apoio recebido bem como as votações alcançadas ilustram o valor da proposta apresentada e do excelente trabalho realizado por todos os técnicos e autarcas envolvidos.

Este foi sem dúvida um caminho de excelência e de referência tornando Almada no primeiro Concelho em Portugal com duas praias oficiais.

A Região de Turismo de Lisboa fica com um potencial naturista muito elevado alicerçado por 3 praias oficiais, duas de uso e costume listadas e muitos espaços não referenciados ao longo da sua costa.



Férias 2015 – Parte 2

Um pouco por todo o mundo existem espaços para a prática do naturismo como pode ser visto no Guia Mundial 2015.

Mas nesta segunda parte, vamos para fora cá dentro mostrando um pouco da oferta nacional e das vantagens que o Cartão Naturista Internacional emitido pela FPN pode contribuir para que as férias em ambiente naturista pesem menos um pouco na carteira.

De norte a sul a oferta vai crescendo existindo para além dos espaços referenciados, várias outras possibilidades e formas de aproveitar o naturismo dentro de portas.

A própria Federação Internacional patrocina encontros naturistas que constituem excelentes momentos e oportunidades a preços convidativos para umas férias naturistas, consulte o calendário internacional na nossa página.

Seja qual for a vossa escolha e destino serão momentos de viver, experimentar e saborear o naturismo.

Com perto de uma centena de espaços identificados para a prática do naturismo e vários espaços naturistas ao dispor, Portugal começa a apresentar alternativas para a prática do naturismo.

As fotos que se seguem foram retiradas das respectivas páginas.

Naturviana



O espaço naturista mais a norte de Portugal oferece um fantástico jardim com piscina.

Com desconto ao Cartão Naturista um espaço para partir à descoberta das praias do norte de Portugal, de Espanha ou para uns dias de descanso saboreando a área envolvente.



Maral



O mais recente parque naturista em Portugal permite partir à descoberta do interior alentejano, da sua gastronomia e da sua cultura.



Situado nos arredores de Marvão possibilita o acesso a barragens da região onde se pode disfrutar de uns momentos bem passados em ambiente naturista.

Um espaço onde o silêncio e natureza acolhem os seus visitantes em perfeita harmonia com a natureza.

O Cartão Naturista é o uma mais valia neste espaço apresentando ainda preços especiais para jovens.

Pool Houses



Quartos para arrendar, em regime de self-catering, com partilha de piscina, em ambiente rural, a poucos minutos da Praia do Rio da Prata, no Meco, uma das raras praias de naturismo oficiais em Portugal.

A piscina também permite a prática de nudismo. Um local ideal para desligar e relaxar, num ambiente informal e descontraído.



Monte Barão



O parque de campismo mais antigo e mais conhecido dos portugueses conta com espaços novos e remodelados permitindo várias opções de estadia que vão de encontro a todos os gostos.

Acerca de 50km da praia do Salto permite conjugar a estadia com uns dias de praia ou partir à descoberta de outras belezas e praias menos conhecidas.

Para quem acampa o Cartão Naturista apresenta uma grande vantagem minimizando o custo da estadia.



Somonatura



Um conjunto de casas, piscina e jacuzzi com uma excelente vista e acesso a várias praias da região das quais se destaca a Praia dos Alteirinhos. Seja para descobrir a região e sua gastronomia seja para um período de descanso à beira da piscina este é um espaço de excelência na oferta naturista nacional.

Um pedaço de terra onde a paz e a natureza se unem, longe da vida quotidiana e principalmente onde pode desfrutar do sossego de um ambiente relaxante e ao mesmo tempo ter a oportunidade de andar ao natural. Este belo lugar situa-se contra uma vertente da montanha, aninhado numa paisagem pitoresca, típica Alentejana e, tendo por isso, uma vista privilegiada e infundável sobre uma planície que desagua nas ondas do Oceano Atlântico.

O nome SAMONATURA provêm do nome “Samouqueirinha” que é um declive da cordilheira que percorre a Costa Alentejana”, sendo então a primeira parte do nome “Samo” e porque lhe queremos oferecer uma estadia naturista batizámos de “SAMONATURA”.

Cabana del Sol



A Cabana del Sol é um espaço integrado na natureza gerido pelo casal Serge e Patrícia.

A sua filosofia de vida é viverem a vida a nu ao sol.

Um espaço destinado a casais que desejem estar em harmonia com a natureza num espaço exótico e único em Portugal.

Um espaço localizado no Algarve, banhado pelo sol da região durante 300 dias / ano.

Nota: O espaço não aceita crianças e menores porque as instalações não tem as protecções (piscina- jacuzzi e lagos) e os requisitos de segurança adequados a menores de idade.

Os proprietários escolheram esta opção porque não desejam assumir a segurança e a respectiva responsabilidade perante os pais das crianças.

Espaço com desconto a portadores de Cartão Naturista.

Maison



Maison Africain, um resort naturista situada na fronteira Algarvia com Alentejo no Portugal sudoeste.

Maison Africain é uma velha quinta renovada situado num oásis de calma, com vários terraços para tendas, jardins e recantos onde podes apreciar a vista. A quinta está cercada com pinheiros, eucaliptos e medronheiros.

Existe uma pequena piscina ao pé da cabana "Africain" com uma vista lindíssima para o leste do Algarve.

A casa oferece alguns quartos, restaurante com terraço, um bar e uma grande cozinha. Muito adequado para famílias ou reuniões, para que você mesmo



poderá cozinhar e tornar as suas férias ainda mais especiais.

Monchique, a linda vila com influências mouras, está situado apenas a 10km da Maison Africain e a praia está situado a mais ou menos 30km. Também existem muitos caminhos para caminhantes no sítio.

