



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO INFO.FED 18/2007

### ALMOÇO/CONVÍVIO DE NATAL DA F.P.N.

No dia **9 de Dezembro de 2007**, pelas **12:30 horas**, realizar-se-à o Almoço de Natal da Federação Portuguesa de Naturismo. O convívio terá lugar no **Restaurante "Seleção Gloriosa"** na Estrada da Luz, n.º 98 – C, nas Laranjeiras em Lisboa (telef. 217 266 299).

A ementa será constituída por:

- Entradas – pão, manteiga, patés e azeitonas;
- Pratos em **OPÇÃO\*** - **Carne:** "Misto da Casa", composto por febras de porco, bifés de peru, frango, entremeada, "piano", entrecosto, picanha, porco preto, bife de vaca e salsicha fresca **ou Peixe:** Filetes de pescada com arroz de tomate e salada **ou** Bacalhau com natas **ou** Bacalhau à Gomes de Sá **ou Vegetariano:** Salada vegetariana à "Gloriosa";
- Sobremesa: arroz doce, ou pudim de ovos, ou leite creme, ou gelado "Vianetta" ou fruta da época;
- **Bebidas** possíveis à **descrição:** sumos, vinhos branco ou tinto da casa, sangria, "imperial" e água;
- Café/descafeinado.

**Obs:** Bebidas especiais – cerveja de garrafa, aperitivos ou digestivos serão pagos à parte.

**Preços:** até 6 anos – gratuito; dos 6 aos 12 – 5,00 € - mais de 12 anos – 12,50 € por pessoa

**OPÇÃO\*** - No acto da inscrição, realizada até dia 5 de Dezembro, deverão ser indicados correctamente o prato principal. Deverão os interessados indicar, igualmente, as eventuais crianças participantes e as respectivas idades.

As marcações deverão ser realizadas via telemóvel para o **964596641** ou para o e-mail [fpn@fpn.pt](mailto:fpn@fpn.pt).

Pelas 15:00 horas terá lugar, na sede da FPN, uma pequena cerimónia onde será entregue uma pequena lembrança, aos membros associados que se distinguiram pela generosidade de ofertas monetárias, trabalho voluntário ou outros bens materiais de relevo, para a sede da Federação. Irão receber um prato pintado à mão, evocativo dos 30 anos da FPN.

Pelas 17:00 horas decorrerá uma sessão de utilização naturista na Piscina Baptista Pereira com a duração de 2 horas. Natação livre, jogos e aula de hidroginástica estarão à disposição dos presentes. As crianças até aos 12 anos, receberão uma pequena lembrança.

**PARTICIPE. COMPAREÇA. DE-NOS O PRAZER DA SUA COMPANHIA.**

### OUTROS CONVÍVIOS DE CLUBES FEDERADOS

- **CNN – Clube Naturistas do Norte** – Dia 2 de Dezembro, pelas 13:00 horas, "Almoço de Natal" na Quinta Solar da Torre em Navais – Póvoa de Varzim – inscrições até 28 de Novembro e informações através dos contactos do clube. Ver web em [www.clubenaturistasdonorte.pt](http://www.clubenaturistasdonorte.pt)
- **CNA – Clube Naturista do Algarve** – Dia 16 de Dezembro, "Churrascada de Natal", das 11:00 às 17:00 horas – Lagos – inscrições e informações – ver [www.clubenaturistaalgarve.com/](http://www.clubenaturistaalgarve.com/)
- **SPN – Sociedade Portuguesa de Naturalogia** – Dia 1 de Dezembro, "Festa e Jantar de Natal" a partir das 16:00 horas (jantar às 20:00 h). Contactos e informações – ver [www.spn.eco-gaia.net](http://www.spn.eco-gaia.net)
- **CNC – Clube Naturista do Centro** – Integra-se, como habitualmente, no Almoço de Natal da FPN, conforme programa acima indicado. Os seus associados podem fazer a respectiva inscrição até 5 de Dezembro pelos contactos do clube – ver em [www.cnc.fpn.pt](http://www.cnc.fpn.pt)

### NOVO HORÁRIO DE ATENDIMENTO PÚBLICO NA SEDE DA FEDERAÇÃO

A sede da FPN, sita na Rua da Quinta das Lavadeiras, n.º 14 A na Ameixoeira em Lisboa (ao Lumiar), passará a estar aberta no 2.º Domingo de cada mês, entre as 14 e as 16 horas, para prestar apoio aos membros associados e público em geral. Poderão dirigir-se-nos para pedidos de informação, actualização de moradas, e-mails, etc., bem como aquisição de guias, pagamento de quotas, etc.

