



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO

Rua Quinta das Lavadeiras, 14 A

1750-239 LISBOA

INFOFED 03/2010

YOGA NATURISTA



Vão iniciar-se no próximo sábado, dia 08 de Maio, as aulas de Yoga Naturista. Estas aulas serão ministradas pelo Prof. Francisco Palma, na sede da SPN – Sociedade Portuguesa de Naturalogia, sita na Rua do Alecrim, n.º 38 – 3.º, em Lisboa – Contactos: 926 507 755 ou 213 463 335.

Nos três primeiros sábados de cada mês, das 11h30 às 12h30

Condições:

- Não necessita de conhecimentos anteriores de yoga.
- Os participantes devem ser Membros da Federação Portuguesa de Naturismo.
- Mais informação na Federação Portuguesa de Naturismo ou na SPN – Sociedade Portuguesa de Naturalogia.

Material necessário: toalha para cobrir o colchão.

Mínimo de 6 e o máximo de 15 participantes.

Nota: Excepcionalmente, no mês de Maio as aulas serão realizadas nos dias 8, 15 e 29.



DIA MUNDIAL DO NATURISMO

O dia Mundial do Naturismo comemora-se este ano no dia 06 de Junho. A organização das comemorações está a cargo do CNA – Clube Naturista do Algarve em colaboração com a FPN e constarão de um colóquio a realizar em Vila do Bispo, um encontro na praia do Barranco entre outras actividades.

Brevemente iremos disponibilizar mais informações sobre este evento. Entretanto marque já este fim-de-semana na sua agenda. Não falte.



ENCONTRO ALPA - ADRIA

O encontro anual Alpa – Adria, realiza-se este ano entre os dias 02 e 06 de Junho, em Solaris, Croácia, com seguinte programa:

PROGRAMA ALPE-ADRIA 2010

Quarta-Feira 02-06-2010	
Das 16h00 às 18h00 pm	Registo de entradas
Quinta-Feira 03-06-2010	
12.30 pm	Abertura Oficial
14.30 pm	Torneio de Xadrez
16.30 pm	Jogo da Corda
17.30 pm	Cross para adultos
17.45 pm	Cross para crianças
Sexta-Feira 04-06-2010	
9.30 am	Torneio de VolleyBall
9.30 am	Torneio de Tenis
12.00 pm	Almoço
14.30 pm	Torneio de Volley (continuação)
14.30 pm	Torneio de Ping-Pong
Sábado 05-06-2010	
9.30 am	Torneio de Petanca
9.30 am	Volley de praia
12.00 pm	Almoço
14.30 pm	Torneio de Petanca (Cont.)
14.30 pm	Volley de praia (Cont.)
19.30 pm	Noite de Gala
Domingo 06-06-2010	
10.30 am	Reunião com todos os responsáveis

As inscrições devem ser efectuadas até ao próximo dia 25 de Maio. Mais informações através do endereço electrónico fpn@fpn.pt.



QUOTIZAÇÃO DE 2010

Informamos que já se encontram a pagamento os selos referentes ao corrente ano de 2010. Estes pagamentos deverão ser efectuados, como habitualmente, junto dos Clubes/Associações onde se encontram filiados. O seu contributo é importante para que possamos continuar a trabalhar em prol do desenvolvimento do Naturismo em Portugal.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA SEDE

Dada a fraca adesão por parte dos membros da FPN a Direcção equacionou e aprovou a alteração do horário em vigor, dado não se justificar a abertura semanal da mesma.

Assim a sede passa a abrir duas vezes por mês, à 2ª e 4ª sexta-feira, entre as 19h30 e as 22h00.

Para qualquer assunto urgente deverão contactar pelo número 926 507 755.



A NOSSA LOJA

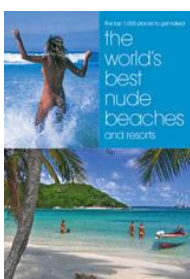
GUIA MUNDIAL DE NATURISMO

Toda a informação sobre as ofertas naturistas em todo o Mundo. Um precioso auxiliar para todos os que querem tomar conhecimento com a realidade do naturismo e as ofertas que se lhe apresentam.

Membros associados: 17,50€

Não sócios: 20€

Portes de Correio: 2,50€



The World's Best Nude Beaches

Este livro/guia ilustrado e de boa qualidade, editado em Inglaterra, compila de forma bem ilustrada as melhores praias naturistas fazendo também referência a alguns resorts.

Membros associados: 20€

Não sócios: 22€

Portes de Correio: 3,50€

Revista «N»

Orgão informativo e formativo da Federação Portuguesa de Naturismo.

Membros associados: Distribuição gratuita

Não sócios: 2€

Portes de Correio: 0,75€



Esferográfica FPN

Mini esferográfica, com escrita azul, de pendurar ao pescoço

Membros associados: 1,20€

Não sócios: 1,50€

Portes de correio: 0,60€

Bolsa Impermeável para a praia

Bolsa com cordão para pescoço

Membros associados: 1,75€

Não sócios: 2,00€

Portes de correio: 0,60€



PROTOCOLOS



Desconto mínimo garantido de 15% a 50%, sobre espectáculos em cartaz no Teatro Tivoli, produzidos pela Produtora In-Scala, mediante apresentação cartão FPN-FNI na bilheteira;



Desconto 10% a portadores do cartão FPN-INF;



Desconto 10% a portadores do cartão FPN-INF;



Desconto variável entre 5% e 15% a portadores do cartão FPN-INF





Vale de Milhanos

Desconto 15% a portadores do cartão FPN-INF




A FPN NAS REDES SOCIAIS

 <http://fpnaturismo.hi5.com>

 <http://www.facebook.com/federacaoportuguesanaturismo>

 fpn@live.com.pt

 <http://twitter.com/fpnaturismo>



Associated/Affiliated with
Angeschlossen bei
Adhérent à
Aangesloten bij



International Naturist Federation
Internationale Naturisten Föderation
Fédération Naturiste Internationale

www.inf-fni.org

A Federação Portuguesa de Naturismo é membro da Federação Naturista Internacional.

Contactos: Telef: 926 507 755 – Correio electrónico: fpn@fpn.pt