Quinta dos Carriços



Quinta dos Carriços permite que você escolha um espaço que combina com você. É o grande parque de campismo com uma sensação de um pequeno acampamento.

Quinta dos Carriços também oferece uma área para praticar naturismo distinta e privado. O único Campismo Naturista oficial e reconhecido no Algarve.

Zona Naturista

Você vai encontrar seus companheiros de naturistas em uma parte separada da parte têxtil.

A área designada é espaçoso, com lugares pacíficos para armar a sua tenda ou estacionar a sua auto-caravana. É uma área totalmente equipada com instalações próprias.

Uma variedade de praias de uso e costume naturista bem protegidas podem ser acedidas a partir do parque.

A recepção pode fornecer detalhes/direcções.

3ª Légua Nudista

19 de Setembro de 2015 10H00

3ª Légua Nudista Internacional da Praia do Meco

Corre como vieste ao mundo

Regulamento e Informações Apoios

f Légua Nudista
Inscrições
legua.nudista@gmail.com

Logos of sponsors: Sesimbra, O Praticante, ADN, Sesimbra Câmara Municipal, Quinta do Maral, N, A minha corrida, RUN PORTUGAL, JN RUNNING, Mosteiras O Barão Portugal, POOL HOUSES.

Inscrições abertas



Estão abertas desde dia 1 de Junho as inscrições para esta edição da prova.

O dorsal N.º 1 foi já atribuído à atleta brasileira Xexeu que pela segunda vez vem de propósito a Portugal para correr esta prova.

A organização espera em 2015 superar largamente as inscrições de 2014 estando a organizar e promover a prova de forma alargada.

Os portadores de Cartão Naturista com selo em dia têm acesso à inscrição com valor reduzido devendo para isso

formalizarem a sua inscrição no formulário disponível na página da FPN.

Esta é uma excelente oportunidade para visitar a praia do Meco e a região de Sesimbra ou juntar um pouco de cultura e gastronomia e passar um fim-de-semana diferente.

No final da prova a FPN convida todos os atletas, apoiantes e familiares para o primeiro mergulho colectivo a nu da Praia do Meco

Vem participar e divertir-te no maior evento naturista em Portugal!

Prémios

Até à data de publicação a organização tem já confirmados os seguintes prémios:

INF



As 20 primeiras inscrições recebem e os 20 primeiros naturistas inscritos recebem um polo (oferta não acumulável entre si), oferta da Federação Internacional, em simultâneo com todas as ofertas dadas pela organização.

3ª 19 de Setembro de 2015 10H00
**Légua Nudista
Internacional da Praia do Meco**

Corre como vieste ao mundo

Regulamento e Informações



Légua Nudista

Inscrições

legua.nudista@gmail.com



FOTO: CHARLES SOTAM

Apoios

A sortear entre todos os participantes corrida / caminhada



VOUCHER
2 NOITES
PARA
2 PESSOAS
NUMA SUITE
EM REGIMÉ DE SELF-CATERING
EM AMBIENTE NATURISTA
COM PISCINA E BANHO TURCO

3ª 19 de Setembro de 2015 10H00
**Légua Nudista
Internacional da Praia do Meco**

Corre como vieste ao mundo

Regulamento e Informações



Légua Nudista

Inscrições

legua.nudista@gmail.com



FOTO: CHARLES SOTAM

Apoios

A sortear entre todos os participantes corrida / caminhada

DEPILAÇÃO MASCULINA

Atendimento Personalizado

- Depilação corpo todo, incluindo áreas genitais
- Massagens e Tratamentos Estéticos

Voucher de 50€

+351 966 300 591
+351 917 795 940
4menclinic@gmail.com

www.depilacaomasculina.weebly.com

4men
Clinic

3ª 19 de Setembro de 2015 10H00
**Légua Nudista
Internacional da Praia do Meco**

Corre como vieste ao mundo

Regulamento e Informações



Légua Nudista
Inscrições

legua.nudista@gmail.com



FOTO: CHARLES NOTAM

Apoios



*Voucher duplo para acampamento
a oferecer ao vencedor masculino
e outro à vencedora feminina
(Acampamento em espaço Naturista)*

3ª 19 de Setembro de 2015 10H00
**Légua Nudista
Internacional da Praia do Meco**

Corre como vieste ao mundo

Regulamento e Informações



Légua Nudista
Inscrições

legua.nudista@gmail.com



FOTO: CHARLES NOTAM

Apoios



*1 noite no bungalow Trepadeira,
em Setembro ou Outubro de 2015.
Com utilização (gratis) da sauna.
A sortear entre as primeiras 50 inscrições
devidamente regularizadas*



Oferta de 1 Cartão Naturista ao 1º
Classificado masculino e feminino

FPN e CNC

**Adere ao Cartão Naturista Internacional
no final da prova e recebe a oferta da
inscrição para a 4ª Edição da prova em 2016
Adere numa destas entidades presentes**



Uma oferta conjunta da FPN e do CNC para novas adesões no final da prova.

Esta oferta é válida para participantes que formalizem até 30 de Setembro o processo de adesão.

Ao renovarem o selo de 2016 até ao dia da inscrição na prova recebem a oferta .

Hotel Playa Natura – Vera

Um prémio exclusivo para portadores de Cartão Naturista que finalizem a prova.

Prémio válido para todos os naturistas com selo de 2015 válido no inicio da prova.