Estamos ao vosso dispôr e esperamos a vossa visita.

Em geral não será difícil encontrar, nas imediações, um lugar para estacionamento automóvel, mas poderá utilizar os transportes públicos, nomeadamente o autocarro n.º 7 da Carris, entre a Praça do Chile e o Senhor Roubado. Como alternativa, embora um pouco mais distante, pode usar o Metro, estação da Ameixoeira.

## **PISCINA COBERTA E AQUECIDA – EM DEZEMBRO NO 2.º DOMINGO – HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO NATURISTA – NATAÇÃO – JOGOS – HIDROGINÁSTICA**

Informamos todos os interessados que, a próxima sessão naturista na piscina municipal Baptista Pereira terá lugar no dia **9 de Novembro, entre as 17:00 e as 19:00 horas.**

Não deixe de aproveitar mais uma oportunidade de um saudável exercício de natação e de jogos, e o agradável convívio entre naturistas, agora também com aula de **HIDROGINÁSTICA.**

De facto, esta modalidade iniciada em Novembro, foi bastante apreciada pelos mais de 40 participantes e, conforme afirmamos, passará a integrar o conjunto de actividades possíveis para quem usa o horário naturista. Procuraremos mantê-la sem acréscimo de custos, tornando ainda mais apelativo a sessão naturista na Piscina Municipal Batista Pereira, que devido ao seu tipo de “tanque” de profundidade constante, a torna adequada aos exercícios que são ministrados na aula de hidroginástica.

Não se esqueça do Cartão Naturista FPN/INF que assegura o preço especial de participação e o seu seguro de vida nesta actividade específica.



Consulte toda a informação, regulamento e preços em: <http://www.fpn.pt/fed/piscina.html>

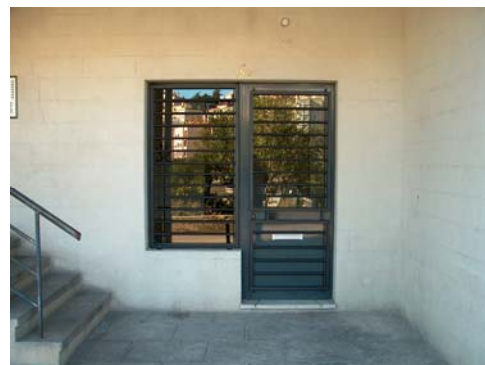
### **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO**

Rua da Quinta das Lavadeiras, 14 – A

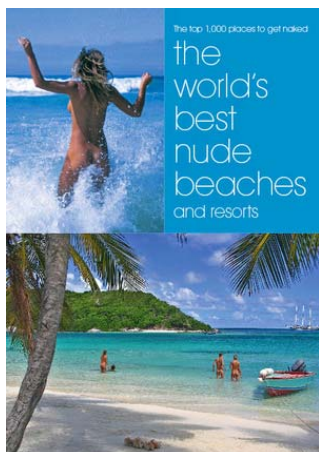
1750 – 239 LISBOA

Tm. 964596641

E-mail: [fpn@fpn.pt](mailto:fpn@fpn.pt) \*\*\*\*\* Web: [www.fpn.pt](http://www.fpn.pt)



### **NOVIDADE: GUIA MUNDIAL DE PRAIAS NATURISTAS**



A Federação Portuguesa de Naturismo disponibiliza o novo Guia Mundial das “Melhores Praias Naturistas”, versão em língua inglesa, profusamente ilustrada e detalhada.

Com uma boa encadernação e impressão a cores. Nele pode encontrar praias naturistas da América à Nova Zelândia, passando, necessariamente, pela Europa e sem esquecer Portugal.

A edição é conjunta da Lifestyle inglesa e da Naturist Society dos EUA e contou com a colaboração da FPN, no que a Portugal diz respeito.

O preço para membros FPN é de 20 € e 22€ para não associados (+ 3,50 € para portes CTT – “correio verde almofadado”).

Para adquirir, contacte a FPN, seguindo os mesmos procedimentos que para o Guia Mundial de Naturismo.

**VISITE REGULARMENTE O NOSSO SITE EM [www.fpn.pt](http://www.fpn.pt) E MANTENHA-SE INFORMADO!**