



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATURISMO

INFOFED 01/2009

### **NOVO CONTACTO TELEFÓNICO**

A F.P.N. já possui um número de telefone próprio, para onde deverão ser canalizadas todas as chamadas relacionadas com assuntos naturistas: **92 650 77 55**

### **NOVO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA SEDE, EM LISBOA**

Todos os sábados, entre as 10h00 e as 12h00, ou por marcação prévia através do telefone 92 650 77 55

### **CONTACTO NO MESSENGER**

Para contactos directos com a Direcção da FPN, foi disponibilizado o endereço [fpn@live.com.pt](mailto:fpn@live.com.pt). Este contacto funciona, sempre que possível, diariamente, entre as 20h00 e as 22h00.

### **ALMOÇO E PASSEIO NATURISTA DIA 27 DE JUNHO DE 2009**

A F.P.N. vai realizar no próximo dia 27 de Junho, um almoço convívio, com início às 12h00, no restaurante «TIC-TIC», no porto de Sesimbra, seguido de passeio naturista, no barco «APNEA», com partida do porto de Sesimbra às 14h00 e que terá a duração de duas horas. Este barco tem a particularidade de possuir visão submarina ([www.aquarama.com.pt](http://www.aquarama.com.pt)). Não deixe de levar a sua máquina fotográfica.



## ALMOÇO

EMENTA:

- Pão, manteigas, azeitonas, queijo fresco;
- Rodízio de peixe grelhado, acompanhado por batata cozida e salada;
- Vinho da casa, água, sumos;
- Sobremesa;
- Café.

NOTA: As bebidas espirituosas, ou outros consumos, terão de ser pagos à parte.

OPCIONAL:

- Caldeirada de peixe;
- Prato de carne;
- Prato vegetariano.

PREÇOS:

- 15,00€ por naturista.

## PASSEIO DE BARCO

- Naturistas até aos 12 anos de idade: 9,00€
- Naturistas com mais de 12 anos de idade: Federados = 14,00€ / Não federados = 17,50€
- É aconselhada a utilização de protector solar e obrigatória a utilização de toalha para os assentos.

NOTA: Para este encontro não é obrigatória a participação nas duas actividades, podendo, caso queiram, participar só em uma delas.

As inscrições deverão ser efectuadas até ao dia 20 de Junho. Na altura da inscrição deverá ser efectuado o pagamento de 50% do valor total, através de transferência bancária para o NIB: **003500010003153533064**, devendo os restantes 50% ser pagos no dia do encontro. A inscrição e pagamento também poderão ser efectuados directamente na nossa sede, aos sábados entre as 10h00 e as 12h00

**MUITO IMPORTANTE: PARA QUE NÃO EXISTAM ATRASOS, PEDIMOS QUE OS HORARIOS APRESENTADOS SEJAM CUMPRIDOS**

## ENCONTRO IBÉRICO / EUROPEU

Em 2009 vai realizar-se o III Encontro Ibérico de Naturistas. Este ano a F.P.N. decidiu enviar um convite a todas as suas congéneres europeias, bem como à INF, para participação no mesmo.

O encontro terá lugar entre os dias 13 e 18 de Agosto, no Monte Naturista O Barão.

Em traços gerais o programa do encontro contemplará:

- Visita a duas das praias naturistas do litoral alentejano;
- Um dia de jogos no Monte Barão; (Caça ao tesouro, tiro ao arco, torneio de petanca, torneio de Voleyball, etc)
- Um dia para visitas aos arredores;

Iremos também dispor de massagistas e está em aberto a possibilidade de uma aula de loga e, ou, Tai-Chi, diária, ao final do dia.

Existirá um espaço comum, onde à noite iremos visionar vídeos naturistas, seguidos de debates sobre naturismo.

Oportunamente serão comunicados os valores para a participação no encontro.

Contamos desde já com a presença de todos, para que possamos fazer deste encontro uma festa dedicada ao naturismo.

### **DIA MUNDIAL DO NATURISMO**

O dia Mundial do Naturismo, que este ano se celebra a 7 de Junho pretende divulgar o Naturismo junto do público em geral. Diversas infra-estruturas naturistas estarão de “portas abertas” mostrando o que é o Naturismo.

Aproveite este dia para falar com amigos e colegas sobre o Naturismo mostrando os benefícios desta filosofia de vida.

### **ALTERAÇÃO DO VALOR DE DESCONTO PARA PORTADORES DO CARTÃO DA FPN/INF**

Os naturistas portadores do cartão FPN/INF, passaram a ter um desconto de 10% no Monte Naturista O Barão.

### **ACTIVIDADES PROGRAMADAS DOS CLUBES / ASSOCIAÇÕES**

Durante os próximos tempos os clubes e associações federados na FPN promovem a realização de diversas actividades:

Dia 31 de Maio: Encontro na praia do Trafal – Quarteira – Organização do CNA

Dias 6 e 7 de Junho: Encontro Nacional Dia do Naturismo - Praia do Meco – Organização da ANP

Dias 10 a 14 de Junho: Encontro na Quinta das Oliveiras – Organização do CNC

Dia 21 de Junho: Encontro na praia das Adegas – Odeceixe – Organização do CNA

Dia 21 de Junho: Percorso Pedestre e Passeio em Embarcação Tradicional – Samouco – Alcochete – Organização da SPN

Dia 4 de Julho: Encontro na Praia Grande e Jantar de Aniversário – Pêra (SILVES) – Organização do CNA

Dias 4 e 5 de Julho: Encontro na praia da Ursa – Organização do CNC

Dias 18 e 19 de Julho: Encontro na praia da Estela – Organização do CNC

Dia 26 de Julho: Encontro de Praia - Barril – Ilha de Tavira (TAVIRA) – Organização do CNA