VOUCHER



Em colaboração com

3ª Edição da Lêgua Nudista Internacional da praia do Meco

Convida-o a disfrutar de um FIM DE SEMANA

Hotéis que pode escolher:

*Hotéis Costa de Almeria****,*

*Playaballena Spa Hotel****Rota, Hotéis Costa de Huelva****,*

*Almuñecar Playa Spa Hotel****Almuñecar,*

*Hotéis Costa do Sol**** Málaga,*

*Senator Mar Menor**** Los Alcázares Murcia.*

Prémio válido para:

Alojamento de 2 adultos mais 2 crianças em quarto duplo durante um fim de semana (2 noites) em regime de “ALOJAMENTO E PEQUENO ALMOÇO”.

Válido:

Para os Hotéis Playa a disfrutar de 25/09/15 a 20/12/15

sujeito à disponibilidade de Playa Senator para “Convites”

e segundo o período de abertura de cada hotel.

Até realizar reserva com a nossa central não ficará definido o hotel.

Primeira criança grátis até aos 14,99 anos.

Duas crianças grátis se ambas tiverem até 11,99 anos

Reserva Prévia (de acordo com a disponibilidade)

902 533 532 o reservas@playasenator.com

AXMG1134 Playa Senator: 13/07/15

Antonio Portilla

T-Shirt da prova

Com um apoio de 25€ pode colocar o seu logo na t-shirt oficial da prova, contacte a organização para mais detalhes e apoie esta iniciativa.



Quinta do Maral – Inauguração oficial

A inauguração da oficial da Quinta do Maral contou com a presença de várias entidades ligadas ao Turismo e ao município.

A FPN não podia deixar de marcar presença neste momento único contando com a presença de todos os membros do Concelho Executivo.

Esta inauguração representa não só a primeira legalização de um parque naturista em Portugal como o primeiro investimento nacional a ser concluído por investidores nacionais.

Um projecto que mereceu e recebeu apoios comunitários, e uma inauguração e legalização amplamente divulgada pelo Turismo do Alentejo e pelo Município de Marvão.

A aposta no interior do país e numa zona sem tradição naturista constituem também uma nota de relevo pela coragem e determinação dos seus empreendedores.

Para o movimento associativo nacional esta abertura têm um especial relevo por serem um casal que já vem do tempo da JPN – Juventude Naturista Portuguesa, e que traçado o seu objectivo de abrir um parque em Portugal tudo fizeram para que concretizar o seu sonho, mostrando que vale apenas sonhar e que é possível concretizar o sonho em projectos reais.

Inauguração Oficial

10 Junho 2015 às 18h30

- Visita às instalações
- Apresentação do Conceito
- Comunicações das Entidades Representadas
- Maral de Honra



1º Espaço de Férias Naturista 100% Português

Evandro Teles – Dia Nacional do Naturismo



Hoje, 21 de fevereiro, Dia Nacional do Naturismo, data do nascimento de Luz Del Fuego (Dora Vivacqua – 21/02/1917), precursora do Naturismo brasileiro. Em 2017 faria 100 anos se viva estivesse. Com muita propriedade, Paulo Pereira em seu livro “Corpos Nus” escreveu: “Dora está fora da jurisdição desse mundo”.

Uma mulher à frente do seu tempo, corajosa, amiga dos animais e culta. Quem quiser conhecer um pouco mais da sua história poderá ler também os livros “A Bailarina do Povo” de Cristina Agostinho e “A Verdadeira Luz Del Fuego” de Thiago de Menezes. Aproveite também para ler o belíssimo cordel “A Vida de

Luz Del Fuego” de uma inspiração do amigo Jorge Bandeira que não tenho palavras para descrever, incluo no final desse texto.

Dos anos 50 até os dias atuais o Naturismo teve avanços significativos, não em termos quantitativos, mas muitos trabalhos foram desenvolvidos em faculdades, livros, cursos pela internet, participação em encontros literários, informativos virtuais, entrevistas em jornais impressos e a recente rádio naturista. Nenhuma pessoa letrada pode afirmar que desconhece a filosofia naturista, mas segundo o último censo demográfico somos aproximadamente 194 milhões de habitantes e aqui temos também um número significativo que não faz a mínima ideia do que representa o movimento naturista no mundo.

No artigo que enviei para XIV Congrenat disse que “Ser Naturista” é aquele que busca o conhecimento e entenda a evolução da sua própria natureza. Quis dizer com isso que existe a necessidade do conhecimento científico, mesmo que a nossa miopia seja perene, o comodismo não ajudará em nada às futuras gerações. Por esse motivo tenho incentivado os jovens a conhecerem o Naturismo e entenderem o que diz o amigo João Olavo: **“Naturismo pode ser a transformação que o mundo necessita, pois privilegia o**

cuidado com o meio ambiente, o combate ao capitalismo, o egocentrismo, exibicionismo e o consumismo exagerado, sendo o Naturismo o antídoto dos males do mundo porque nos ensina a viver de maneira simples em harmonia com a natureza." Sábias palavras!

Todos nascem livres, poucos morrem do mesmo modo.

A disparidade entre o número da população dos praticantes do Naturismo é um indicador forte do quanto as pessoas ainda estão presas aos seus conceitos sociais, o quanto ainda o corpo é tratado como algo que deve ficar escondido e, na realidade, esconde um lado psicológico assim diz Dr John Veltheim em seu artigo "Nus por baixo da roupa": Nos últimos séculos, as pessoas desenvolveram uma dependência cultural da roupa. As vestes tornaram-se uma máscara e um adereço de suporte para tapar falhas, muitas vezes percebidas, de personalidade e de caráter.

