



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO

Rua Quinta das Lavadeiras, 14 A

1750-239 LISBOA

INFOFED 07/2010

FESTA DE NATAL

Tem lugar no próximo dia 18 de Dezembro, a tradicional Festa de Natal, momento de união entre todos os Naturistas, respectivas famílias e amigos.

Este ano são propostas várias actividades, com o intuito de proporcionar um dia bem passado.

PROGRAMA:



- Pelas 16h00, na nossa sede, inauguração da exposição de desenhos da Sofia Barradas, directora para a Juventude da FPN e membro da SPN – Sociedade Portuguesa de Naturalogia. Será servido um aperitivo, umas delícias vegetarianas e não só e teremos uma venda de rifas, com prémio garantido;



- Das 18h30 às 20h30, sessão Naturista na Piscina do Alvito, com entrada grátis para todos os membros da FPN e preços especiais para familiares e amigos;



<http://www.youtube.com/watch?v=-YP1go7F9KQ&feature=related>

- Às 21h00, o jantar será servido no Restaurante Rota do Infante, junto aos jardins de Belém.

Ementa:

Entradas:

- Presunto;
- Queijo;
- Azeitonas;
- Manteiga
- Pão

Carne:

- Lombo de Porco no Forno c/ Gambas, Batatas, Arroz e Salada;
- Secretos de Porco Grelhado;

Peixe:

- Peixe Espada Grelhado c/ Batatas e Legumes;
- Espetada de Lulas c/ Gambas

Vegetariano:

- Legumes Estufados, acompanhados por Arroz e Salada

Bebidas:

- Vinho
- Águas
- Refrigerantes:
- Cerveja:

Sobremesa

- Várias
- Café

Digestivos serão pagos à parte por quem os consumir

O preço por pessoa pode ser variável, com a previsão de 17,00€ por pessoa como preço máximo. Neste valor está incluído 1 prato de carne, ou 1 prato de peixe ou o prato vegetariano, pelo que deverão indicar-nos a vossa preferência na altura da inscrição.

Existe também a possibilidade de escolha à carta, no momento, caso nenhum destes pratos seja do vosso agrado

As inscrições, para o jantar, devem ser feitas até dia 16, indicando o número de pessoas e os pratos escolhidos.



HORÁRIO DE ABERTURA DA SEDE





Relembramos que o horário de funcionamento da nossa sede é entre as 18h00 e as 20h00 das 2^{as} e 4^{as} sextas-feiras de cada mês.

Para qualquer assunto urgente, poderá contactar-nos pelo n.º 926507755.

Nestes dias poderá tratar de todos os assuntos relativos ao movimento associativo, obter todos os esclarecimentos que tenha por necessários, consultar a nossa biblioteca ou simplesmente dar dois dedos de conversa.

A FPN NAS REDES SOCIAIS

 <http://fpnaturismo.hi5.com>

 <http://www.facebook.com/federacaoportuguesanaturismo>

 fpn@live.com.pt

 <http://twitter.com/fpnaturismo>

A NOSSA LOJA

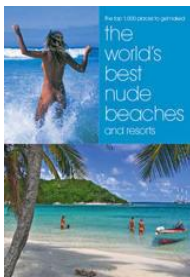
GUIA MUNDIAL DE NATURISMO

Toda a informação sobre as ofertas naturistas em todo o Mundo. Um precioso auxiliar para todos os que querem tomar conhecimento com a realidade do naturismo e as ofertas que se lhe apresentam.

Membros associados: 17,50€

Não sócios: 20€

Portes de Correio: 2,50€



The World's Best Nude Beaches

Este livro/guia ilustrado e de boa qualidade, editado em Inglaterra, compila de forma bem ilustrada as melhores praias naturistas fazendo também referência a alguns *resorts*.

Membros associados: 20€

Não sócios: 22€

Portes de Correio: 3,50€

Revista «N»

Orgão informativo e formativo da Federação Portuguesa de Naturismo.

Membros associados: Distribuição gratuita

Não sócios: 2€

Portes de Correio: 0,75€



Esferográfica FPN

Mini esferográfica, com escrita azul, de pendurar ao pescoço

Membros associados: 1,20€

Não sócios: 1,50€

Portes de correio: 0,60€

Bolsa Impermeável para a praia

Bolsa com cordão para pescoço

Membros associados: 1,75€

Não sócios: 2,00€

Portes de correio: 0,60€



PROTOCOLOS



Desconto mínimo garantido de 15% a 50%, sobre espectáculos em cartaz no Teatro Tivoli, produzidos pela Produtora In-Scala, mediante apresentação cartão FPN-FNI na bilheteira;



Desconto 10% a portadores do cartão FPN-INF;



Desconto 10% a portadores do cartão FPN-INF;



Desconto variável entre 5% e 15% a portadores do cartão FPN-INF



Desconto de 5% a portadores do cartão FPN-INF



Desconto 15% a portadores do cartão FPN-INF



Acesso ao horário naturista, aos 4.ºs domingos de cada mês

Associated/Affiliated with
Angeschlossen bei
Adhérent à
Aangesloten bij



International Naturist Federation
Internationale Naturisten Föderation
Fédération Naturiste Internationale

www.inf-fni.org

A Federação Portuguesa de Naturismo é membro da Federação Naturista Internacional.

Tlf/Fax: 217 583 160

Correio Electrónico:



Tlm 926 507 755

fpn@fpn.pt