Devemos comemorar o Dia do Naturismo como uma conquista de liberdade, não somente de uma liberdade corporal, mas principalmente mental. Uma luz que se conquista das barreiras impostas por uma cultura que marginalizou o corpo. Como nos diz Joseph Pearce no seu livro "O Fim da Religião e o Renascimento da Espiritualidade": O Conformismo cultural ameaça a individualidade, a mente capaz de pensar para além das coerções tanto de nossa herança animal quando da cultura e seus efeitos globais. Só uma mente individual pode retomar o impulso evolutivo da vida e criar independentemente dos revestimentos e restrições artificiais que a cultura impõe. Nós, seres humanos, fomos feitos para essa individualidade perdida e ansiamos por ela.

Evandro Telles

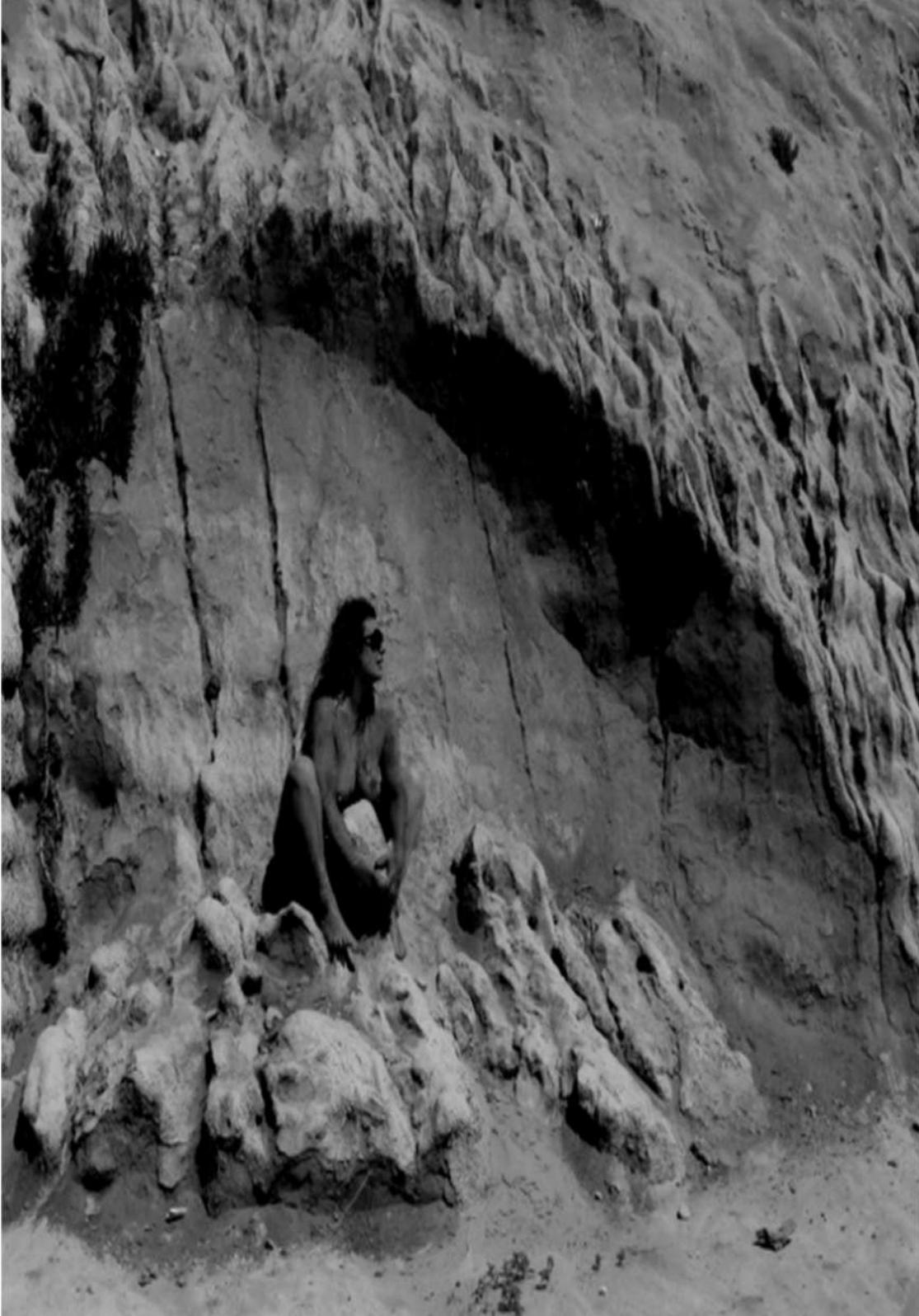
21/02/15

www.evandrotelles.blogspot.com

EVANDRO TELLES



Naturista e escritor brasileiro com vários livros publicados sobre a temática naturista, escreve regularmente no seu [blog](#). Nos últimos anos a FPN tem republicado vários textos do autor.





Espaço Associativo

Um espaço reservado aos Clubes e Associações filiadas na Federação Portuguesa de Naturismo.

A FPN convida e disponibiliza para cada edição um espaço na Revista N para todas entidades filiadas.

Dar voz e espaço ao associativismo, permitindo opiniões diferentes e a possibilidade de partilharem o seu trabalho com todos os leitores da nossa revista é um dos objectivos deste espaço associativo.

Um espaço sempre disponível cuja decisão de participar e conteúdos são da inteira responsabilidade das entidades filiadas.



CNC

O Clube Naturista do Centro organiza vários encontros de Praia durante o Verão dos quais destaca:

- Praia do Palheiro a 25 de Julho;
- Praia da Vigia a 1 de Agosto;
- Praia da Adiça a 12 de Setembro.

O CNC tem abertas as inscrições para um fim-de-semana num hotel com piscina naturista. Este evento aberto a toda a comunidade naturista com preços desde 60€ por pessoa para duas noites com pequeno-almoço, almoço e jantar de sábado em quarto duplo.

Inscrição e toda a informação a partir deste formulário. Numero limitado de quartos disponíveis.

Inscribe-te e assegura a tua participação neste evento!



**De 27 a 29
de novembro**

Clube Naturista do Centro
www.cncentro.org
cncentro@gmail.com

**Vem passar o fim de semana com o CNC
Naturalmente, no hotel do Piodão**

**Informa-te sobre todas as condições através
de cncentro@gmail.com ou de 932 243 072**

SPN

As aulas de yoga regressam a 5 de Setembro, informa-te junto da SPN



Espaço INF



Um espaço para publicação de informação sobre países e relatórios oficiais das actividades internacionais desenvolvidas com o apoio da Federação Internacional de Naturismo.

Encontros de família, galas desportivas ou torneios são excelentes oportunidades para representar a Federação Portuguesa de Naturismo e Portugal nestes eventos

internacionais.

São também um excelente local de troca e partilha de experiencias e saberes entre naturistas de todo o mundo.

Infelizmente Portugal não tem tradição de presença em muitos destes eventos, nem em organização deste tipo de actividades dada a falta de infra-estruturas naturistas para os acolher.

Os textos são traduções livres para a língua Portuguesa, os textos originais em inglês podem ser lidos no site da INF.

Nesta edição continuamos a passar em revista vários países e respectivos dados naturistas.

Na edição passada “visitamos” Espanha.

Nesta edição partimos à descoberta de França.

França

Actualmente o maior destino da Europa com 3 milhões de turistas naturistas por ano, repartidos por 1/3 oriundos do mercado interno e os restantes de vários países.

Local de fundação da Federação Naturista Internacional e com um vasto numero de espaços para a pratica do naturismo, França aposta forte no naturismo com o turismo a fazer publicidade à sua pratica e o envolvimento do próprio Presidente na sua divulgação.

O elevado número de parques deu também origem a uma Federação de parque de campismo naturistas conhecida como que a para com a FFN promove e desenvolve o naturismo.

É ainda em França que é edita a mais antiga revista de naturismo do mundo e o guia mundial do naturismo (que pode ser adquirido junto da FPN).

França chegou a ter perto de 100.000 Cartões naturistas emitidos mas devido ao fim da exigência do mesmo pelos seus parques esse número foi-se reduzindo

para um valor perto dos 20.000, actualmente é um dos poucos países que têm uma juventude naturista em funcionamento.

Apesar deste desenvolvimento o naturismo e a nudez em determinadas localidades têm sido alvo de alguns retrocessos, demonstrando que a luta associativa não pode baixar os braços.

Federação

[Federacion Española de Naturismo \(FEN\)](#)

1935 Cartões Naturistas emitidos em 2014.

31 Espaços naturistas.

Mais de 400 praias identificadas para a prática do naturismo.

FOCUS



Visita a pagina da FPN para leitura das newsletters da INF, InfoFed e InfoMinuto.

V Encontro de Famílias do Sul da Europa

Estão abertas as inscrições para o maior encontro naturista do Sul da Europa, de 9 a 18 de Outubro o naturismo será igual a El Portus, onde na edição anterior estiverem mais de 250 naturistas no decorrer do encontro.

Com um programa muito atractivo e uma elevada fasquia pelo sucesso do evento de 2014, esta é uma oportunidade a não perder dado o seu preço reduzido com o apoio da INF, FEN e entidades locais.



O V Encontro de Famílias do Sul da Europa, será sem dúvida um momento de referência em 2015.

Relembramos que este evento é exclusivo para portadores de Cartão Naturista Internacional, se desejar participar no evento solicite aqui o seu cartão ou renove o seu selo atempadamente.



V ENCONTRO DE FAMILIAS DO SUL DA EUROPA

VEM CONNOSCO PARTICIPAR NESTE EVENTO



IVA Rúb.	Prestaciones	905.30 €	Imp
36.82	Importe Descuento	500.30 €	
36.82	Total Prestaciones	405.00 €	Tc
	Base Imponible	368.18 €	
	Importe IVA	36.82 €	
	Importe Factura	405.00 €	

COMPLEJO NAUTICO EL PORTUS, S.A.

C.I.F. A - 78448982

Inscrita en el R.M. de Madrid, Tomo 7530 general 6500, sección 3ª, folio 27, hoja 74328

Em cima o exemplo da participação mais dispendiosa com uma pessoa em apartamento, em 2014.

Informa-te e participa na edição de 2015!

Espaço FPN

A adesão à FPN tornou-se mais fácil com o novo formulário já disponível no nosso site e blog.

Adesão Simplex

Com o novo formulário tornou-se mais fácil a adesão à FPN, bastando de seguida enviar por email os restantes itens para finalizar a sua inscrição.

A própria fotografia pode ser recortada por nós facilitando assim ainda mais o processo.

Visite a nossa página ou blog preencha o formulário e na resposta recebe a restante informação para completar o processo.

Praias Naturistas Oficiais

Lista das praias legalizadas em Portugal para a prática do naturismo:

- ✚ Praia da Bela Vista;
- ✚ Praia da Adiça (**NOVO**);
- ✚ Praia do Meco;
- ✚ Praia do Salto;
- ✚ Praia dos Alteirinhos;
- ✚ Praia das Adegas;
- ✚ Praia da Ilha Deserta;
- ✚ Praia do Barril;



Praias de Uso e Costume Naturista

Lista das praias mas divulgadas para a prática de uso e costume naturista:

- ✚ Estela
- ✚ Palheirão
- ✚ Cova Gala
- ✚ Salgado
- ✚ Ursa
- ✚ Comporta
- ✚ Monte Velho
- ✚ Malhão
- ✚ Furnas Sul – V.N. Mil Fontes
- ✚ Bordeira
- ✚ Beliche
- ✚ Zavial
- ✚ Furnas - Salema
- ✚ Cabanas Velhas
- ✚ Canavial
- ✚ Pinheiros
- ✚ Ilha da Armona (Fuzeta)
- ✚ Quatro Águas
- ✚ Fabrica
- ✚ Cacela Velha



Espaços Naturistas em Portugal

Lista dos espaços mais divulgados para a prática do naturismo:

- ✚ Naturviana;
- ✚ Quinta do Maral; (*)
- ✚ Monte Naturista O Barão; (*)
- ✚ Somantura; (*)
- ✚ Quinta dos Carriços; (*)
- ✚ Maison Africain;
- ✚ Cabana del Sol. (*)

(*) Proprietários portadores de Cartão Naturista Internacional emitido pela FPN.



20 Motivos para aderir à FPN



1 - Os Naturistas Federados estão todos sob o mesmo guarda-chuva, nacional e internacional.

Só o facto de se pertencer a organizações de maior alcance (nacional e global), é motivo suficiente **para participar deste movimento**.

2 - INF e FPN são organizações democráticas: Todos os representantes são escolhidos de acordo com os respectivos estatutos.

3 – Os seus membros reúnem anualmente para decidir democraticamente o orçamento e actividades para cada ano.

4 - Os nossos representantes reúnem anualmente com todas as entidades filiadas (Clubes e Associações) para decidir democraticamente sobre o orçamento, actividades e caminho a seguir em Portugal pela [FPN - Federação Portuguesa de Naturismo](#), e indicar as opiniões/orientações que a FPN deve seguir na sua relação com a [Federação Naturista Internacional](#) e Federações congéneres.

5 - Da mesma forma as Federações Naturistas Europeias seguem o mesmo caminho aprovando um orçamento europeu dentro da estrutura da EUNAT e tomando decisões sobre o naturismo na Europa e respectivas actividades, reunindo em congresso Europeu anualmente.

6 - Apoio às Federações : A INF - Federação Naturista Internacional (International Naturist Federation) apoia as Federações nacionais a pedido destas.

Apoia ainda a realização de [encontros familiares](#) permitindo preços e actividades muito vantajosas para os [portadores de Cartão Naturista](#).

7 - Através da participação activa nas actividades, encontros e estruturas das organizações naturistas é possível dar um contributo para a influência ideológica

nacional e mundial levando o naturismo cada vez mais longe.

Mesmo sem participar activamente ao ser portador de Cartão Naturista está a apoiar e a contribuir para manter todas as organizações a funcionar.

8 - Poderá se assim o desejar vir a ser eleito para os corpos sociais da Federação contribuindo ainda mais para o seu desenvolvimento.

9 - Pode desenvolver trabalho voluntário dentro da estrutura do naturismo em diversas áreas.

10 - A Federação Portuguesa de Naturismo defende os direitos dos membros de cada uma das suas associações junto das entidades competentes reforçando assim os Clubes e Associações nela filiados.

11 - A FPN trabalha ainda em conjunto com os Clubes e Associações nela filiadas para o aumento do número de espaços e praias em Portugal.



12 - INF tem verbas próprias para apoiar despesas relacionadas com os direitos dos naturistas junto dos órgãos de soberania.

13 - E, claro, o [Cartão Naturista Internacional](#) com o selo anual INF-FPN, permite o acesso a muitos locais de férias e obter descontos, permite visitar clubes de outras regiões e países.

E dá oportunidade de participar em eventos apoiados pela INF como a Gala de Natação, Torneio de Petanca, encontros de juventude e **de famílias todos muito baratos**, sendo subsidiados pela INF.

14 - Aproveitar os protocolos da [FPN](#).

15 - Participar nas actividades indoor a preços de reduzidos.

16 - Participar na Légua Nudista do Meço com desconto na inscrição representado a equipa da Federação ou do Clube /Associação pelo qual está federado.

17 - Participar no Yoga Naturista em Lisboa cuja actividade é exclusiva para portadores de Cartão Naturista Internacional emitido pela FPN.

18 - Participar nas actividades com e sem roupa organizadas pelas entidades filiadas, como caminhadas, encontros de praia, encontros em campings e outras.

19 - Conhecer, partilhar ideias e conviver com outros naturistas facilitando assim a socialização e integração dos naturistas no naturismo.

20 - Organizar as tuas próprias actividades ou propor actividades não programadas.

Se ainda estás indeciso encontra [aqui](#) mais 30 razões para aderir ao Naturismo.

E tudo isso quanto custa?

Pode consultar todas as possibilidades de adesão ao Cartão Naturista Internacional e de filiação nas entidades naturistas nacionais, no final da Revista.

A sua inscrição pode apoiar até 3 entidades entre as quais a Federação Portuguesa de Naturismo e a Federação Internacional de Naturismo.

Assim de uma só vez está a **apoiar até 3 instituições naturistas** a nível local, nacional e mundial, contribuindo para o desenvolvimento, a promoção e a defesa do naturismo em 3 patamares diferentes.

De 22.5€ a 40€ por ano ou seja por cerca de 2 a 3.5€ por mês contribui e apoia uma filosofia de vida que se encontra divulgada por todo o mundo.

Ao aderir ou renovar o seu Cartão Naturista está automaticamente a realizar tudo o que acima foi dito.

Sinta-se orgulhoso de pertencer e contribuir para este grande movimento de libertação que é o Naturismo.

Todos, mas mesmo todos somos importantes neste movimento e só todos juntos podemos dar força e utilidade às organizações a que pertencemos, bem como utilizar a utilidade que elas nos proporcionam.

WORLD SITE DIRECTORY 2015

GIFTS & COUPONS inside

NATURIST HOLIDAY

42 COUNTRIES | 816 DESTINATIONS

9,90 €

lavie
ausoleil
la tua fonte de informação

Visita o nosso site e encomenda o teu exemplar!

CNI – Cartão Naturista Internacional



A Federação Portuguesa de Naturismo representa em Portugal a Federação Naturista Internacional (FNI) emitindo o CNI que é válido e reconhecido em todo o mundo quando validado pelo respectivo selo anual da FNI.

Nalguns espaços naturistas a 1ª entrada é realizada com a apresentação obrigatória do CNI, noutros pessoas singulares apenas acedem com o respectivo cartão e em muitos deles a apresentação do cartão concede desconto na estadia.

Ser portador de CNI é fazer parte de um movimento que estende actualmente por 43 países inscritos na FNI, e por milhares de naturistas espalhados por todo o mundo.

É fazer parte de um movimento consciente e com capacidade de mudar e defender a filosofia naturista através da sua representatividade, divulgação e promoção.

Adesão ao Cartão Naturista

Nas próximas páginas encontra a ficha de inscrição e as condições e documentos necessários à sua adesão.

Aderir é apoiar e defender uma filosofia de vida e as respectivas instituições que a representam.

As instituições citadas dependem da sua adesão para a realizar o seu trabalho, sendo associações sem fins lucrativos as suas receitas dependem da sua generosidade e apoio através das respectivas quotas, emissão de CNI e selos anuais.

Contamos consigo, para que possa contar connosco!

Contactos das entidades filiadas

CNA:

Site: www.clubenaturistaalgarve.com

Email: cna@clubenaturistaalgarve.com

CNC:

Site: www.cncentro.org

Email: cncentro@gmail.com

SPN:

Site: <http://www.spn.eco-gaia.net>

Email: spn.38@clix.pt



Federação Portuguesa de Naturismo

Sede: Rua da Qt. das Lavadeiras, 14, loja A

1750-239 Lisboa

Foto

Fundada a 1 de Março de 1977 Web: www.fpn.pt Email: fpn@fpn.pt Tlm: 926 507 755

Filiada na Federação Naturista Internacional  (INF-FNI) e na Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal  (FCMP)

Ano de Admissão _____ Cartão Naturista Nº _____ Sócio _____ com o Nº _____

Cartão emitido por:



Nome : _____

Data de Nascimento ____/____/____ BI /CC nº _____ NIF _____

Nacionalidade _____ Estado civil _____ Profissão _____

Morada: _____ Localidade _____

Código postal _____ - _____ Envio do Cartão: Morada do titular

Contacto telefonico: _____ email _____ Clube do titular

Declaração

Declaro, conhecer e aceito cumprir as normas estatutárias, regulamentares e éticas do Movimento Naturista e Nudista Federado.

Autorizo a FPN a contactar-me através dos meios disponibilizados na ficha de Associado.

Declaro saber que em qualquer altura, posso alterar o meu estatuto de membro associado, passando de associado extraordinário(FPN) a membro associado de um clube, ou mudar de clube e vice versa, bastando apenas declarar por escrito à FPN e ao Clube associado, a nova situação.

Para inscrição de menores:

Declaro como tutor autorizar a inscrição do meu filho menor.

Local e data _____, _____ de _____ de _____

Assinatura _____ (Dispensada se for inscrição electrónica)

RESERVADO AOS SERVIÇOS DA FPN

Aprovado/Recusado

DATA ____/____/____

A Direcção

(assinatura e carimbo)

Reservado aos clubes associados

Confirmamos os dados e co-responsabilizamo-nos pelo seu cumprimento de todas as normas estatutárias e éticas

DATA ____/____/____

A Direcção

(assinatura e carimbo)

IMPORTANTE: Deve ser enviada uma cópia do documento de identificação, uma fotografia tipo passe para o email do clube e ainda o comprovativo de pagamento da quotização em vigor. A FPN enviará o Cartão Naturista para o Clube ou morada do titular quando o processo estiver concluído.

ADESÃO AO CARTÃO NATURISTA

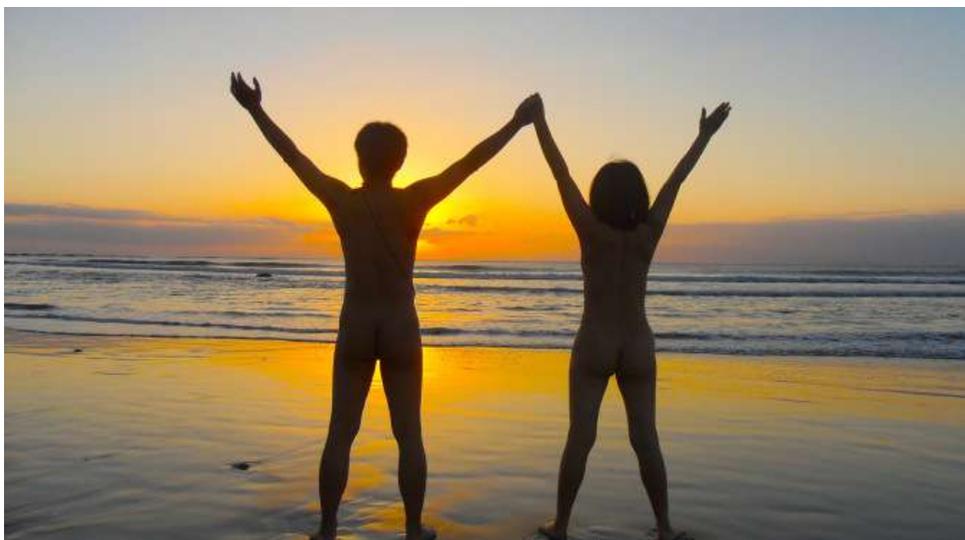
Para aderir ao Cartão Naturista Internacional emitido pela Federação Portuguesa de Naturismo visite a página da FPN e escolha uma das entidades filiadas na federação.

Se desejar aderir directamente à FPN visite a nossa página e veja as diferenças entre a adesão directa e a adesão através dos nossos filiados.

Para aderir directamente envie os seguintes documentos por email:

- ✚ Ficha de inscrição;
- ✚ Fotografia tipo passe;
- ✚ Cópia do documento de identificação;
- ✚ Comprovativo do pagamento.

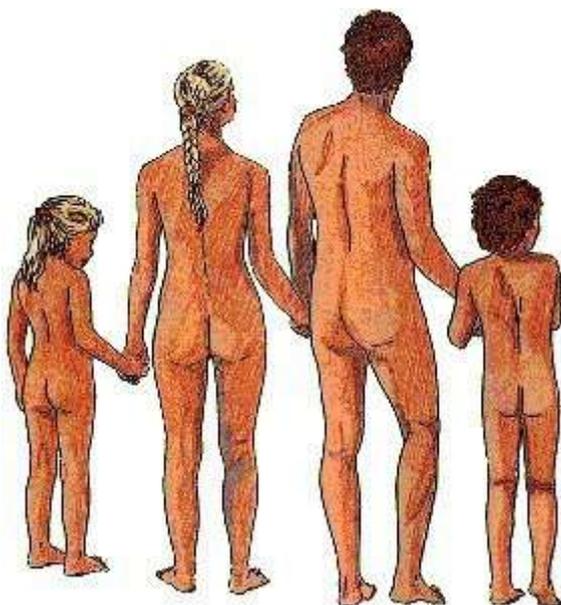
O pagamento da emissão do cartão deverá ser realizado por transferência bancaria, por motivos de segurança o nib será directamente enviado por email.



PROTOCOLOS FPN

A Federação procura realizar protocolos com entidades que possam constituir uma vantagem acrescida para os portadores de CNI emitido pela FPN.

Estes produtos e serviços valorizam o CNI permitindo várias modalidades e formas de amortizar o seu custo anual superando em muitos casos várias vezes o seu valor.



Alojamento em Portugal

A Federação procura realizar protocolos com todas espaços naturistas em Portugal bem como com outros espaços não naturistas que pela sua localização ou serviços possam ser uma mais-valia para todos os naturistas.



CABANADELSOL

Alojamentos Locais Naturistas para casais



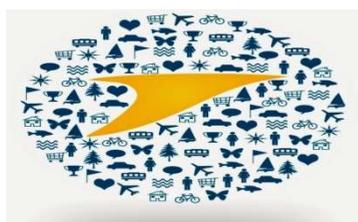
Patricia & Serge

Monte da Charneca

8100-012 Alte-Loulé. Alearve PORTUGAL

Alojamento em Espanha

Para os naturistas nacionais que optam por fazer férias em Espanha a Federação realizou em 2014 vários protocolos que permitem usufruir do CNI emitido pela FPN.



Diversos

Protocolos de produtos e serviços diferenciados constituindo uma mais-valia para os portadores do CNI emitido pelo FPN.



Entidade filiadas na FPN

Um espaço dedicado às entidades filiadas na FPN.

Uma forma de estas mostrarem a quem nos visita as vantagens acrescidas que oferecem aos seus associados e em simultâneo valorizarem os seus protocolos juntos das empresas e serviços com quem têm acordos.



Divulgação no site da FPN





CABANA DEL SOL
Alojamentos Locais Naturistas para casais

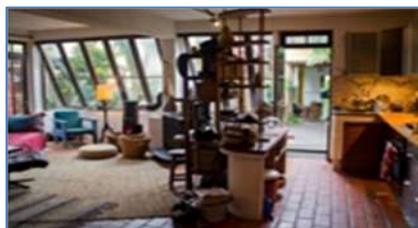
Patricia & Serge
Monte da Charneca
8100-012 Alte-Loulé, Algarve PORTUGAL

DEPILAÇÃO MASCULINA E FEMININA

Massagens:
- Back & Neck
- Bomba Massage
- Gestional
- Relax
- Terapêutica

Tratamentos Estéticos
- Corpo e Rosto

+351 966 308 611
+351 917 706 940
4menclinic@gmail.com



ACEITAMOS PUBLICIDADE
Para mais informação:
fpn@fpn.pt

a world of options

Entidades que apoiam o site da FPN através dos seus donativos. Se desejar apoiar-nos saiba como [aqui](#).

CONTACTOS E REDES SOCIAIS

Morada:

FPN
Rua da Quinta das Lavadeiras, 14 – A
1750 – 239 LISBOA

E-mail: federacao.portuguesa.naturismo@gmail.com

Telefone: 92 650 77 55

Blog: <http://fpnat.blogspot.pt/>

Blog inglês: <http://fpnaten.blogspot.pt/>

Facebook antigo: <https://www.facebook.com/federacao.denaturismo?ref=hl>

Facebook – página: <https://www.facebook.com/portuguese.naturism.federation>

Facebook – grupo: <https://www.facebook.com/groups/fpn.pt/>

Twitter: <http://twitter.com/fpnaturismo>

Google+ : <https://plus.google.com/u/3/+FederaçãoportuguesadenaturismoFPN>

Forum JPN: <http://www.fpn.pt/jpn/forum/>

Filiada na Federação Naturista Internacional desde 1978



A FPN emite em Portugal o Cartão Naturista Internacional

www.inf.org